

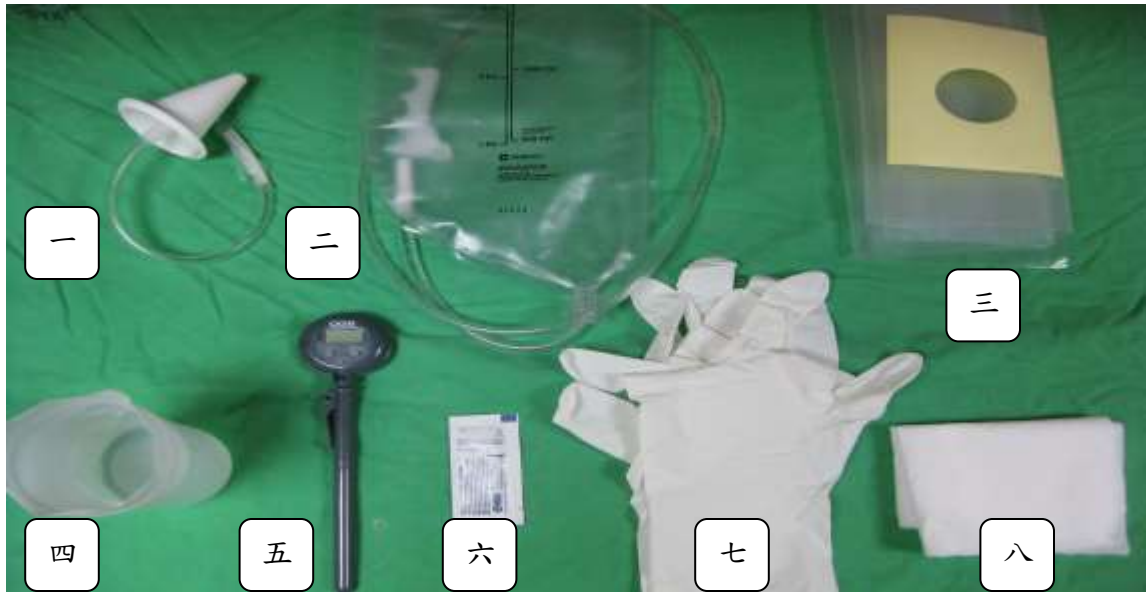


衛教編號:CRS-005

2006.11.30 訂定
2020.12.31 (6 審)
2023.06.10 (6 修)

人工肛門灌洗注意事項

一、用物的準備



- (一)錐形頭。(二)灌洗袋。(三)人工肛門沖洗袋。
(四)溫水。(五)水溫計。(六)潤滑劑，例如凡士林。
(七)手套。(八)衛生紙。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經大腸直腸外科護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

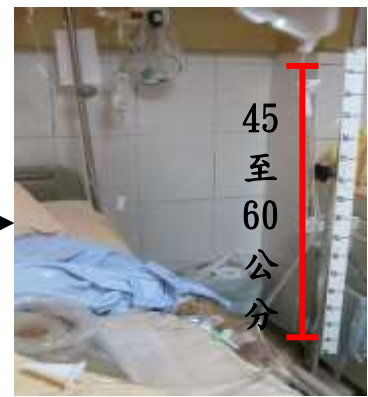
二、灌洗方法(如圖示)



圖一
將便袋換成人工肛門沖洗袋。



圖二
將 500c. c. 溫水 (36-38°C) 裝入灌洗袋。



圖三
將灌洗袋掛在離人工肛門約 45-60 公分。



圖四
以小指或食指沾潤滑劑試探腸道方向並予擴張。



圖五
將潤滑劑塗抹於錐形頭上。



圖六
排空灌洗袋子內的空氣。



圖七
將錐形頭順著腸道輕插入
人工肛門，輕輕固定。



圖八
打開流量控制器，流速
100cc/分緩慢進入腸內，
並注意反應，灌洗後等3-5
分鐘才拔出灌洗頭。



圖九
灌洗間隔10-15分鐘，可
下床走動或以手順時鐘方
向輕輕按摩20分鐘。

三、注意事項：

- (一) 可以配合自己的作息，每天選擇一個固定充裕的時間施行灌洗，訓練定時排便的習慣。
- (二) 灌洗時坐或躺均可，亦可坐於浴室馬桶上操作。
- (三) 灌洗時如果感覺腹部疼痛，先暫停灌洗，休息數分鐘後等疼痛改善，再以緩慢的速度將水灌入。
- (四) 如果感覺身體很虛弱或有噁心、嘔吐、腹瀉時須停止灌洗，等情況好轉時再繼續施行灌洗。
- (五) 灌洗過程中如有出血情形，應停止灌洗。
- (六) 如果人工肛門養成定期排便後，就可以不需要再使用便袋，只要薄塗凡士林後蓋上紗布或衛生棉墊覆蓋即可。
- (七) 初期每日灌腸時先灌 500 c. c.，視身體狀況，依序再逐漸增加。

四、結語：

每天選擇一個固定充裕的時間施行人工肛門灌洗，以訓練人工肛門定時排便的習慣。

五、參考資料

Boutry, E., Bertrand, M. M., Ripoche, J., Alonso, S., Bastide, S., Prudhomm, M., & Federation of Ostomy, F. (2021). Quality of life in colostomy patients practicing colonic irrigation: An observational study. *Journal of Visceral Surgery*, *158*(1), 4-10.

<https://doi.org/10.1016/j.jviscsurg.2020.07.003>

Rodrigues, B., Rodrigues, F. P., Buzatti, K., Campanati, R. G., Profeta da Luz, M. M., Gomes da Silva, R., & Lacerda-Filho, A. (2022). Feasibility study of transanal irrigation using a colostomy irrigation system in patients with low anterior resection syndrome. *Disease of the Colon & Rectum*, *65*(3), 413-420.

<https://doi.org/10.1097/DCR.0000000000002005>

Lindsey, S. (2018). Transanal irrigation for bowel dysfunction: the role of the nurse. *British journal of nursing*, *27*(21), 1226-1230.

<https://doi.org/10.12968/bjon.2018.27.21.1226>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.人工肛門灌洗過程中如有出血情形，應停止灌洗。

是 否 不知道

2.灌洗時坐臥均可，亦可坐於浴室馬桶上操作。

是 否 不知道

3.灌洗時將灌洗袋掛在離人工肛門約 15-30 公分。

是 否 不知道

4. 如果人工肛門養成定期排便後，就可以不需要再使用便袋，只要薄塗凡士林後蓋上紗布或衛生棉墊覆蓋即可。

是 否 不知道

5. 初期每日灌腸時先灌 500 c.c.，視身體狀況，依序再逐漸增加。

是 否 不知道