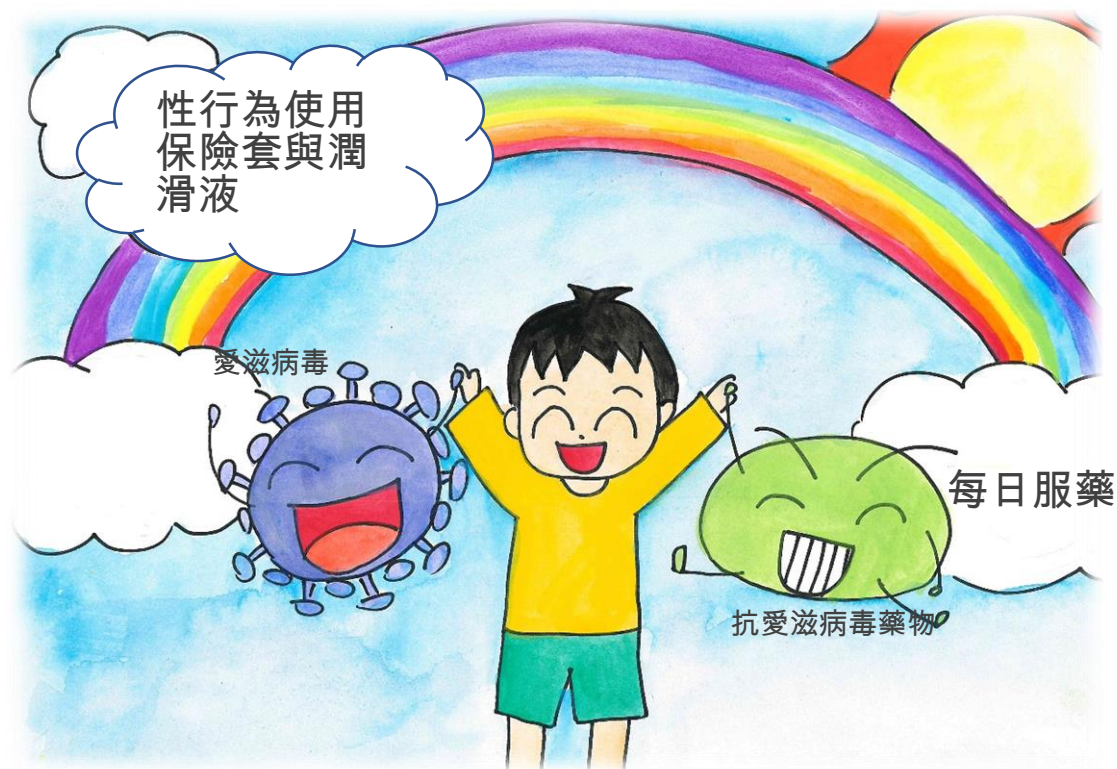




2005. 07. 25 訂定
2023. 06. 15(8 修)

衛教編號：INF-004

認識愛滋病

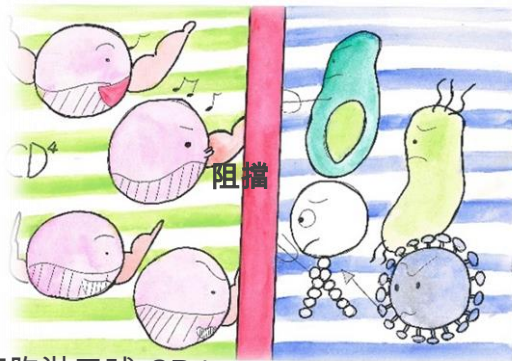


與愛滋病毒和平共處攻略

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

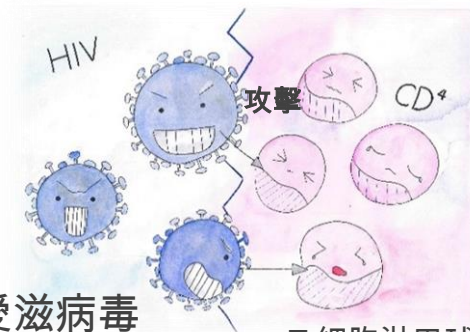
經感染科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、愛滋病毒是如何讓我生病？



