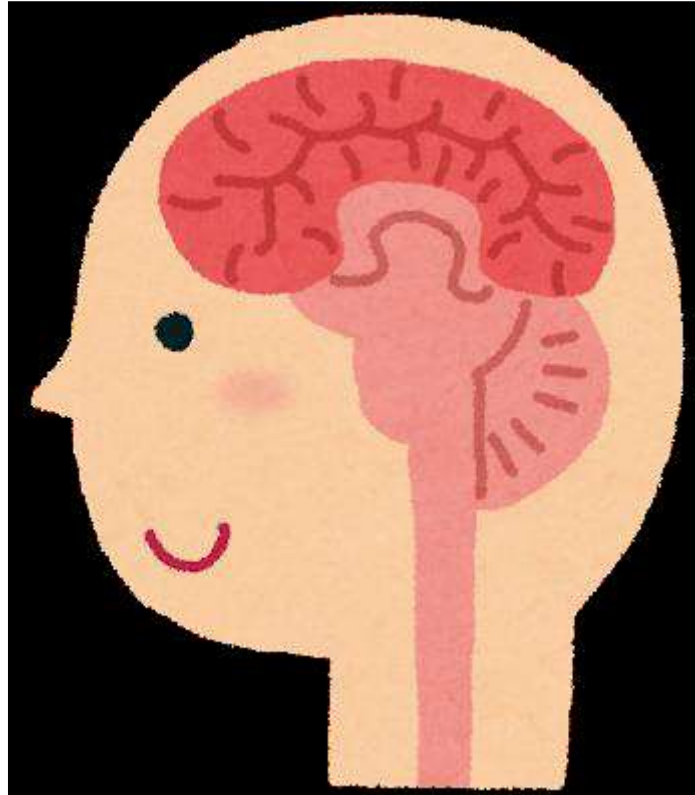




Kode Kesehatan Pendidikan : NEURO-501

2015.05.11 Merumuskan
2018.10.24 (1 pemeriksaan)
2024.02.03 (4 memodifikasi)

Mengenal stroke otak



Model perawatan kesehatan cerdas

Kasih sayang kualitas inovasi terbaru bertanggung jawab

Melalui penelitian dokter ahli saraf Diterbitkan oleh Departemen Keperawatan

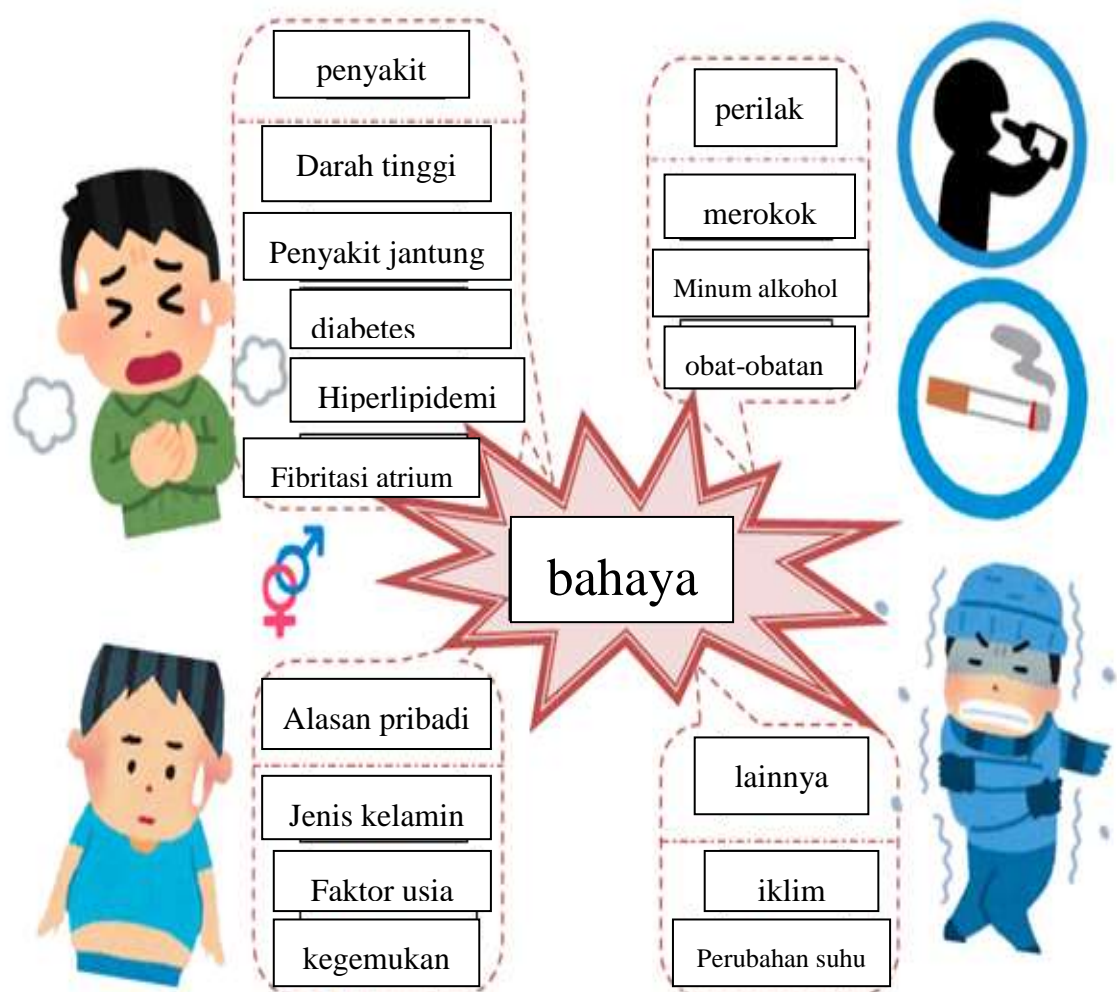
Rumah Sakit Umum Veteran Taichung

1. Penyebab stroke otak :

Stroke otak dikarenakan penyumbatan pembuluh darah(juga dikenal sebagai stroke iskemik) atau pecahnya pembuluh darah(juga dikenal sebagai stroke hemoragik), akan mengakibatkan organ-organ tubuh tidak dapat berfungsi dengan baik, aktivitas terbatas, mudah mengakibatkan kecacatan ringan hingga berat ,bahkan kematian.

2. Faktor resiko stroke otak :







Ada banyak resiko stroke otak, karena penyakit, perilaku diri sendiri atau faktor luar, semua ini meningkatkan resiko stroke otak.



3. Komplikasi yang diakibatkan stroke otak :

Pasien stroke otak karena berbaring di tempat tidur tidak bergerak dapat mempengaruhi organ-organ tubuh, seperti :

kardiovaskuler, paru-paru, saluran pencernaan, saluran kemih, komplikasi otot dan kulit.

		
kardiovaskula	Paru-paru	Saluran pencernaan
Penyumbatan Pembuluh darah, Tangan dan kaki bengkak	Kesulitan bernapas, Makan melalui mulut Mudah tersedak Menyebabkan radang Paru-paru	Sembelit,kembung
		
Saluran kemih	muskuleskeletal	kulit
Tidak bisa buang air Kecil,mudah Menyebabkan infeksi	Kekakuan bahu,lutut, Pinggul,kaki berat	Karena aktivitas tubuh Yang buruk mudah Menyebabkan cedera

4. Gejala umum stroke otak :

Stroke otak disebabkan oleh rusaknya jaringan otak, sehingga timbul gejala, seperti :



5. Rehabilitasi stroke otak :

Komplikasi umum stroke, mudah menyebabkan kualitas hidup sehari-hari menurun, maka dari itu segera mulai rehabilitasi terapi dan obat-obatan agar gejala yang disebabkan stroke menurun.

