



## 頸椎手術病人須知

### 一、手術前準備

- (一) 醫師說明手術內容，了解後填妥手術同意書、麻醉同意書、輸血同意書及自費同意書。
- (二) 依醫師指示術前量製適合自己的頸圈。
- (三) 手術前抽血，行心電圖及胸部 X 光檢查。
- (四) 手術前一天晚上 12 點以後開始禁食、禁水。
- (五) 手術當天早晨由護理師協助注射周邊靜脈針並滴注點滴。

### 二、手術後需知

- (一) 維持傷口清潔乾燥，若有引流管路，不可牽扯或扭曲。

全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經神經外科醫師或護理專家檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

- (二) 協助每兩小時翻身及拍背，維持脊椎平直，並鼓勵深呼吸，增加肺部擴張；視需要蒸氣吸入，以利痰液咳出。
- (三) 術後須禁食 6 小時，先喝少量開水，不會噎咳時，才可開始進食。
- (四) 手術後 1~2 天，可採冷流或半流質飲食，術後 3~5 天可改採軟質飲食，若無不適可改採正常飲食。
- (五) 術後若喉嚨疼痛或吞嚥困難，進食感到困難，可予冰涼液體及食物，例如：口含冰塊、冰淇淋、果汁、布丁等，可減輕水腫不適及減少出血情形。
- (六) 若可下床活動，在家屬或護理師協助下執行，採漸進式下床，注意下床活動安全，以免重心不穩跌倒，請穿著止滑的鞋子、長短合宜的衣褲，避免滑倒或絆倒。
- (七) 頸圈穿戴持續時間遵照醫師指示，一般約 3 個月，以維持頸部位置，穩固脊柱功能。
- (八) 手術傷口保持清潔乾燥，已貼美容膠，不用

拆線，若出現紅腫熱痛或滲液情形，立即告知醫護人員處理。

(九) 術後避免頸部過度屈曲、伸展或搖頭，改變姿勢時須以身體為軸心轉動軀體。

(十) 選擇適當枕頭，避免引起頭部過度伸展，仰臥時須將枕頭墊至肩膀下，讓頸部自然伸展(圖一)；側臥時可將枕頭拉至肩頸處，或利用小枕頭，讓肩頸處適當支撐，以維持功能位置(圖二)。



圖一 仰臥時姿勢  
枕頭墊至肩膀下



圖二 側臥時姿勢  
枕頭拉至肩頸處

### 三、穿戴頸圈注意事項

(一) 頸圈大小以頸部活動時不能上下點頭、左右旋轉為限。

(二) 鬆緊程度以可伸入 1~2 指為主。

(三) 骨突處可墊紗布或棉質小方巾，避免磨擦造成皮膚受損。

(四) 傷口癒合後於洗澡時可取下頸圈，避免頸部過度活動；照鏡子觀察皮膚的狀況並做頸部的清潔。

#### 四、頸圈穿戴方法

頸圈分成前面和後面兩部份，穿戴方法如(圖三、圖四、圖五)。



圖三 頸圈圖(前面)



圖四 頸圈圖(後面)

1.  
利用輔助帶  
將頸圈前面  
和後面護板  
做連結。



輔助  
帶

2.  
先由後方套  
上事先組裝  
好的頸圈，  
再固定好前  
面的護板。



3.  
再將前面護  
板之另一側  
魔鬼氈黏  
著，下顎片  
支托下巴，  
保持頭、頸  
部成一直  
線。



下顎  
片

4.  
可調式頸圈：  
穿戴方式與  
前述介紹之  
頸圈雷同，  
差別在於多  
一個功能為  
可調式(前面  
護板可上升  
或下降)。



調整  
鈕

圖五 頸圈穿戴方法介紹

## 五、清洗方式



以中性肥皂水，用輕拍方式清洗。不可浸泡、使用漂白劑或用手擰乾。

清洗後，自然晾乾即可，勿曬太陽。

## 六、參考資料：

- Newton, K.(2022). Penetrating neck injuries: Initial evaluation and management. *UpToDate*. Retrieved Dec 03, 2021, from <https://www.uptodate.com/contents/penetrating-neck-injuries-initial-evaluation-and-management>
- Inoue, T., Ando, K., Kobayashi, K., Nakashima, H., Ito, K., Katayama, Y., Machino, M., Kanbara, S., Ito, S., Yamaguchi, H., Koshimizu, H., Segi, N., Kato, F., & Imagama, S. (2021). Primary cervical decompression surgery may improve lumbar symptoms in patients with tandem spinal stenosis. *European Spine Journal*, 30, 899–906.

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 頸圈穿戴持續時間遵照醫師指示，一般約 3 個月，  
以維持頸部位置，穩固脊柱功能？

是 否 不知道

2. 手術後若可下床活動，在家屬或護理師協助下執行，採漸進式下床，預防跌倒？

是 否 不知道

3. 手術後頸部可以上下點頭、左右旋轉？

是 否 不知道

4. 避免引起頭部過度伸展，仰臥時須將枕頭墊至肩膀  
下？

是 否 不知道

5. 手術傷口已貼美容膠，若出現紅腫熱痛或滲液情形，立即告知醫護人員處理？

是 否 不知道