T 細胞淋巴球-CD4

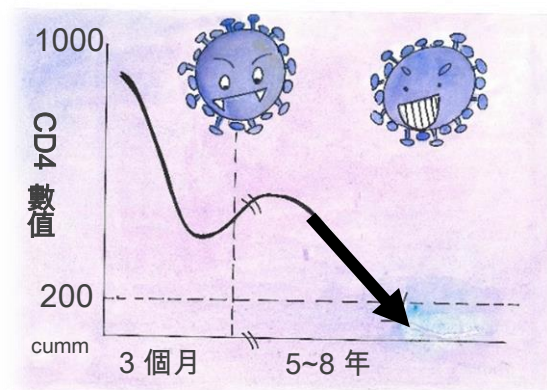
人體中的 T 細胞淋巴球-CD4(以下簡稱 CD4)負責抵擋會讓人生病的細菌、黴菌、病毒、癌細胞等。



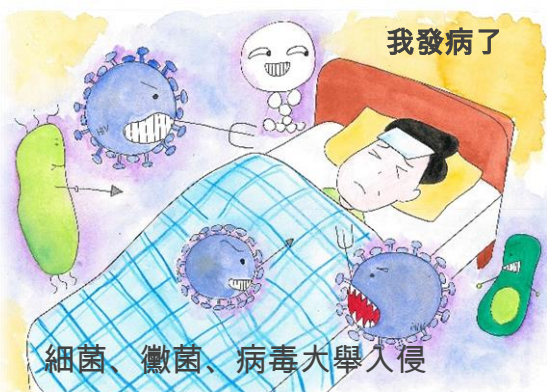
愛滋病毒

T 細胞淋巴球-CD4

而愛滋病毒則是利用 CD4 繁衍且破壞 CD4。



當 CD4 被愛滋病毒消滅到一個程度(數值小於 200/cumm)。人體就容易受到細菌、黴菌、病毒等的攻擊，造成肺炎(發燒、喘不過來)、腦炎(意識不清或混亂)、腸炎(持續拉肚子)...等。

