



衛教編號:PS-008

2006.12.21 訂定
2020.12.31 (7 審)
2023.06.30 (4 修)

植皮手術前後護理

當傷口過深或面積過大無法自行癒合時，植皮可以縮短傷口癒合時間，醫師會建議植皮手術，植皮手術通常是取身體某一部位的健康皮膚(如：大腿、腹部、背部)來覆蓋皮膚缺損處，使傷口儘速癒合，降低續發性感染的發生，請您配合下述事項：

一、植皮手術前一天：

- (一) 經醫師解釋後填寫手術、麻醉同意書。
- (二) 依醫師解釋後填寫特殊材料自費同意書。
- (三) 完成心電圖、胸部 X 光、抽血及相關會診等。
- (四) 若是取皮區為頭皮，須先理髮。
- (五) 晚上 12 點後禁食、禁水(局部麻醉者可進食)。
- (六) 練習深呼吸及咳嗽方法，預防手術後肺部合併症。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經整形外科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

二、植皮手術當天：

- (一) 繼續禁食、禁水(行局部麻醉者除外)。
- (二) 去除身上飾物、活動假牙、義眼、隱形眼鏡、指甲油等。
- (三) 去除身上內衣褲，換上手術衣，等候手術室通知。
- (四) 必要時，會先打上點滴。
- (五) 開刀房工作人員來接您時，請先排空膀胱。

三、植皮手術後：

- (一) 手術可能會有靜脈注射導管(點滴)、導尿管留置，請注意維持良好之固定及管路通暢。
- (二) 患肢依醫師指示以枕頭抬高，避免植皮部位受壓，維持適當固定及支托位置。
- (三) 若植皮區在下肢者，須臥床休息，不可任意下床活動，須取得醫師同意後才可下床活動。
- (四) 若植皮區在臀部，可採俯臥，翻身亦需注意。
- (五) 若植皮區在四肢可能會有石膏固定，請勿隨意拆除，並依醫師指示限制活動。
- (六) 一般正常植皮區的皮膚會在一週後存活，但

仍需繼續以石膏或副木固定，經醫師評估後才能移除，並限制活動二至三週以上，以確保植皮區皮膚完全癒合。

(七) 植皮區傷口癒合後，皮膚較乾燥可使用嬰兒油塗抹。

(八) 取皮區所覆蓋之敷料，不可以自行勉強撕去，以免造成皮膚損傷，延遲傷口癒合。

(九) 取皮區或植皮區有異常腫脹、疼痛、滲血或任何不適時，請立即告知醫護人員。

(十) 對有慢性疾病或高齡長者，傷口癒合較慢，需要較長時間之固定。

(十一) 營養補充：多進食高熱量、高蛋白飲食，如：魚、肉、蛋，糖尿病病人會視需要會診營養師。

(十二) 絕對禁止抽煙(含二手煙)與喝酒。

(十三) 取皮區的傷口除滲濕需立即換藥外，通常不需要每天換藥。換藥時，只需更換最外層的紗布，最接近傷口內層的透明膜不需更換，或依醫師指定的代用敷料來進行傷口照護，取皮區所覆蓋之皮膚代用敷料，請勿自

行勉強撕去。

(十四) 手術後(約兩週左右)取皮區傷口逐漸癒合，請依醫師指示準備嬰兒油塗抹在取皮區，避免癒合處傷口過度乾燥造成不適，以免造成新生皮膚損傷。

(十五) 若有問題可隨時請教醫護人員。

四、結論：

植皮手術後需按照醫生的建議避免劇烈運動和壓力，保持充足的休息和攝取均衡的營養，並遵守傷口護理計劃，定期追蹤檢查以確保傷口正常癒合。同時，保持良好的心理狀態，有助於身心健康的恢復。

五、參考文獻：

Asuku, M., Yu, T. C., Yan, Q., Böing, E., Hahn, H., Hovland, S., &

Donelan, M. B. (2021). Split-thickness skin graft donor-site morbidity: A systematic literature review. *Burns*, 47(7), 1525-1546.

Leon-Villapalos, J., &Dziewulski, D. (2022). *Up To Date*. Skin

autografting. Retrieved Oct 03, 2022 from

https://www.uptodate.com/contents/skin-autografting?search=skin%20autografting&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1#H1933287

Morris, D. (2022). Overview of flaps for soft tissue reconstruction. *Up To Date*. Retrieved Feb 2, 2022 from

https://www.uptodate.com/contents/overview-of-flaps-for-soft-tissue-reconstruction?search=skin%20free%20flap%20%20care&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1#H2098596553

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.植皮手術前要練習深呼吸及咳嗽，預防手術後肺部合併症。

是 否 不知道

2.植皮手術前須完成手術、麻醉同意書、心電圖、胸部 X 光、抽血及相關會診等。

是 否 不知道

3.手術當天不用移除活動假牙、隱形眼鏡及指甲油。

是 否 不知道

4.植皮區傷口癒合後，皮膚較乾燥可使用嬰兒油塗抹。

是 否 不知道

5.取皮區所覆蓋之敷料，不可以自行勉強撕去，以免造成皮膚損傷，延遲傷口癒合。

是 否 不知道