



Kesehatan Kode Pendidikan:NEURO-511

2016.10.11 Merumuskan
2018.10.24 (1 Pemeriksaan)
2024.02.03 (3 memodifikasi)

Inkontinensia Urin --- Perawatan Pasien Memakai Set Urin



(圖片來源：<https://www.kingnet.com.tw/news/single?newId=43768>)

Model perawatan kesehatan cerdas
Kasih sayang kualitas inovasi terbaru

Melalui penelitian dokter ahli saraf
Diterbitkan oleh Departemen Keperawatan Rumah Sakit Umum Veteran Taichung

I 、 Penjelasan Inkontinensia Urin :

Tidak dapat mengontrol keluarnya urin, mungkin saja untuk sementara, ataupun untuk selamanya.

II 、 Alasan :

Ada banyak penyebab inkontinensia urin, yang secara kasar dapat dibagi menjadi dua jenis berikut:

i. Inkontinensia sementara :

Alasan umum seperti: penyakit kejiwaan, menulari, uretritis atrofi atau vaginitis, igauan, gerakan terbatas, sembelit, dll. Atau karena narkoba (misalnya:diuretik, obat penenang, alkohol atau narkotika), diet (contoh: kafein, minuman beralkohol atau non-alkohol, cokelat, paprika atau buah jeruk).

ii. Inkontinensia jangka panjang

(i) Disebabkan oleh perubahan kondisi fisik, sebagai contoh: hamil, produksi, menua, pembesaran prostat, kanker prostat, batu saluran kemih.

(ii) Disebabkan oleh penyakit sistem saraf, sebagai contoh: demensia, stroke, tumor otak, penyakit sumsum tulang belakang, sklerosis ganda.

III · Klasifikasi dan Gejala Inkontinensia Urin

Stres inkontinensia urin

Peningkatan tekanan perut, seperti batuk, bersin, keluarnya urin tanpa disengaja.

Mendesak inkontinensia

Keluarnya urin secara tidak sengaja segera setelah merasakan aliran urin yang kuat

Inkontinensia urin fungsional

Gangguan mobilitas, demensia pikun, keluarnya urin tanpa disengaja pada saat-saat tertentu.

Inkontinensia luapan

Kebocoran urin yang tidak disengaja dari kandung kemih yang terlalu penuh, gejala sering buang air kecil dan urgensi.

Inkontinensia urin campuran

Gejala dua atau lebih jenis inkontinensia urin

(圖片來源：

<https://helloyishi.com.tw/urological-health/urinary-incontinence-and-others-problems/what-is-urinary-incontinence/>)

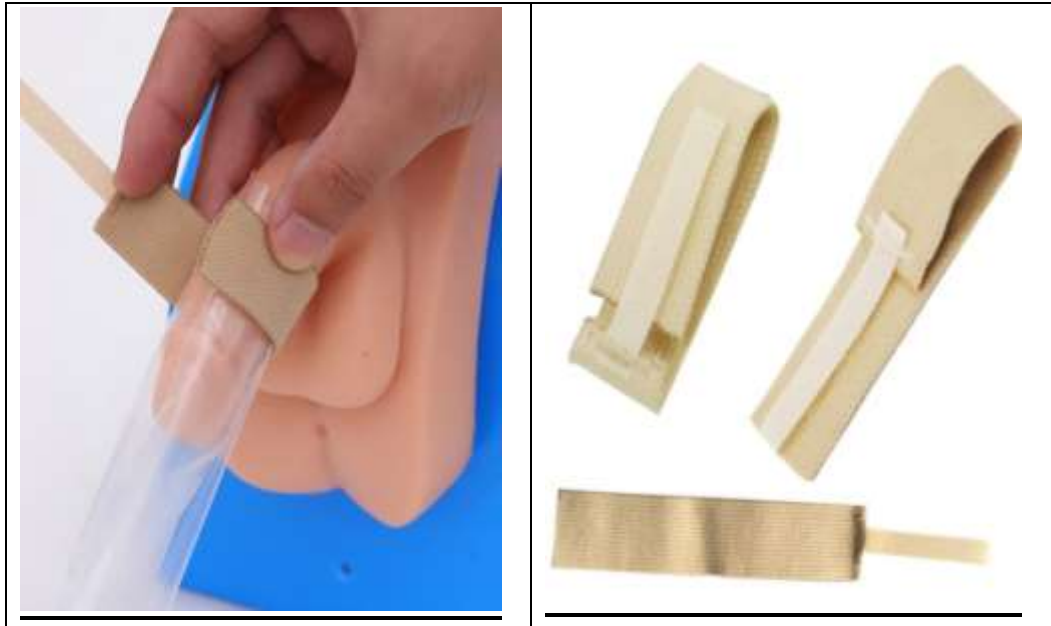
IV 、 Cara memakai set urin :

(一) Persiapan: Sabun mandi 、 air bersih 、 set urin 、 benang



(二) Cara:

1. Cuci tangan dahulu, gunakan sabun dan air bersihkan bagian pribadi dan zakar kemudian keringkan.
2. Secara perlahan gunakan set urin untuk menutup zakar, kemudian pakai keping (atau pengikat set urin) untuk mengikat set urin dan zakar, keping (atau pengikat set urin) harus pas, agar mudah dilepas tetapi tidak longgar.