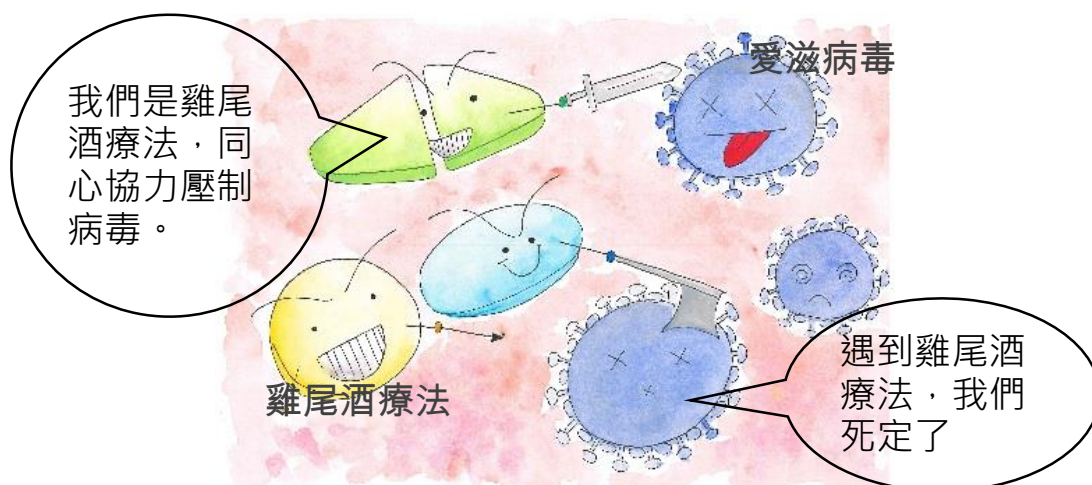


二、感染愛滋病毒後，該如何治療？

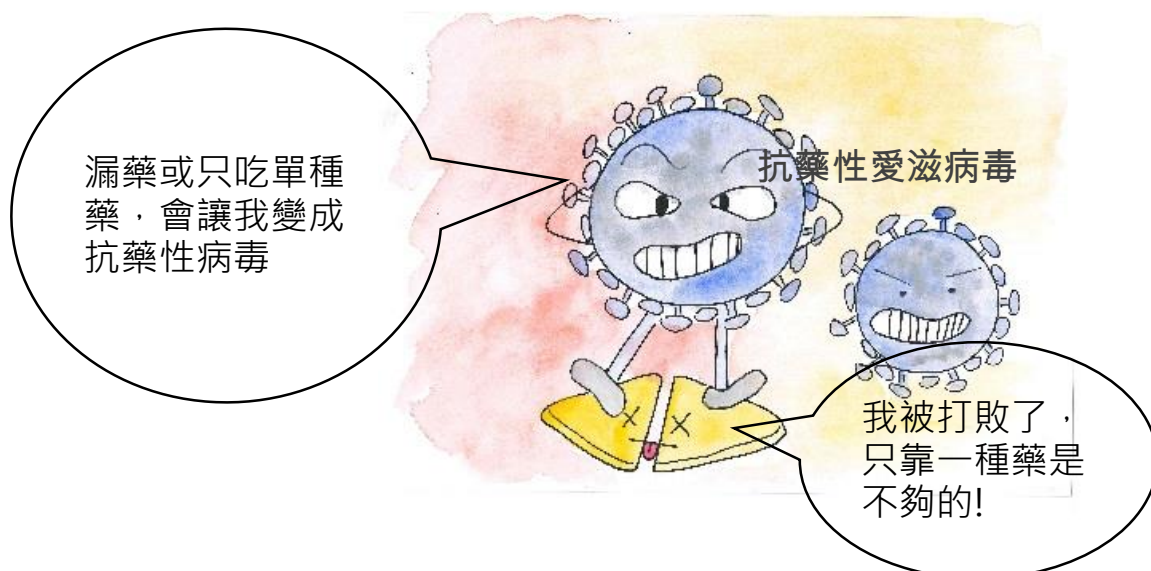
每日服藥、壓制病毒

愛滋病毒的特性有以下三種：

1. 無法根除，需每日服藥。
2. 單種藥無法壓制病毒，需同時服用**多種**愛滋病毒藥(通稱雞尾酒療法)才能壓制住病毒。



3. 若有漏藥或只吃單種抗愛滋病毒藥物，愛滋病毒容易突變成「抗藥性」病毒，「抗藥性」病毒會造成無藥可治的狀況。

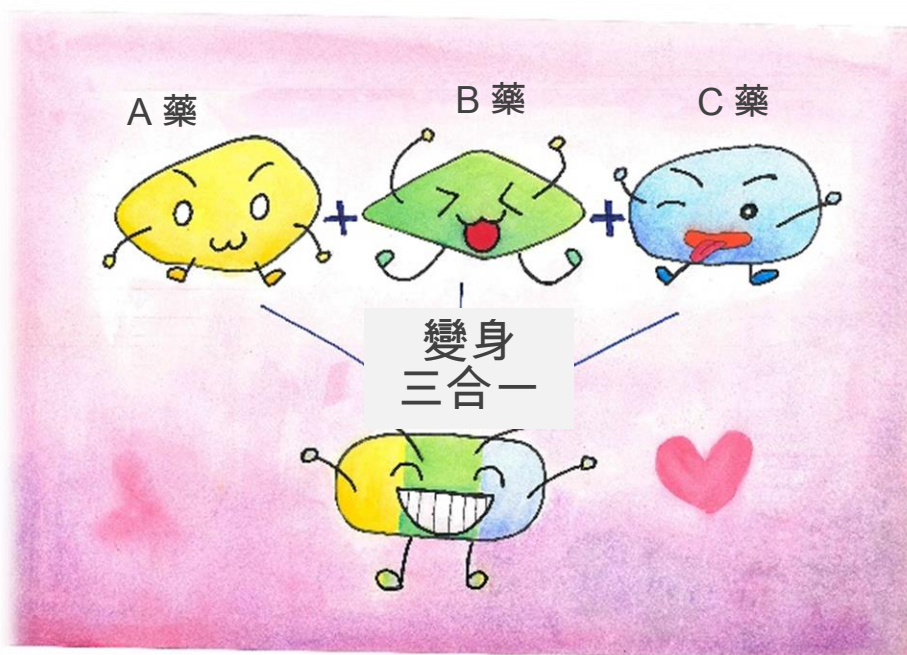


早期發現、早期治療

當血液中的愛滋病毒被藥物消滅後，**CD4** 則能再生，慢慢恢復免疫力。所以，越早開始服用抗愛滋病毒藥物，消滅越多的愛滋病毒，免疫力保持越好。

三、每天都得吃好多顆藥嗎？

目前各家藥廠皆有研發出多合一的藥物，目前市面上有康普萊、安以斯、捷伏康、三恩美、吉他韋、洛瓦梭、滋若愷等，醫師可依據您的身體狀況與生活習慣，選擇適合您的一天一次、一次一顆的藥物，大大減少服用的顆粒數。



