



衛教編號：ORTH-014

2019.06.10 訂定  
2023.06.25(1 修)  
2022.12.12(2 審)

## 外固定器居家傷口照護



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經骨科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、什麼是外固定器

使用一系列的鋼針插入骨碎片中，使骨折的部位恢復正常的排列位置並固定，此形成的外在不銹鋼的架構為外固定器。

## 二、使用外固定器目的

外固定器使用於嚴重的粉碎性骨折、開放性骨折、感染或癒合失敗的病人，使骨頭能維持在正常的排列，讓鄰近未受侵犯的關節能執行主動運動；增進您的舒適度，讓您提早下床活動，當傷口穩定、感染控制好即可轉換成內固定。

## 三、居家傷口照護方式


使用外固定除了會破壞皮膚完整性外，因為會將鋼針打在骨頭上，因此外固定器的傷口照護更為重要，請依以下步驟執行：

(一)準備用物：如圖一



圖一 外固定護理準備用物

(二)換藥步驟：如表一

	<p>換藥前洗手→將傷口紗布取下，並觀察骨釘傷口情形，如：有無分泌物、量、顏色、氣味等→洗手。</p>
---	---



有結痂：雙氧水棉枝→生理食鹽水棉枝→乾棉枝

若骨釘處有血膿性分泌物結痂，以無菌棉棒沾雙氧水，輕輕將分泌物及痂皮清除，再用棉枝沾無菌生理食鹽水擦去雙氧水，最後用無菌乾棉枝拭乾，以減少雙氧水對傷口刺激。



以無菌棉枝沾酒精性優碘消毒骨釘傷口，等待兩分鐘→再以無菌棉枝沾酒精，將酒精性優碘擦掉。



消毒手法：  
由內往外畫圓，一枝棉棒只用一次，不可來回擦拭，以避免傷口感染。



消毒時，由外往內輕壓骨釘傷口周圍皮膚。



消毒時，需連骨釘一起消毒。



消毒完畢，打開紗布包裝，由紗布的一角拿取，不可污染紗布與傷口的接觸面。



以無菌 Y 型紗布覆蓋於骨釘傷口上。





以透氣膠帶黏貼固定在紗布末端。



以無菌紗布攤開對折。



將對折後的無菌紗布纏繞於骨釘。



纏繞完畢後，再以透氣膠帶黏貼固定。



換藥結束整理用物並洗手。

#### 四、其他居家照顧注意事項

- (一) 保持傷口及周圍的皮膚清潔和乾燥。
- (二) 依醫師指示每日傷口護理，若發現傷口滲濕或脫落情形馬上消毒。
- (三) 注意患肢有無麻木感，肢端是否可活動，肢體末端手指或腳趾，應是溫暖且呈粉紅色。
- (四) 常保持患肢抬高姿勢，減輕肢體腫脹及疼痛。
- (五) 不任意扭轉外固定器螺絲或左右搖動骨釘。
- (六) 被骨釘固定的關節不宜負重與激烈活動。
- (七) 勿將物品放置骨外固定器上，並避免碰撞。
- (八) 飲食注意事項：多補充維生素 C，如蔬菜、奇異果、柑橘類等水果及蛋白質飲食，且避免刺激性食物，如：菸、酒、辣椒。
- (九) 按時回診，讓醫師了解傷口情形，早期治療。
- (十) 如有下列情況：

- 1.手術的肢體持續性麻木無法移動。
- 2.傷口紅腫且有異常分泌物流出。
- 3.疼痛無法改善。
- 4.骨釘斷裂。

應立即回診或來電 04-23592525 轉病房分機 6075 或 24 小時服務的「全方位健康諮詢中心」04-23741353。

### 結論

骨外固定器固定期間若傷口獲得良好的照護，可避免傷口感染的發生，因此，要每天執行消毒與觀察骨釘傷口，以減少合併症的發生。

### 五、參考資料

袁素娟(2021)·肌肉骨骼系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理下冊*(八版，589-590頁)·華杏。

Enrique, G., Juan, R.C., & Fernando, F.S. (2019). Pin tract infection prophylaxis and treatment. *Elsevier Ltd*, 45-49. <https://doi.org/10.1016/j.inhury.2019.03.044>



Pickles, S., McAllister, E., McCullagh, G., & Nieroba, T.J. (2022). Quality improvement evaluation of postoperative wound dressings in orthopaedic patients. *International Journal of Orthopaedic and Trauma Nursing*, 45, 2-8.  
<https://doi.org/10.1016/j.ijotn.2022.100922>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.執行外固定器傷口換藥前應先洗手。

是 否 不知道

2.攜帶外固定器返家後，傷口應每日換藥。

是 否 不知道

3.被骨釘固定的關節可以負重及執行激烈活動。

是 否 不知道

4.外固定手術後，不任意扭轉外固定器螺絲或左右搖動骨釘。

是 否 不知道

5.返家後手術的肢體持續性麻木無法移動、傷口紅腫且有異常分泌物流出，應立即就醫。

是 否 不知道