(圖片來源：<https://shopee.tw>)

(三) Cara melepas set urin :

1. Cuci tangan dahulu, buka keping (atau pengikat set urin),
keluarkan set urin.
2. Gunakan air untuk membersihkan zakar, kemudian keringkan,
biarkan 10 menit kemudian pasang set urin baru.

(四) Posisi memasang set urin :

<p>Tidur berbaring posisinya ditengah kedua paha</p>	<p>Menyamping posisinya disesuaikan dengan arah tidur</p>
	

V. Hal-hal yang harus diperhatikan :

<p>1. Set urin harus dalam keadaan lurus, jangan berkerut agar tidak bocor</p>	
<p>2. Set urin kalau urin sudah penuh 60%, ganti dengan set urin baru</p>	
<p>3. Jangan biarkan arah urin berlawanan, pastikan zakar terendam dalam urin.</p>	
<p>4. Set urin kotor tidak boleh dipakai ulang.</p>	
<p>5. Sprei, baju, badan harus bersih dan kering.</p>	
<p>6. Kalau tidak dilarang (misalnya fungsi jantung atau ginjal tidak baik), setiap hari minum 2000cc air dan jus, hindari peradangan saluran kencing.</p>	
<p>7. Sebaiknya pasien dapat turun dari ranjang sejak dini.</p>	
<p>8. Warna kencing normalnya kuning sawo, tidak ada pengendapan. Berat kencing setiap jamnya tidak boleh kurang dari 50cc, selang masa kencing sebaiknya tidak lebih dari 3jam, kalau warna dan berat kencing berubah atau tidak dapat mengeluarkan kencing, segera</p>	

(圖片來源：<https://zh.lovepik.com/images/prohibition.html>)

9. Untuk pasien yang tidak dapat mengontrol atau kehilangan kendali untuk kencing, setiap 4-6 jam tekan bagian bawah perut dengan telapak tangan secara perlahan, untuk mempercepat kandung kemih kosong, mengurangi retensi urin yang mengakibatkan peradangan kandung kemih.

10. Kalau bagian zakar ada ruam merah atau cairan melengket, maka kurangi waktu pemakaian set urin, pagi hari kencing pakai pispot, malam hari pakai set urin, hindari pemakaian set urin yang terlalu panjang (panjang set urin yang nyaman sekitar 60cm).

VI. Kesimpulan

Prinsip perawatan set urin yang paling penting adalah menjaga kebersihan, hindari urin langsung menyentuh kulit, iritasi kulit dapat menyebabkan peradangan, karena itu posisi set urin yang tepat sangat penting, jika urin terlalu banyak atau bocor harus segera diganti agar tidak menyebabkan kulit kemerahan atau ketidaknyamanan.

VII. Bahan referensi

- 台灣尿失禁防治協會 (2022, 11月4日) · 尿失禁病患之護理評估 · 取自 http://www.tcs.org.tw/community/disease_info.asp?/676.html.
- 謝佩琳(2021) · 泌尿系統疾病之護理 · 於劉雪娥總校閱, 成人內外科護理下冊 (八版, 850-857) · 華杏。

Yuk ikuti kuisnya untuk memastikan kamu paham

1. Prinsip perawatan set urin yang paling penting adalah menjaga kebersihan, hindari urin langsung menyentuh kulit, iritasi kulit dapat menyebabkan peradangan.

是 否 不知道

2. Untuk pasien yang tidak dapat mengontrol atau kehilangan kendali untuk kencing, setiap 4-6 jam tekan bagian bawah perut dengan telapak tangan secara perlahan, untuk mempercepat kandung kemih kosong, mengurangi retensi urin yang mengakibatkan peradangan kandung kemih.

是 否 不知道

3. Kalau tidak dilarang (misalnya fungsi jantung atau ginjal tidak baik), setiap hari minum 1000cc air dan jus, hindari peradangan saluran kencing.

是 否 不知道

4. Set urin kalau urin sudah penuh 60%, ganti dengan set urin baru.

是 否 不知道

5. Sprei, baju, badan harus bersih dan kering.

是 否 不知道