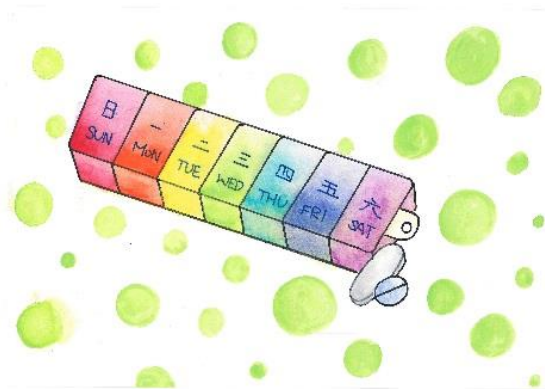
四、服用抗愛滋病毒藥物要注意什麼事？

因病毒容易產生抗藥性，每天都需定時吃到足量的藥物，目標是血液中檢測不到愛滋病毒。

五、若常忘記吃藥或忘記今天吃過藥了沒，可以怎麼辦？



常忘記吃藥，可設定手機鬧鐘提醒服藥時間到了。



常忘記今天吃過藥的朋友，則可利用一週藥盒，分辨是否已服用過藥物。

六、我會傳染愛滋病給我的家人或朋友嗎？

愛滋病毒有一定的傳染途徑，一起單純地生活、工作並不會感染愛滋病毒。

會傳染的途徑



不會傳染的途徑



愛滋病毒對溫度、強酸、強鹼及一般消毒液都相當敏感，可使愛滋病毒無法生存，例如：加熱 100°C 5 分鐘，便可殺死此病毒。

七、我如何避免於性行為時，傳染愛滋病毒給性伴侶？

- 每日服用足量的抗愛滋病毒藥物，讓血液中檢測不到病毒，降低傳染率。
- 性行為時，同時使用水性潤滑液與保險套

愛滋病毒感染者
請這樣做



- 經醫師評估後，服用愛滋病毒暴露前預防性投藥(Pre-exposure prophylaxis) (簡稱 PrEP)
- 性行為時，同時使用水性潤滑液與保險套

性伴侶
請這樣做



八、我感染愛滋病毒後，還是有其他的疑惑，有專人可以討論嗎？



歡迎加入臺中榮總 HIV 個管師-
「當我們 line 在一起」官方帳號，
星期一~星期五 8:00~17:30 皆有值
班個管師提供專業諮詢。

結語

感染愛滋病毒後，早期每日服用雞尾酒療法，使血液中檢測不到愛滋病毒，除了可與愛滋病毒和平共處外，更能有效的降低傳染率。

參考資料

林冠吟、張必正、洪健清(2020)．預防愛滋新選擇：暴露愛滋病毒前 / 後預防性投藥．*家庭醫學與基層醫療*，35(11)，337-343。

楊家瑞(2020)．U=U的由來、現況與科學實證．*愛之關懷季刊*，110，3-7。

劉柏滉、李育霖、蔡宏津、洪健清(2018)．臺灣愛滋病毒感染者抗愛滋病毒藥物的治療指引．*愛之關懷季刊*，104，4-38。

蔡茂松(2020)．HIV抗藥性相關的重要文獻回顧．*愛之關懷季刊*，111，3-30。

Joint United Nations Programme on HIV/AIDS.(2021,July 12). *HIV and AIDS: The Basics*. <https://hivinfo.nih.gov/understanding-hiv/fact-sheets/hiv-and-aids-basics>

Joint United Nations Programme on HIV/AIDS.(2021). *Guidelines for the use of antiretroviral agents in adults and adolescents living with HIV*. <https://clinicalinfo.hiv.gov/en/guidelines/adult-and-adolescent-arv/whats-new-guidelines>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 當 CD4 被愛滋病毒消滅到一個程度(數值小於 200/cumm。人體就容易受到細菌、黴菌、病毒等的攻擊，造成肺炎(發燒、喘不過來)、腦炎(意識不清或混亂)、腸炎(持續拉肚子)...等。

是 否 不知道

2. 當血液中的愛滋病毒被藥物消滅後，CD4 則能再生，慢慢恢復免疫力。所以，越早開始服用抗愛滋病毒藥物，消滅越多的愛滋病毒，免疫力保持越好。

是 否 不知道

3. 因病毒“不”容易產生抗藥性，每天不需定時吃到足量的藥物，即可達到血液中檢測不到愛滋病毒。

是 否 不知道

4. 無防護的性行為會傳播愛滋病毒。

是 否 不知道

5. 蚊蟲叮咬不會傳播愛滋病毒。

是 否 不知道