



衛教編號:CRS-003

2006.11.30 訂定

2020.12.31 (7 審)

2023.06.10 (6 修)

大腸直腸手術前後照護

手術前禁食禁水及適宜的腸道準備，手術後痰液的排出、維持導管通暢、傷口照顧是注意的重點，若腸道手術後有腹瀉及造口留置，建議飲食方面採用低纖維易消化及避免產氣食物。

一、手術前準備

可分為二種：

(一) 一天準備法：

1. 手術前一天依醫師指示服用瀉藥並多喝開水。
2. 視情況依醫師指示服用抗生素。
3. 依據衛生福利部規定之手術及麻醉同意書面資料填寫。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經大腸直腸外科護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

4. 術前的準備：包含心電圖、胸部X光、麻醉訪視、抽血、備血等。
5. 依個別狀況術前會診其他專科，如：麻醉、心臟內科、呼吸治療、疼痛控制等科別。
6. 採清流質飲食（如蜂蜜水、糖水、無果粒透明果汁、菜湯、肉湯、忌牛奶及奶類製品）。
7. 晚上依醫師指示行清潔灌腸。
8. 晚上12點以後禁食、禁水。
9. 練習深呼吸及咳嗽方法。

(二) 三天準備法：

1. 手術前三天：(1)採低渣飲食，如：嫩肉、麵食類、去纖維蔬果汁，牛奶除外；(2)依醫師指示行溫水灌腸。
2. 手術前二天：(1)採低渣飲食；(2)依醫師指示行溫水灌腸。
3. 手術前一天：吃瀉藥與否由主治醫師決定，其他則和手術前一天準備法相同。

二、手術當天注意事項：

- (一)手術當天須持續禁食、禁水。
- (二)移除身上不必要的物品（例如：手錶、項鍊、戒

指、活動假牙、隱形眼鏡、擦掉指甲油等），貴重物品請交家人保管。

(三)換上手術衣，戴上手圈，等候手術室通知。

(四)離開病室入手術室前，請先上廁所解尿。

三、手術後注意事項：

(一)手術後會有點滴管、鼻胃管、導尿管及傷口引流管留置，維持管路的固定及保持順暢。

(二)採半坐臥式，床頭搖高約 45-60 度，至少 1~2 小時翻身一次，預防臀部產生壓力性損傷，並採漸進式下床活動方式，促進腸子蠕動，有助排氣。

(三)練習深呼吸、咳嗽，必要時可使用蒸氣吸入、拍背以助痰液排出。

(四)傷口疼痛不適或手術傷口有滲濕等問題，請告知醫護人員。

(五)若有腸造口，依護理師衛教及腸造口手冊光碟說明，於出院前主要照顧者需學會腸造口之居家護理方法和注意事項。

四、飲食建議：

(一)手術後，一般禁食 1~5 天，腸子蠕動及排氣正常

情況下，依醫師指示下可試著每小時喝水 30ml，無不適則依醫護人員指導依序進食。

(二)採均衡飲食，多攝取高蛋白飲食，例：肉類、蛋…等，維他命 C、E 亦應多攝取，例：柳丁、梨子、葡萄…等水果類、深綠色蔬菜、穀類、蛋黃…等。

(三)避免抽煙、喝酒、油炸、辛辣及糯米類、粗纖維等不易消化之食物。

(四)如果有腹瀉現象，則少量多餐，進食低纖維易消化食物（如：嫩肉、精緻的五穀根莖類、過濾的果汁、蔬菜汁），補充水分和電解質食物，視情況醫師會給予藥物調整以控制腹瀉情況。

(五)如有腸造口，則少吃易產氣的食物，例：高麗菜、豆類、蕃薯…等。



五、參考資料：

Hanna, D. N. & Hawkins, A. T. (2021). Colorectal: Management of postoperative complications in colorectal Surgery. *The Surgical Clinics of North America*, 101, (5). 717-729. <https://doi.org/10.1016/j.suc.2021.05.016>

Lo, P. S., Lin, Y. P., Hsu, H. H., Chang, S. H., Yang, S. P., Huang, W. C., & Wang, T. J. (2021). Health self-management experiences of colorectal cancer patients in

- postoperative recovery: A qualitative study. *European Journal of Oncology Nursing*, 51, 101906. <https://doi.org/10.1016/j.ejon.2021.101906>
- Tontini, G. E., Prada, A., Sferrazza, S., Ciprandi, G., & Vecchi, M. (2021). The unmet needs for identifying the ideal bowel preparation. *Journal of Gastroenterology and Hepatology*, 5 (2021), 1135-1141. <https://doi.org/10.1002/jgh3.12653>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.手術前要練習深呼吸及咳嗽，預防手術後肺部合併症。

是 否 不知道

2.手術前一天須採清流質飲食（如蜂蜜水、糖水、無果粒透明果汁、菜湯、肉湯、忌牛奶及奶類製品）。

是 否 不知道

3.手術當天不用移除活動假牙、隱形眼鏡及指甲油。

是 否 不知道

4.手術後採半坐臥式，床頭搖高約 45-60 度，至少 1~2 小時翻身一次，預防臀部產生壓力性損傷，並採漸進式下床活動方式，促進腸子蠕動，有助排氣。

是 否 不知道

5.術後如有腸造口，則少吃易產氣的食物，例：高麗菜、豆類、蕃薯…等。

是 否 不知道