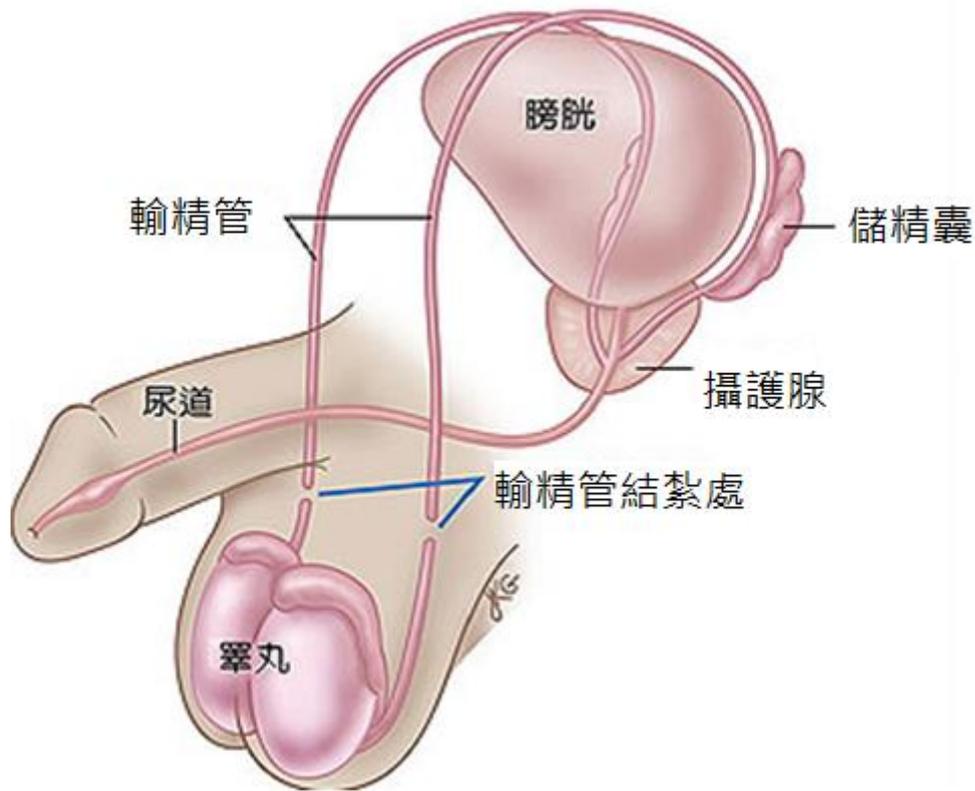




男性結紮術後照護須知



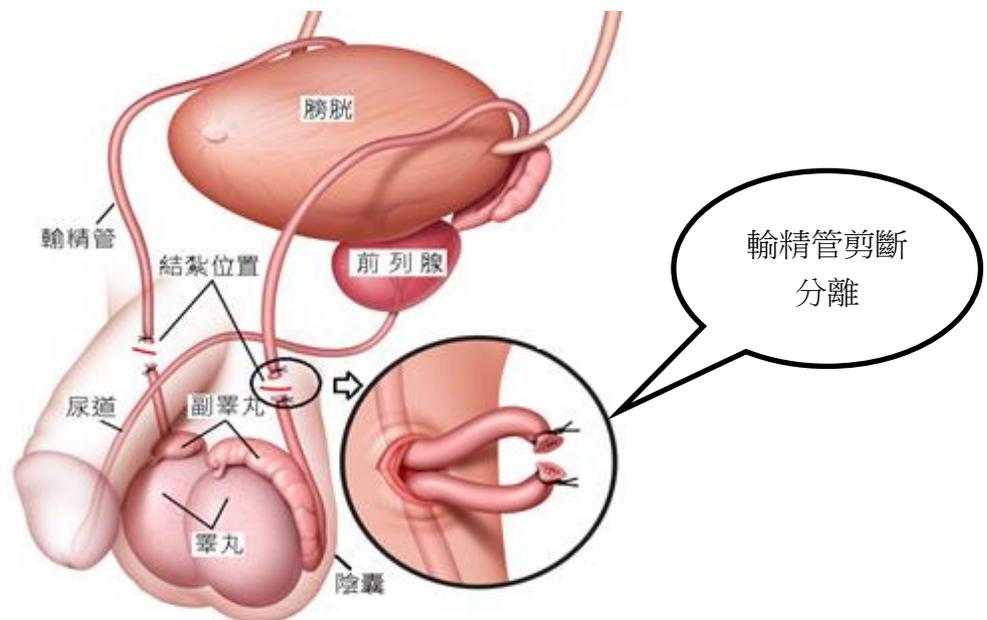
全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經泌尿外科醫師或護理專家檢視

