



2001.06.08 訂定
2023.06.20(6 修)
2018.06.21(12 審)

衛教編號：NEURO-011

尿失禁—男性使用尿套的照護



(圖片來源：<https://www.kingnet.com.tw/news/single?newId=43768>)

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經神經內科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、何謂尿失禁：

尿失禁是一種症狀，為下泌尿道功能障礙，無法經意識控制而漏尿，是可被察覺的，會造成個人社交或衛生方面的困擾。

二、原因：

造成尿失禁的原因很多，大致分成下列兩種：

(一) 暫時性尿失禁：

常見原因例如：精神疾患、感染、萎縮性尿道炎或陰道炎、譫妄症、行動受限、便秘等。或者是因為藥物(例如：利尿劑、鎮靜劑、酒精或麻醉劑)、飲食(例如：咖啡因、含酒精或無酒精飲料、巧克力、辣椒或柑橘類水果)等原因導致。

(二) 長期性尿失禁：

1. 身體狀況改變所引起的，例如：懷孕、生產、年紀漸長、攝護腺肥大、攝護腺癌、尿路結石。

2.神經系統疾病引起的，例如：失智症、中風、
腦瘤、脊髓病變、多發性硬化症。

三、尿失禁分類與症狀

應力性尿失禁

在腹部壓力增加時，
例如咳嗽、打噴嚏、
提重物、運動時，……
不自主地排出尿液。



急迫性尿失禁

病人在感覺到強烈的
尿意後，短暫的時間
內尿液不自主地流出，
有尿急、頻尿和夜尿
等症狀。



功能性尿失禁

因行動不便、老年癡呆
意識不正常之因素，
在某些場合不自主的
排出尿液或是來不及到
廁所就排出。



滿溢性尿失禁

膀胱過度飽漲而不自
主的漏出尿液，
有頻尿、尿急、
排尿困難、尿流無力
和排不乾淨的症狀。



混合型尿失禁

存在兩種或兩種以上尿失禁類型的症狀。

(圖片來源：

[https://helloyishi.com.tw/urological-health/urinary-incontinence-and-others-problems/
what-is-urinary-incontinence/](https://helloyishi.com.tw/urological-health/urinary-incontinence-and-others-problems/what-is-urinary-incontinence/))

