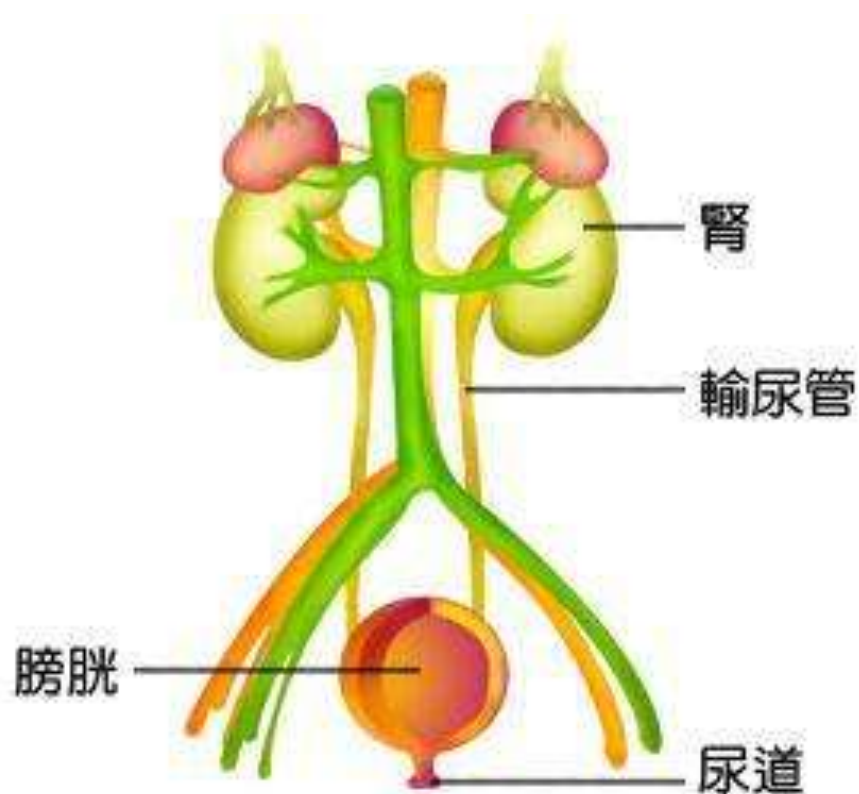




衛教編號：GU-015

2015.07.01 訂定  
2023.07.10(2 修)  
2022.09.06(3 審)

## 膀胱內視鏡檢查需知



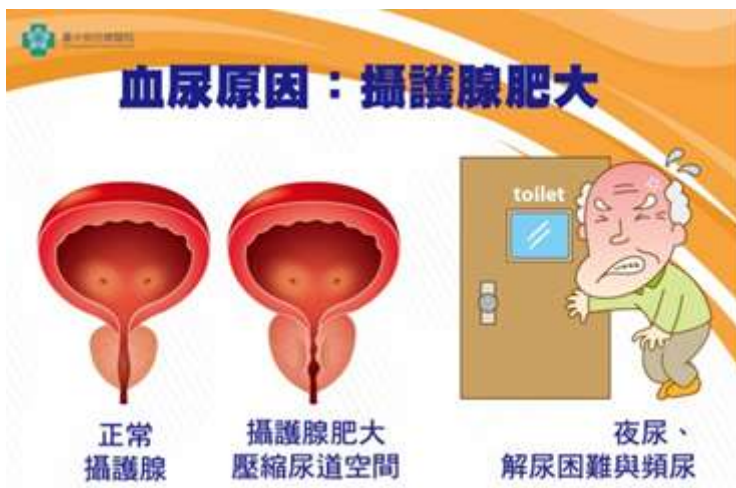
全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經泌尿科醫師或護理專家檢視

臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、為什麼要膀胱內視鏡檢查

接受膀胱內視鏡檢查的病人大部分是有排尿問題，經醫師安排膀胱內視鏡檢查尿道、前列腺（男性）及膀胱內部是否出現異常情況，如：攝護腺肥大(圖一)、泌尿道結石(圖二)、泌尿道腫瘤(圖三)。



圖一 攝護腺肥大

圖片來源：院內自畫



圖二 泌尿道結石

圖片來源：院內自畫

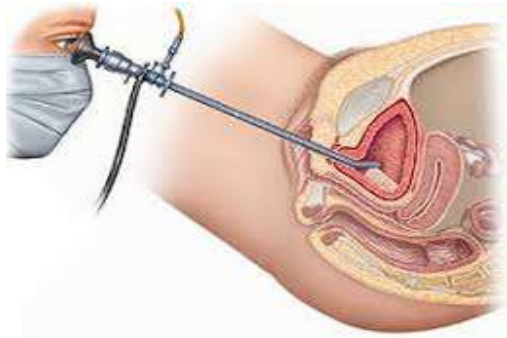


圖三 泌尿道腫瘤

圖片來源：院內自畫

## 二、 什麼是膀胱內視鏡檢查

醫師將內視鏡(如圖四)沿著尿道進入膀胱，在目視內視鏡的鏡頭下，利用內視鏡的反射原理，觀察尿道及膀胱。



圖四 內視鏡示意圖

圖片來源：<http://taipeidoctor.com.tw/userfiles/images/141345318591849.jpg>

## 三、 檢查前需要做什麼準備

- (一)記得攜帶**健保卡**。
- (二)準時前往門診大樓後棟**3樓門診開刀房**報到。
- (三)**不需要空腹**，可少量進食。
- (四)可服用日常的藥物。
- (五)依手術室人員指導，更換手術衣及手術褲、戴紙帽(圖五)，配戴個人資料之手圈，由專人帶入檢查室。



