



衛教編號：GER-024

2015.12.03 訂定

2016.05.30(1 審)

2023.06.20(4 修)

認識高齡長者用藥安全



圖片擷取：自行繪畫

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經藥劑部總藥師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、前言：

隨著我國老年人口比例日增，高齡長者用藥安全逐漸受到重視。由於高齡長者疾病種類多，同時合併使用多種藥物，一旦對於藥物的使用和管理不當，常常會發生藥品相關的問題，因此高齡長者更需注意用藥安全，以下介紹增進高齡長者用藥安全之方法。

二、了解您的疾病及用藥：

- (一) 領到藥物時必須核對您的姓名，充分了解藥名、作用、副作用、如何使用、藥品的保存期限和方法等注意事項。

臺中榮民總醫院
Taichung Veterans General Hospital

請核對藥袋「姓名、藥名」並請點清「藥品數量、種類」
Please check your name and check the medicine's appearance and quantity inside the bag.

調劑日期 Date 領藥號 R x No	111/04/20 1651 B1-1279	生日 / 性別 Birthday/Gender	300000 女	身份 Identity	健保普
姓名 Name	孔	病歷號 Record No.	000000000		

【藥袋序】 I3-3
【儲位】 A331
【藥名】 DailyCare actibest tab
沛多活杏必糖衣錠
Vit.B1,2,6,12 tab 50,5,5,0.01mg

【藥品外觀】 片裝, 黃色, 圓凸形
【外觀標記】

【用法用量】 口服
每日早晚餐後使用
每次 1 粒

【臨床用途】 維生素B群缺乏症
【主副作用】 建議劑量下少發生副作用。
【其他說明】 尿液會變黃, 係因維生素B群由尿液排出所致。
【備註】

藥師
Pharmacist

早上 Morning
中午 Afternoon
晚上 Night
睡前 Bedtime
飯前 Before Meals
飯後 After Meals
每次 Each Time

請參閱背面用藥指示

圖片擷取：臺中榮民總醫院藥袋標示

(二) 發藥、用藥指導窗口及用藥諮詢室提供放大鏡，方便您可清楚看到藥袋內容。候藥區設置有扶手之博愛座，提供您優先及舒適之候藥環境。

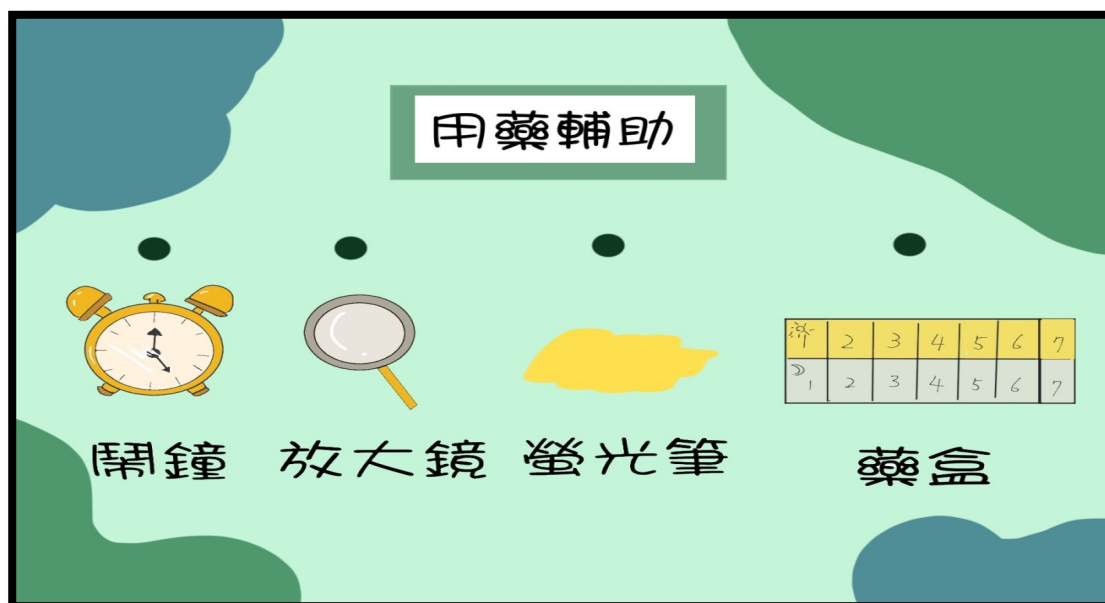


圖片擷取：自行繪畫

三、可確實服用藥物：

(一) 多重用藥(polypharmacy) 常見於高齡長者，超過50%的高齡長者接受五種或更多的藥物治療，所以正確服用藥物是很重要的事情。

(二) 藥物種類多或服藥時間複雜，建議使用輔助工具：鬧鐘、放大鏡、螢光筆及藥盒(如下圖)，服藥前再次確認，或利用分裝藥盒，依用藥時間分配好，避免忘記服藥。



圖片擷取：自行繪畫

(三) 不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、可樂、咖啡等搭配藥物服用，可能會影響藥物的效果或代謝。

四、清楚用藥方法、時間：

(一) 若忘記服藥，如果是症狀緩解的藥物，例如：止痛、止咳，忘了服藥沒有關係；如果為治療性藥物，依每種藥物可補服時間加以補服，若已接近下次服藥時間則不補服，以免劑量過高，造成副作用。