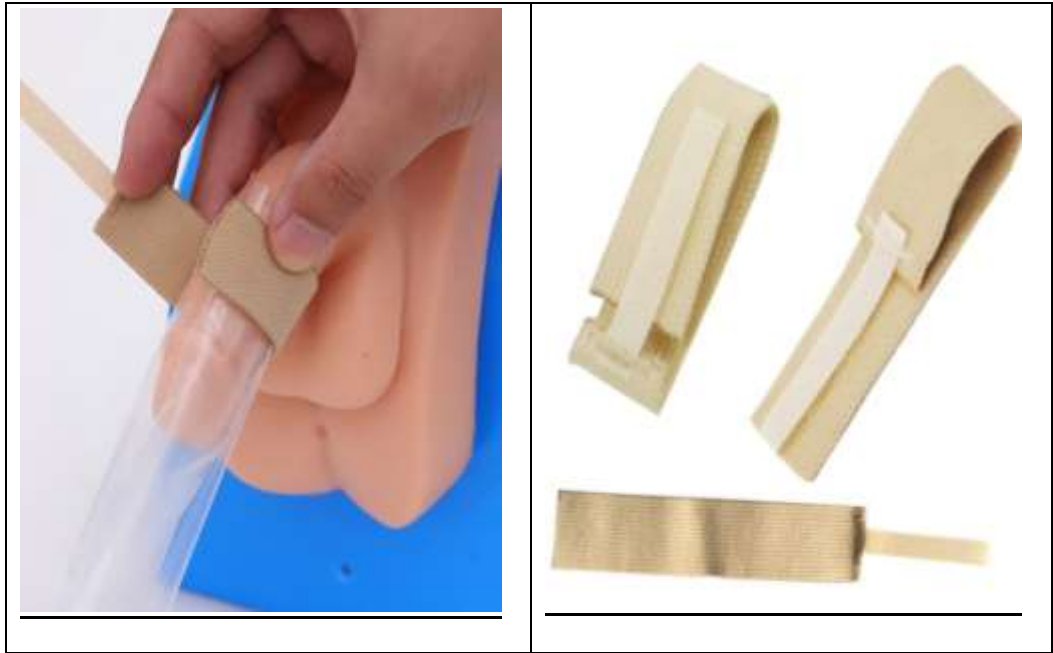
三、如何使用尿套：

(一) 用物：肥皂、清水、尿套、紗條(或尿套固定帶)。



(二) 裝尿套的步驟：

- 1.先洗手，用手沾肥皂和清水清洗會陰部及陰莖再拭乾。
- 2.用尿套輕輕套住陰莖，並用紗條(或尿套固定帶)綁住尿套於陰莖，紗條(或尿套固定帶)固定應鬆緊合宜，以輕扯尿套而不會脫落為宜，切勿過緊，以免造成陰莖潰爛或腫大。



(圖片來源：<https://shopee.tw>)

(三) 移除尿套的方法：

1. 先洗手，將紗條(或尿套固定帶)解開，移除尿套。
2. 用清水清洗陰莖後，拭乾，維持 10 分鐘之暴露令其乾燥，再裝上新尿套。

(四) 尿套放置位置：

平躺—置於兩腿中間	側躺—則置側躺方向

四、注意事項：

1.尿套保持平直，勿擠壓以免外漏。	
2.若有六分滿尿液時，即更換新尿套。	
3.勿讓尿液逆流，使生殖器泡於尿中。	
4.尿套勿重覆使用。	勿重覆
5.維持床單、衣服、身體之清潔乾燥。	「乾燥」
6.若無禁忌，每日應補充約 2000Ml 水份，可避免尿道感染。	
7. 儘可能讓病人早期下床。	
8.正常尿液是清澈琥珀色，無沉澱物。平均每小時不少於 50cc，若尿液顏色、量有改變或尿解不出來，應就醫處理。	

(圖片來源：<https://zh.lovepik.com/images/prohibition.html>)

9.對於不能控制或沒有排尿知覺的病人，平時也需每隔 4-6 小時以手掌輕壓病人腹部，促進膀胱排空，以減少因尿滯留引起膀胱炎。

10.如陰莖前端有小紅疹或黏性分泌物，應減少使用尿套的時間，白天使用尿壺，夜間再裝尿套，建議尿套長度約 2 尺較為適合。

五、結論：

使用尿套最重要的照護原則就是維持清潔，避免尿液直接接觸，刺激皮膚而造成發炎，因此正確固定很重要，若尿量過多或滲漏時應馬上更換，才不會造成皮膚發紅與不適。

六、參考資料：

台灣尿失禁防治協會 (2022, 11 月 4 日) · 尿失禁病

患之護理評估 · 取自 http://www.tcs.org.tw/community/disease_info.asp?/676.html

http://www.tcs.org.tw/community/disease_info.asp?/676.html

謝佩琳(2021)・泌尿系統疾病之護理・於劉雪娥總校
閱，成人內外科護理下冊（八版，850-857）・華
杏。

讓我們來進行測驗，已確認您已充分了解

1. 尿失禁是一種症狀，為下泌尿道功能障礙，無法經意識控制而漏尿，是可被察覺的，會造成個人社交或衛生方面的困擾。

是 否 不知道

2. 應力性尿失禁的症狀為腹部壓力增加時，例如：咳嗽、打噴嚏、提重物、運動時，不自主地排出尿液。

是 否 不知道

3. 裝尿套前不需清潔手部及會陰部。

是 否 不知道

4. 若為男性使用尿套時，應注意固定的鬆緊度，若過緊會導致陰莖潰爛或腫大。

是 否 不知道

5. 使用尿套最重要的照護原則就是維持清潔，避免尿液直接接觸，刺激皮膚而造成發炎，因此正確固定很重要，若尿量過多或滲漏時應馬上更換，才不會造成皮膚發紅與不適。

是 否 不知道