臺中榮民總醫院護理部編印

一、什麼是結紮？

男性結紮是一種安全且可有效控制生育的方法，把輸送精子的輸精管剪斷分離，再以不會被人體吸收的絲線綁住(圖一)，使睪丸製造的精蟲無法通過輸精管進入精液中，達到永久避孕的目的。



圖一 男性結紮圖

圖片來源：<https://weiwenku.net/d/107385002>

二、手術前準備

(一)不須禁食，當日可適量進食及喝水。

- (二)只需局部麻醉，手術中您是清醒的，因過程中會施打止痛藥，術後可能會有暈眩症狀，當日不宜自行開車或騎車。
- (三)此為自費手術，約 8000 元。
- (四)當日請攜帶健保卡，準時前往門診手術室報到，手術完畢即可回家，不需住院。
- (五)依護理師指導，更換手術衣、手術褲及戴手術帽，勿穿著內衣褲，取下身上所有的飾物，如戒指、項鍊、手錶、眼鏡和活動假牙，並請自行保管妥當，配戴個人資料之手圈，由專人引導進入手術室。
- (六)手術前在家自行將下體手術部位清洗乾淨，陰毛不須剃除，手術時醫師會視需要剃除局部毛髮。
- (七)當日請穿較寬鬆的內、外褲，避免開刀後壓迫傷口，導致疼痛。
- (八)手術時間約 30 分鐘。

三、手術後照護及注意事項

- (一)手術時僅需要局部麻醉，在陰囊上方皮膚切開約 0.5 公分，傷口縫線會自行吸收不需拆線，手術結束即可回家。
- (二)保持傷口乾燥，避免碰到水，手術 48 小時後可以淋浴，一週內請勿泡澡。
- (三)手術後可用冰袋在患處冰敷 10 分鐘，以減輕傷口腫脹及疼痛感。
- (四)傷口會有輕微疼痛或滲血，可依醫師指示服用止痛藥。
- (五)一週內避免行房或劇烈運動。
- (六)手術後至少需有 15~20 次的射精，三個月後至本院檢驗精液，精液中都沒有精蟲後，才表示結紮成功。
- (七)短期內精液中會有血絲屬正常現象。
- (八)陰囊皮膚顏色會改變，會有輕微腫脹和沉重感，數周內會消失。
- (九)術後一兩天內若陰囊逐漸腫大，疼痛難耐及發燒，且未改善時，請立即掛急診或回診檢查。

(十)若有任何疑問，請撥打 04-23592525 轉分機 6660，
將有專人為您解答。

四、總結

男性結紮不會影響睪丸產生雄性荷爾蒙，性功能也不會改變，興奮、勃起和射精過程均與手術前一樣，只是射出的精液中不再含有精子。只要注意，手術後要有 15~20 次的射精才能將儲精囊內的精子排空，建議可以在手術三個月後接受精液分析，以確定沒有精子。

五、參考文獻

衛生福利部國民健康署(2020 年 9 月 30 日)·男性結紮·

取自 <https://health99.hpa.gov.tw/a18349>

衛生福利部國民健康署(2021 年 12 月 20 日)·輸精管結

紮術·取自 <https://www.hpa.gov.tw/pages/detail>.