(二) 飯前（空腹）：飯前一小時或飯後二小時服用。

(三) 餐中：指用餐中服用或與第一口飯一起服用

(四) 飯後：飯後三十分鐘至一小時服用。



五、不自行增減或停用藥物：

(一)慢性病人依藥師或醫師指示，測量並記錄服藥前後的數據，例如：血壓、脈搏、血糖等，作為下次回診之參考資料；不要因症狀減輕而自行中斷服藥，以防病情復發。



圖片擷取：自行繪畫



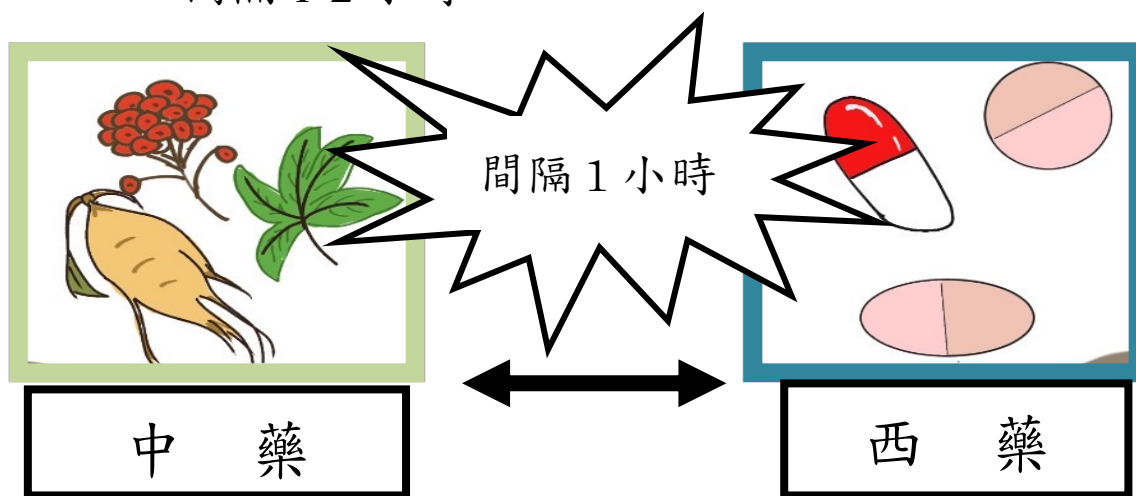
圖片擷取：自行繪畫

(二)慢性病長期用藥之常見不良反應：

- 1.降血壓藥易造成姿勢性低血壓，應採漸進式活動，以免造成頭暈。
- 2.抗憂鬱藥、肌肉鬆弛劑、鎮靜安眠藥容易造成頭暈、肌肉無力或影響意識，服藥後應立刻臥床休息，預防跌倒發生。
- 3.服用利尿劑易頻尿，增加上廁所次數，最好白天服用。

(三)服藥後若有任何不適，應主動提早回診，勿自行調整用藥。

(四)若有服用中藥，應分別與中西醫師討論目前用藥，避免中西藥物交互作用，藥物服用時間應間隔 1-2 小時。



圖片擷取：自行繪畫

六、藥物如何儲存：

(一)裝藥用容器須標示清楚，內服、外用藥，應分開保存，以免誤食；不同藥品不要放入同一包裝中，要保存於原裝容器中，並儘可能密封或蓋緊。

(二)藥品過期、外觀變色、龜裂或潮解時，請勿服用。

(三)避免破壞藥品品質，藥品應放在乾燥陰涼及小

孩不易拿到處，避免陽光直射，切勿存放於潮濕的地方，除非包裝特別註明，勿將藥品儲存於冰箱。

藥品正確保存注意事項	
避免陽光直射	避免潮濕
	
避免火源	放置於兒童不易拿取處
	

圖片擷取：自行繪畫

七、結論

家屬應主動關心家中長輩日常用藥情況，為高齡長者的用藥安全把關，養成諮詢醫師或藥師用藥資訊，

切勿自行停藥、換藥，更要了解服用藥物之作用及副作用，尤其有服用安眠藥物之長者，需預防跌倒發生，以提升高齡長者用藥安全及生活品質。

八、參考文獻

陳秀珍、蔡秋帆、趙恩（2019）·社區老年人用藥安全之檢測與評估·*康大學報*，(9)，1-11。

彭姿蓉、吳大圩、林純聿(2021) ·老人失眠之藥物治療建議·*內科學誌*，32，121-127。

[https://doi.org/10.6314/JIMT.202104_32\(2\).05](https://doi.org/10.6314/JIMT.202104_32(2).05)

讓我們來進行測驗，已確認您已充分了解

1. 當領到藥物時應核對藥袋上的姓名，並充分了解藥名、作用、副作用、如何使用及保存期限、使用方法。

是 否 不知道

2. 藥物種類多或服藥時間複雜，建議使用輔助工具：鬧鐘、放大鏡、螢光筆及藥盒，服藥前再次確認，或利用分裝藥盒，依用藥時間分配好，避免忘記服藥。

是 否 不知道

3. 可以用葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、可樂、咖啡等搭配藥物服用，才不會感覺到藥苦。

是 否 不知道

4. 若忘記服藥，如果是症狀緩解的藥物，例如：止痛、止咳，忘了服藥沒有關係；如果為治療性藥物，依每種藥物可補服時間加以補服，若已接近下次服藥時間則不補服，以免劑量過高，造成副作用。

是 否 不知道

5. 若有服用中藥，應分別與中西醫師討論目前用藥，避免中西藥物交互作用，藥物服用時間應間隔 1-2 小時。

是 否 不知道