- (1) Membantu pergerakan anggota tubuh
- (2) Memperbaiki postur tubuh, gunakan alat bantu agar anggota tubuh tidak berubah
- (3) Membantu kemampuan perawatan diri sendiri
- (4) Pergerakan anggota tubuh dan keselamatan berjalan

6. Pencegahan stroke otak :

Pencegahan terjadinya stroke otak dapat melalui pola hidup sehat serta mengenal penyebabnya, dengan demikian dapat mengurangi bahaya terjadinya stroke

(1) Dari pola makan

Banyak
makan

1. Kukus, masak, rebus
2. Rendah atau tanpa kolesterol, seperti : Daging kambing , dada ayam, susu skim, ikan , dll
3. Minyak nabati, seperti : minyak zaitun, minyak bunga matahari
4. Buah dan sayuran
5. Biji-bijian, kacang-kacangan
6. Serat makanan



Dilaran
gmakan

1. Gorengan, tumis
2. Kandungan kolesterol tinggi, seperti : jeroan, lemak daging, telur ikan, mentega, dll
3. Lemak makanan seperti : minyak sapi, minyak babi
4. Gula, makanan manis
5. MSG, saos

(2) Perawatan sehari-hari :

Pencegahan terjadinya stroke otak dapat dilakukan melalui pengaturan rutinitas dan kebiasaan sehari-hari, Pertahankan kebiasaan hidup sehat sangat penting.



7. Kesimpulan

Rehabilitasi stroke perlu waktu yang panjang, dapat melalui tim dokter ahli rujuk ke lembaga rehabilitasi. Rehabilitasi berkelanjutan dan Obat-obatan serta penggunaan posisi dan gerak tubuh dengan alat bantu dapat memperbaiki dan meningkatkan kualitas hidup setelah stroke.

Untuk mencegah stroke adalah dengan memiliki kebiasaan hidup sehat dan teratur dengan demikian dapat waspada dan mengurangi kemungkinan terjadinya stroke.

8. Bahan referensi

陳右緯、張庭瑜、程遠揚、劉濟弘、陳柏霖、黃國倫、宋岳峰、蘇慧真、陳睿正、周正亮、陳文翔、陳適卿、鄧復旦、陳柔賢、李俊泰、鄭建興(2021)・2021年台灣神經學學會、台灣復健醫學會與台灣腦中風學會之腦中風後痙攣治療指引・台灣中風醫誌，3(1)，1-27。

[https://doi.org/10.6318/FJS.202103_3\(1\).0001](https://doi.org/10.6318/FJS.202103_3(1).0001)

Diji, K., Zhicheng, X. (2020). Pathophysiology and treatment of stroke: present status and future perspectives. *International Journal of Molecular Sciences*, 21(20), 7609. <https://doi.org/10.3390/ijms21207609>

Yuk ikuti kuisnya untuk memastikan kamu paham

1. Stroke diklasifikasikan menjadi "stroke iskemik" atau "stroke hemoragik".
 是 否 不知道
2. Ada banyak faktor risiko terjadinya stroke, seperti: three high, fibrilasi atrium, merokok, minuman keras, cuaca, obesitas, usia, dan obat-obatan.
 是 否 不知道
3. Stroke tidak menimbulkan gejala seperti kelemahan anggota badan, penglihatan ganda, atau bicara tidak jelas.
 是 否 不知道
4. Bagi pasien stroke, intervensi dini dalam terapi rehabilitasi dapat memperbaiki kelemahan anggota tubuh dan koordinasi gerakan.
 是 否 不知道
5. Stroke dapat dicegah melalui perawatan kesehatan sehari-hari, seperti olahraga teratur, berhenti merokok dan konsumsi alkohol, pola makan seimbang, menjaga berat badan, dll.
 是 否 不知道