



衛教編號：NS-011

2015.06.01 訂定

2020.12.31 (3 審)

2023.06.10 (1 修)

## 認識顱內壓升高及照護注意事項

### 一、何謂顱內壓升高：

頭骨基本上是一個堅硬的結構。由於頭顱內容物，如腦組織、血液、腦脊髓液都是不能壓縮的構造，所以只要頭顱內的內容物增加，腦壓就會增加。顱內壓是指腦脊髓液、血液及腦組織於顱腔所形成的壓力，可隨著血壓、靜脈壓、胸內壓與腹壓、姿勢、血中氣體含量，以及體溫變化而改變。正常顱內壓應小於 10-15mmHg 或 135-200mmH<sub>2</sub>O，如果壓力持續高於 15mmHg 或 200mmH<sub>2</sub>O 時，即稱之為顱內高壓，會危及病人之生命。

全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經神經外科及護理專家檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 二、造成顱內壓升高的原因：

- (一) 腦組織增加：如腦腫瘤、腦水腫。
- (二) 腦脊髓液增加：腦脊髓液分泌過多、循環受阻或吸收減少。
- (三) 顱內血液量增加：如出血性腦中風、腦血管瘤破裂出血。

## 三、顱內壓升高症狀：

- (一) 血壓升高、脈搏變慢、呼吸變慢或不規律。
- (二) 持續頭暈、噴射狀嘔吐，嚴重頭痛或頭痛加劇。
- (三) 意識狀態改變，如嗜睡、叫不醒、說話不清、行為異常等。
- (四) 步態不穩、肢體漸無力。
- (五) 身體抽搐。
- (六) 視力模糊，看東西有重疊影像。

## 四、顱內壓升高護理

- (一) 臥床時，請依醫護人員建議抬高床頭，病人頭部擺正中和頸部呈一直線，避免轉頭造成頸部過度屈曲。

(二)避免用力解便、擤鼻涕、咳嗽等可能需閉氣用力的活動，減少顱內壓升高機會。

(三)請多攝取高纖維食物，按醫囑服用軟便劑，以維持正常排便型態，避免便秘。

(四)儘量避免或降低噪音，維持環境安寧，如有疼痛情形，可依醫師指示服用止痛劑減少疼痛刺激，避免不愉快或疼痛刺激導致顱內壓升高。

(五)如有顱內壓升高症狀或意識狀況改變，請即時尋求醫療協助。

#### 五、參考資料：

Edward, R . S., & Sepideh, A. H. (2019). Evaluation and management of elevated intracranial pressure in adults. *UpToDate*. Retrieved JAN 19, 2022, from <https://www.uptodate.com/contents/evaluation-and-management-of-elevated-intracranial-pressure-in-adults>

Evie, M., Christoph, S., & Kyle, M. D. (2019). Intracranial hemorrhage and intracranial hypertension. *Emergency Medicine Clinics of North America*, 37(3), 529-544.

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 造成顱內壓升高的原因有腦腫瘤、腦水腫、中風？  
是 否 不知道
2. 當顱內壓升高時，可能會造成頭痛、嗜睡、說話不清、肢體無力？  
是 否 不知道
3. 做閉氣用力的動作，如：咳嗽、擤鼻涕及用力解便，可降低顱內壓？  
是 否 不知道
4. 預防顱內壓升高的方法：可多攝取高纖維食物，依醫囑服用軟便藥，避免便秘？  
是 否 不知道
5. 儘量避免或降低噪音，有疼痛情形，可依醫師指示服用止痛劑減少疼痛刺激，以避免顱內壓升高？  
是 否 不知道