



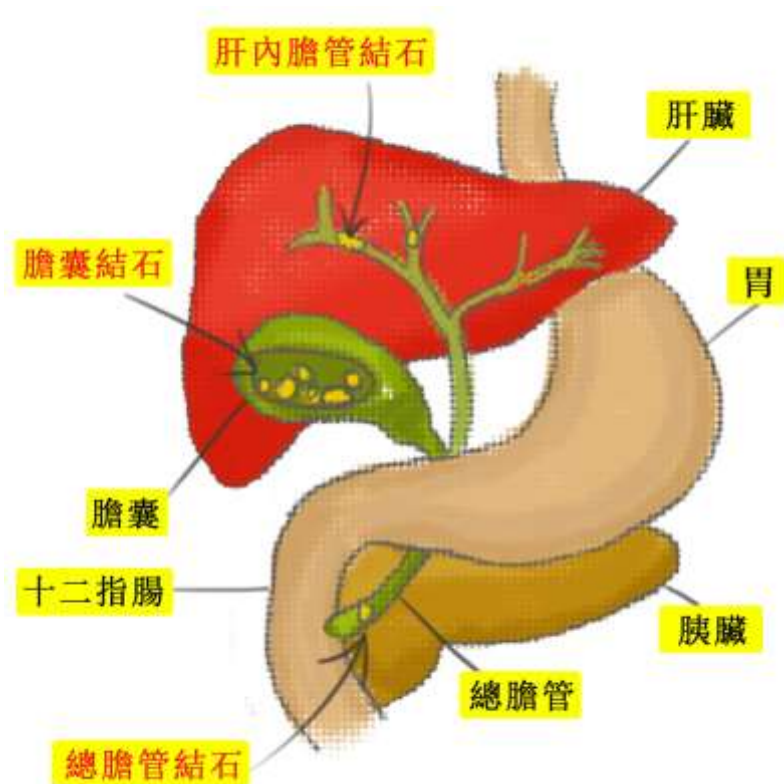
衛教編號:GS-003

1995.04.01 訂定  
2023.06.25 (19 修)  
2022.08.23 (6 審)

## 膽道結石手術衛教與出院照護須知

### 一、何謂膽道結石

膽囊、膽管及肝管內之結石，稱之膽道結石(圖一)。



圖一、膽道解剖位置

全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經一般外科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

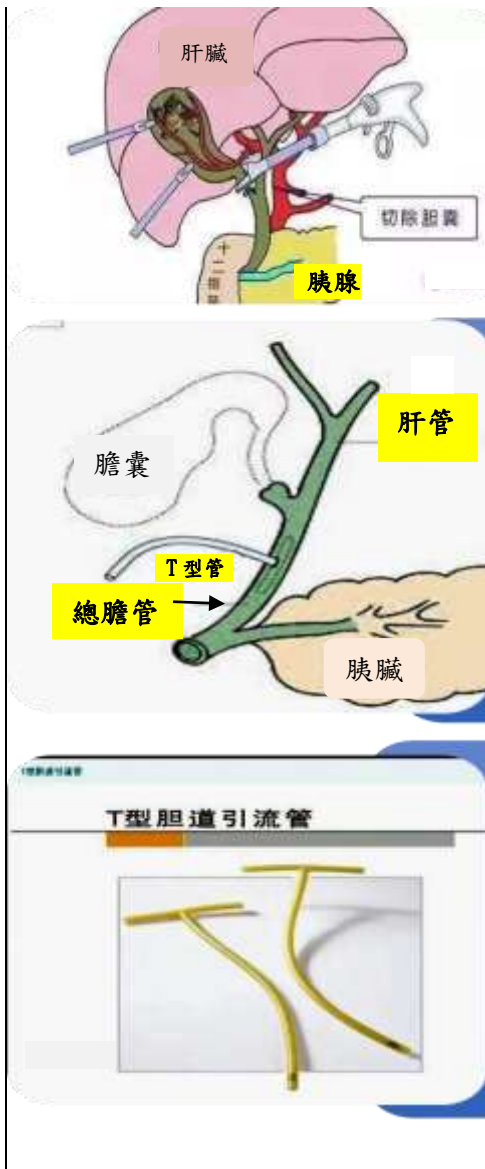
## 二、手術目的

將膽囊及膽管切開取出結石，避免因結石阻塞膽管而引起膽道炎症狀，如腹痛、噁心、嘔吐、發燒及黃疸等症狀，嚴重時甚至會併發敗血症而死亡。

## 三、手術方式

(一) 非剖腹式：如腹腔鏡膽囊切除。

(二) 剖腹式手術。



3. 單純膽囊結石：僅行膽囊切除。

2. 總膽管結石：行總膽管切開，將石頭取出並埋入T型管，以利膽汁之流通，及術後再次檢查有無殘留的總膽管結石。

1. 肝(膽)管結石：需依照結石的成因施行手術，如部分肝切除，膽管小腸吻合術，手術中打開總膽管以膽鏡探查膽管。

## 四、手術前準備

### (一)手術前檢查項目包括：

1. 血液檢查
2. 胸腹部 X 光檢查
3. 心電圖檢查
4. 超音波檢查或腹部電腦斷層檢查

### (二)填寫手術及麻醉同意書


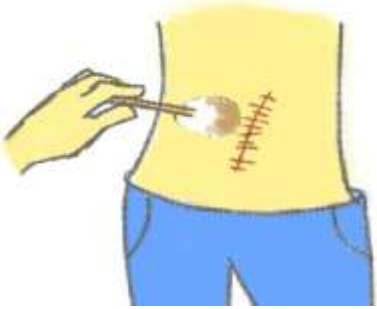



### (三)手術前一晚上

1. 給予灌腸(視情況)
2. 晚上 12 點開始不要吃任何東西 (包括水)

