



失智症的藥物治療

一、失智症是否有藥物能治療？

失智症的治療方式依其病因而有所不同，所以應先找出導致失智的原因。雖然沒有任何治療可以終止或逆轉失智症的逐漸惡化，不過有些藥物對部份病人可以延緩病情惡化，以增進生活品質、減輕照顧者負擔。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經精神科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

二、病因性治療：

- (一)阿茲海默症:可改善認知功能。
- (二)血管性失智症:可針對血管危險因子，如高血壓、糖尿病、高血脂之治療及抗血栓治療。
- (三)可逆性失智症:因外傷、營養素不足而造成的疾病，可針對病因進行治療。
- (四)抗氧化物、自由基清除劑、女性荷爾蒙、非類固醇抗發炎藥物治療。

三、認知功能藥物治療




主要用於治療阿茲海默症，用來減緩病人心智功能退化速度，但必需先向健保提出申請審查通過後，才能有健保給付，否則病人須自費買藥。

(一)膽鹼酶抑制劑

乙醯膽鹼是有助於形成記憶的重要神經傳導物質，利用膽鹼酶抑制劑可以減緩腦中乙醯膽鹼酶的分解，提高乙醯膽鹼濃度，暫時性的改善

或穩定病人的記憶和思考能力，可以改善病人認知功能、整體印象、生活功能及行為症狀等。目前國內已核准之此藥物有三種(表一)：

表一 膽鹼酶抑制劑

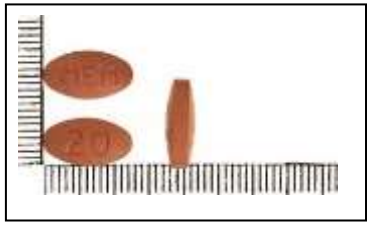
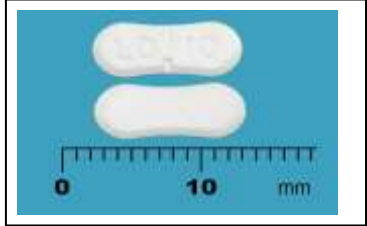
藥品學名	中文商品名	英文商品名	圖片
Donepezil	愛憶欣	Aricept	
Rivastimine	憶思能	Exelon	
Galantamine	利憶靈	Reminyl	

這類藥物常見副作用有噁心、嘔吐、腹瀉及食慾減退，其他少見有頭痛、頭暈、疲倦等。近來台灣市場有 Rivastigmine 貼片的劑型，目的在減少副作用，並提高起始劑量。

(二)NMDA 受體拮抗劑

主要是抑制鈣離子對腦部神經元的毒素作用，減少腦細胞受損或死亡。目前有二種拮抗劑(表二)：

表二 NMDA 受體拮抗劑

藥品學名	中文商品名	英文商品名	圖片
Memantine	憶必佳	Ebixa	
	威智	Witgen	

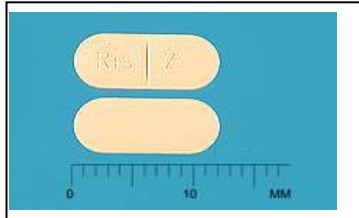
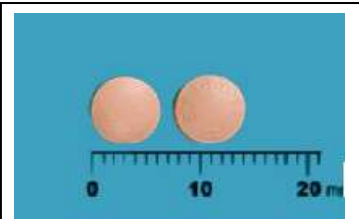
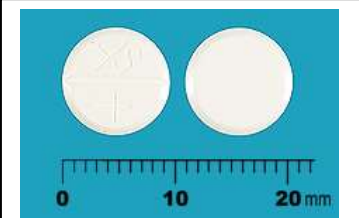
四、精神症狀及行為治療藥物：

失智症病人在病程中常會出現行為或情緒問題，醫師可能給予其他藥物包括抗精神病藥物、抗憂鬱劑、抗焦慮或安眠劑等等，以下逐一說明。

(一)抗精神病藥物:

當病人出現行為或情緒問題，如有幻覺、妄想、敵意等症狀，嚴重則會出現攻擊和不合作，可給予抗精神病藥物，此類藥物有許多種類，常用的有(表三):

表三 NMDA 抗精神病藥物

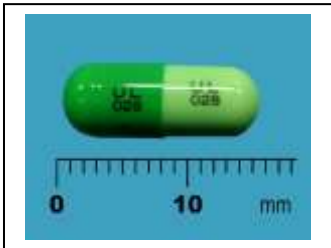


藥品學名	中文商品名	英文商品名	圖片
Risperidone	理思必妥	Risperdal	
Quetiapine	思樂康	Seroquel	
Sulpiride	脫蒙治	Dogmaty	

這類藥物可能的副作用有嗜睡、便秘、血壓降低、顫抖、身體或四肢僵硬、走路不穩、跌倒等。如果出現副作用並影響到病人的生活，就必需與醫師討論藥物調整的可能性。

(二)抗憂鬱劑：

病人的憂鬱、煩躁、睡眠障礙等可使用抗憂鬱劑來治療，常用的有(表四)：

表四 抗憂鬱劑

藥品學名	中文商品名	英文商品名	圖片
Fluoxetine	百憂解	Prozac	
Sertraline	樂福得	Zoloft	
Trazodone	美舒鬱	Mesyrel	

這類藥物可能的副作用有頭痛、噁心、頭暈、平衡感差等。

(三)抗焦慮或安眠劑：

可幫助焦慮病人減輕煩躁不安及失眠之情緒。可能出現的副作用有過度鎮定、疲倦、步態不穩等。

五、結論

失智症是需要靠長期服藥來控制，越早接受治療，所得到效益會更佳，失智症患者早期診斷及早期治療，家屬的身體及心理負擔應需注意的，照顧者與家屬對疾病認知也很重要，病患藥物治療可合併非藥物治療同步進行、循序漸進，以達到對病患最佳治療。

六、參考資料

林依農、官梅秀、方喬玲、楊淑瑜、劉建良 (2019)。

失智症病人之精神行為問題的藥物治療。台灣臨

床醫學雜誌，27(4)，267-273。

[https://doi.org/10.6168/FJCP.201910_27\(4\).0002](https://doi.org/10.6168/FJCP.201910_27(4).0002)

徐天威、朱哲生、潘志泉(2020)·抗精神病藥物於老年人的使用·臨床醫學月刊，85(2)，74-80。

[https://doi.org/10.6666/ClinMed.202002_85\(2\).001](https://doi.org/10.6666/ClinMed.202002_85(2).001)

3

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 失智症病人若出現憂鬱、煩躁、睡眠障礙等可使用抗憂鬱劑來治療。

是 否 不知道

2. 認知功能藥物治療主要用於治療阿茲海默症，減緩病人心智功能退化速度，但必需先向健保提出申請審查通過後，才能有健保給付，否則病人須自費買藥。

是 否 不知道

3. 當病人出現行為或情緒問題，如有幻覺、妄想、敵意等症狀，嚴重則會出現攻擊和不合作，不可給予抗精神病藥物否則會更嚴重。

是 否 不知道

4. 失智病人可以協助服用抗焦慮或安眠劑以幫助焦慮病人減輕煩躁不安及失眠之情緒。

是 否 不知道

5. 失智症是需要靠長期服藥來控制，越早接受治療，所得到效益會更佳

是 否 不知道