



## 抗精神病藥物介紹

### 一、抗精神病藥物怎麼吃？

「真的要吃一輩子的藥嗎？」、「我要憑自己的意志力戰勝病魔？」、「病好了，就可以不要吃藥？」

藥物治療是目前對抗精神病最有效的方法，但病人和家屬在服藥過程中因擔心藥物副作用，而易失去信心，自行停藥或減藥，卻引發更嚴重的復發。故將藥物作用、副作用處理及服藥注意事項簡單說明如下。



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經精神科醫師專家檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 二、抗精神病藥物之作用與副作用

第一代抗精神病藥於 1950 年代問世，可以改善幻覺、胡言亂語、激躁或怪異行為。但副作用可能有口乾、小便困難、心跳加速、坐不住、眼睛上吊、流口水及臉部肌肉抽搐或頻繁眨眼。在 1990 年代出現的第二代藥物，副作用有些許不同，如胃口增加、發胖、白血球數目下降。副作用少於傳統型的抗精神病藥物。



## 三、藥物副作用之處理方法

(一) 口乾：以水漱口、常刷牙、咀嚼口香糖、利用護唇膏保持嘴唇之濕潤。

- (二) 體重增加：少吃泡麵、油炸類、零食等高澱粉類、高糖類及油類食物，控制飲食、少喝含糖飲料，適度運動。
- (三) 便秘：無身體限制飲水狀況時，每天喝 2000CC 水分、高纖維蔬菜和水果、優酪乳，適度運動，詢問醫師軟便劑之使用。
- (四) 小便困難：無身體限制飲水狀況時，每天喝 2000CC 水分、適度運動，詢問醫師藥物調整。
- (五) 眩暈：自臥姿變為站姿時要緩慢，先坐在床緣，頭不暈時改為站姿，不暈時才可移動身體，防範跌倒。
- (六) 嗜睡：避免使用酒精及非法藥物，避免駕駛交通工具及操作危險器械，增加休息時間。
- (七) 肌肉緊張或抖動：詢問醫師是否需要使用緩解副作用藥物。
- (八) 無法靜坐：詢問醫師是否需減少抗精神病藥物，或使用抗巴金森氏病藥物及少量的抗焦慮藥物。

#### **四、服藥之注意事項**

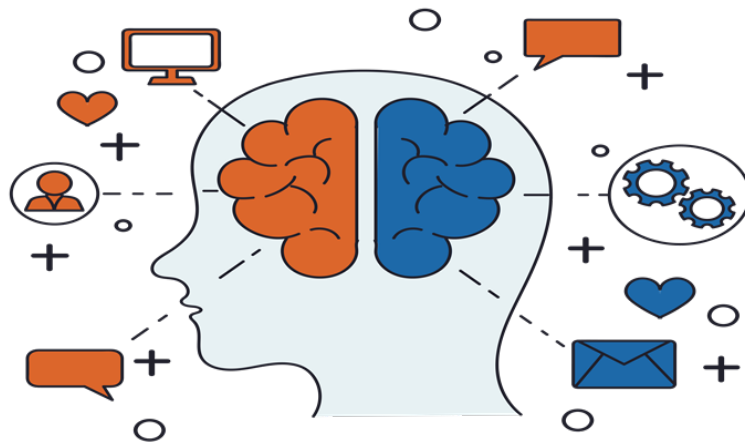
- (一) 未經醫師許可，不可擅自停藥或改變服藥方式。
- (二) 避免抽煙，因為抽煙會加速代謝，降低藥物本身藥效。
- (三) 避免飲酒，因為酒精會和藥物有交互作用，影響藥物之吸收或神經作用。

(四) 預備懷孕或已懷孕須事先告知醫師，討論藥物是否影響胎兒安全。

(五) 服藥期間若要餵母乳須事先告知醫師，討論藥物是否影響安全。

## 五、突然中斷用藥會造成之結果

是否調低藥物或停用藥物要由醫師對病情評估後決定，並不建議病人自行停用藥物，以免產生噁心、嘔吐、腹瀉、頭痛、失眠、躁動等症狀；停用藥物會使病情更難控制或惡化，因此須遵從醫師指示，切忌自行調整用藥量或挑藥吃行為。



## 六、藥物須要服用多久

醫師會依病人精神症狀來調整藥物劑量，以達最佳治療效果，並將降低藥物副作用至最低程度。藥物使用時間需視臨床症狀而定，並由醫師評估。

## 七、結論

抗精神病藥物種類繁多，該如何選擇？服用多久？出現副作用是否停藥？因此當您們對藥物有問題時，應找醫師一起討論，切記勿自行調藥或停藥，才能達到最佳治療效果。

## 八、參考資料

徐天威、朱哲生、潘志泉(2020)．抗精神病藥物於老年人的使用．*臨床醫學月刊*，85(2)，74-80。

[https://doi.org/10.6666/ClinMed.202002\\_85\(2\).0013](https://doi.org/10.6666/ClinMed.202002_85(2).0013)

Zeshan, M., Basu, S., George, J., Riaz, M., Malik, S., &Imran, N. (2021). Endocrinopathies due to psychotropic agents. *Psychiatric Annals*, 51(9), 410-415.

<https://doi.org/10.3928/00485713-20210806-01>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 藥物治療是目前對抗精神病最有效的方法。

是 否 不知道

2. 服用抗精神疾病藥物時發生口乾的狀況，可以水漱口、常刷牙、咀嚼口香糖、利用護唇膏保持嘴唇之濕潤來緩解。

是 否 不知道

3. 只要自己覺得病情好轉就可以擅自停藥或改變服藥方式，以減少副作用。

是 否 不知道

4. 是否調低藥物或停用藥物要由醫師對病情評估後決定，並不建議病人自行停用藥物，以免產生噁心、嘔吐、腹瀉、頭痛、失眠、躁動等症狀。

是 否 不知道

5. 治療精神疾病時醫師會依病人精神症狀來調整藥物劑量，以達最佳治療效果，並將降低藥物副作用至最低程度。

是 否 不知道