### (四)手術當天

1. 取下身上所有飾物如：  
手錶、項鍊、戒指、活動假牙、隱形眼鏡、護身符、助聽器、舌環、鼻環、卸除光療指甲
2. 更換手術衣
3. 接靜脈點滴滴注

## 五、手術後注意事項

	<p>(一)傷口疼痛</p> <p>傷口痛時，請告知護理師，依醫師指示為您注射止痛針或使用自控式疼痛控制。</p>
	<p>(二)腹部傷口</p> <p>拆線前及引流管移除前須換藥。</p> 
	<p>(三)深呼吸</p> <p>手術後配合醫護人員指示，使用呼吸訓練裝置，練習深呼吸以利排痰，預防肺炎。</p> 
	<p>(四)身上管路</p> <p>如中央靜脈導管、周邊靜脈導管、導尿管、鼻胃管、T型管、腹部引流管等，由醫師決定何時移除或置入。</p>



喝水

軟質飲食



### (五)飲食

1. 一般膽囊手術後 1-3 日，由醫師指示是否進食，慢慢恢復至一般飲食。
2. 有腸胃道重建者，手術後三至五日會開始排氣，排氣後由醫師指示，先經由口喝水、軟質飲食，最後恢復至一般飲食。



### (六)全靜脈營養

手術後如恢復不佳時，須暫時由中心靜脈(頸部或腹股溝處大靜脈)注射全靜脈營養(提供較高的營養素及能量輸液)。



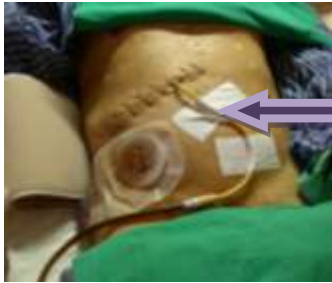
### (七)傷口癒合

傷口癒合會形成疤痕組織，疤痕組織粗細不一。可能會有搔癢感、刺痛感或其他不舒服感覺，可輕拍或冷敷，勿抓癢。



## 六、T型管注意事項

### (一) 認識 T 型管



腹部T型管  
外觀



T型管

### (二) T 型管注意事項

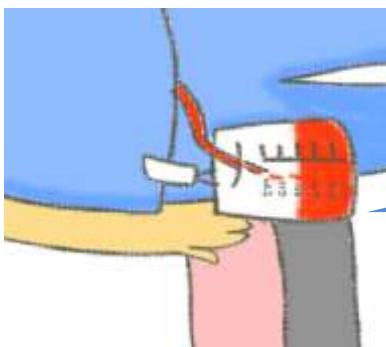


1. 布膠妥善固定，翻身時勿牽扯。
2. 勿將引流袋綁於床欄或床上。
3. 管子不扭曲或受壓。



下床時引流袋應低於傷口，以防逆流，維持通暢。

維持引流管穿刺部位，傷口清潔乾燥。



觀察引流袋的引流量及顏色，若為紅色引流液則須告知醫護人員。

### (三) T 型管拔除

1. 手術後經由 T 型管打入顯影劑行膽道攝影，確定膽管無石頭且膽汁能順利流入十二指腸，之後醫師將會將您的 T 型管拔除。
2. 若不適合拔除，則會留置 T 型管，請配合醫師安排，再回門診安排膽道鏡檢查。

## 七、出院注意事項

- (一) 飲食無絕對禁忌，魚肉水果蔬菜皆可，但要避免油膩食物以免發生腹瀉。
- (二) 若您帶 T 型管回家，請依照護理師教導您換藥注意事項執行，保持清潔乾燥，配合醫師安排，再回門診安排膽道鏡檢查。
- (三) 有下列情形，請立刻回院門診或急診就醫：
  1. 發冷、發熱、黃疸、腹痛、解灰色便。
  2. 食慾不振、倦怠、嚴重不適。
  3. 留置 T 型管之固定線斷裂脫落  
膽汁流量減少或不再流出時，  
或有紅色血液流出時。



## 八、結論

膽道結石需要進行剖腹手術治療，切開膽道取出結石，避免膽管炎的發生。手術後的疼痛控制、傷口照護、呼吸訓練及管路照護，對手術後恢復極為重要。返家後請依醫護人員的教導固定引流管及傷口換藥，出院注意事項及照護上有任何問題，可向醫護人員詢問。

## 九、參考資料

- 翁麗雀(2019)·消化系統疾病之護理·於廖張京棣總校訂，最新實用內外科護理學(6版，182-191頁)·永大。
- 李惠玲、方又圓(2021)·消化系統疾病之護理，於劉雪娥總校閱，成人內外科護理下冊(8版，484-489頁)·華杏。



讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 手術方式會依照不同部位的膽結石，評估進行不同部位的  
剖腹式手術。

是 否 不知道

2. 手術後可能會有傷口疼痛情形，可以請護理師施打止痛藥物。

是 否 不知道

3. 手術後隔天就可以恢復至正常飲食，不需忌口。

是 否 不知道

4. 術後盡量下床活動及配合深呼吸訓練，促進痰液排出。

是 否 不知道

5. 我有裝 T 型管的話，應該要維持穿刺部位傷口清潔及乾

燥、下床時要注意引流袋勿太高避免逆流，每天觀察引流  
液顏色有沒有異常。

是 否 不知道