



衛教編號:PS-007

2006.12.02 訂定
2020.12.31 (8 審)
2023.06.10 (3 修)

皮瓣手術前後護理

當您皮膚有缺損情形，傷口無法自行癒合時，經醫師診視確定需要執行皮瓣手術時，請您配合下述事項：

一、皮瓣手術前一天：

- (一) 經醫師解釋說明後填寫手術、麻醉同意書。
- (二) 依醫師解釋說明後填寫特殊材料自費同意書。
- (三) 完成心電圖、胸部 X 光、抽血及相關會診等。
- (四) 將全身清洗乾淨。
- (五) 晚上 12 點後禁食、禁水。
- (六) 練習深呼吸及咳嗽，預防手術後肺部合併症。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經整形外科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

二、皮瓣手術當天：

- (一) 繼續禁食、禁水。
- (二) 去除身上飾物、活動假牙、義眼、隱形眼鏡及指甲油等。
- (三) 去除身上內衣褲，換上手術衣，等待手術室通知。
- (四) 必要時，會先打上點滴。
- (五) 開刀房工作人員來接您時，請先排空膀胱。

三、皮瓣手術後：

- (一) 依所教導之深呼吸咳嗽方法練習，必要時可使用蒸氣吸入幫助痰液排出。
- (二) 手術後可能會有靜脈注射導管(點滴)、導尿管或傷口引流管等留置，請注意維持管路之固定及引流通暢。
- (三) 傷口引流管應依指導方式時常擠壓，請注意維持良好之固定及管路通暢。
- (四) 傷口若有疼痛加劇或不適時，請隨時告知醫護人員。
- (五) 患肢須以枕頭抬高，避免皮瓣移植部位受壓。

- (六) 患肢不宜過度活動，若皮瓣在下肢者可能會有石膏(副木)固定，須臥床休息，不可任意下床活動，經醫師許可方能採漸進式下床活動。
- (七) 若皮瓣在臀部，宜採俯臥位；若皮瓣在頭頸部，應將頭擺正，或依醫師指示採適當臥位。
- (八) 營養補充：多進食高熱量、高蛋白飲食，如：魚、肉、蛋(糖尿病病人需請教營養師)。
- (九) 禁止抽菸、吸二手煙、喝酒及含咖啡因之飲食。
- (十) 若發現移植皮瓣之部位有異常腫脹、疼痛、滲血，請立即告知醫護人員。
- (十一) 須注意皮瓣的顏色、溫度及微血管充盈反應，若有變白、變黑、冰冷、出血或水腫情形，必須立即告知醫護人員。
- (十二) 若有問題可隨時請教醫護人員。

四、結論：

遵守醫生的建議及傷口照護計畫，可以幫助減少感染和併發症的風險，手術後飲食應避免刺激性含尼古丁或咖啡因的食物，定期追蹤檢查以確保傷口正常癒合。

五、參考資料：

曾莉淳、陳冠宇、洪舒育、林琪馨(2022) · 提升某加護病房護理師執

行口腔癌術後游離皮瓣評估一致性 · *彰化護理*，29(3)，58-70。

[https://doi.org/10.6647/CN.202209_29\(3\).0009](https://doi.org/10.6647/CN.202209_29(3).0009)

Morris, D. (2022). Overview of flaps for soft tissue reconstruction. *Up To Date*. Retrieved Feb 2, 2022 from

https://www.uptodate.com/contents/overview-of-flaps-for-soft-tissue-reconstruction?search=skin%20free%20flap%20%20care&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1#H2098596553

Knoedler, S., Hoch, C. C., Huelsboemer, L., Knoedler, L., Stögner, V. A., Pomahac, B.,

Kauke-Navarro, M., & Colen, D. (2023). Postoperative free flap monitoring in reconstructive surgery—man or machine? *Frontiers in Surgery*, 10, 1130566. <https://doi.org/10.3389/fsurg.2023.1130566>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.皮瓣手術前要練習深呼吸及咳嗽，預防手術後肺部合併症。

是 否 不知道

2.皮瓣手術前須完成手術、麻醉同意書、心電圖、胸部 X 光、抽血及相關會診等。

是 否 不知道

3.手術當天不用移除活動假牙、隱形眼鏡及指甲油。

是 否 不知道

4.術後患肢須以枕頭抬高，避免皮瓣移植部位受壓。

是 否 不知道

5.術後可多進食高熱量、高蛋白飲食，如：魚、肉、蛋。

是 否 不知道