圖五 更換手術衣褲、戴紙帽

圖片來源：院內自拍

#### 四、膀胱內視鏡檢查過程

- (一) 依手術室護理師指示，平躺，雙腳打開，膝蓋微彎，將小腿放置於腳架上(圖六)。



圖六 檢查的臥位

圖片來源：

<http://4.bp.blogspot.com/-gBOAWo0FKZY/UAIdbwml27I/AAAAAAABABE8/hyx2IJqHkac/s640/Picture2.jpg>

- (二) 醫師會先消毒，由尿道內注入局部麻醉藥劑，等待麻醉藥物作用後進行檢查，可能會少許不舒服或疼痛。

(三)檢查過程中請保持臀部不動，放鬆腹部，避免泌尿道受傷，檢查時間約 10~15 分鐘。

(四)檢查過程中可做深呼吸，以減輕不適感。

## 五、檢查後照護及注意事項

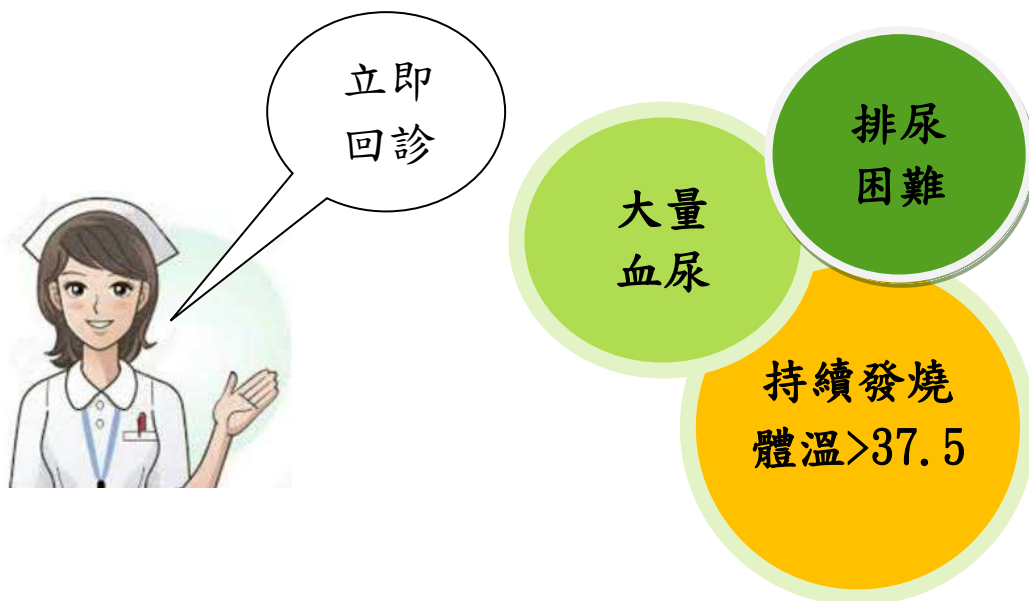
(一)檢查後可能會有**短暫性**的尿道疼痛及血尿。

(二)檢查後請**多喝水**約 2000cc，降低尿路感染。(若有限水病人，請酌量喝水)

(三)請**按時服藥**及**定期門診追蹤**。

(四)若有**持續大量血尿**、**解尿時嚴重燒灼感**、**血塊阻**

**塞尿道等排尿困難情形**、**發高燒**及**畏寒**症狀，持續發生且未改善，請立即掛急診或回診檢查。



## 六、結論

一般來說，接受膀胱鏡僅需局部麻醉，不需禁食，不需住院即可返家；檢查完如有輕微血尿情形屬於正常現象，一段時間後就會自然改善，若病人對內視鏡檢查或治療有疑慮或不安時，可以先跟醫師溝通了解，千萬不要因為害怕恐懼而耽誤到治療的時機，若有任何疑問可撥打 **04-23592525** 轉分機 **6600**，將有專人為您解答。

## 七、參考資料

- 王桂芸、馮容芬、李惠玲、丘周萍、周桂如(2019)·泌尿系統疾病病人的護理·新編內外科護理學下冊(六版，14章，14-66頁)·永大。
- 吳孟珊、張君仔(2021)·輸尿管結石患者行輸尿管鏡碎石手術之相關照護·中科學報，8(1)，85-96。

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 膀胱內視鏡檢查包含尿道、前列腺（男性）及膀胱內部是否出現異常情況。

是 否 不知道

2. 膀胱內視鏡檢查時的姿勢為平躺，雙腳打開，膝蓋微彎，將小腿放置於腳架上。

是 否 不知道

3. 膀胱內視鏡檢查無法檢查泌尿道腫瘤。

是 否 不知道

4. 膀胱內視鏡檢查不需要空腹，可少量進食。

是 否 不知道

5. 檢查後可能會有短暫性的尿道疼痛及血尿。

是 否 不知道