



類固醇脈衝治療

脈衝治療是指短時間給予大劑量的類固醇藥物或其他免疫抑制劑，是治療免疫疾病的一種方法。此治療的目的在於儘快減緩發炎反應，以保護內臟器官，且加速控制病情，及可減低日常類固醇的維持劑量。

一、脈衝治療的適應症

(一) 口服藥物無法控制的紅斑性狼瘡，如：

1. 狼瘡性腎炎。
2. 全身性紅斑性狼瘡影響到中樞神經系統。
3. 狼瘡性肺炎。
4. 嚴重狼瘡性皮膚病變。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經免疫風濕科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

(二) 活動性類風濕性關節炎，口服藥一時無法控制病情者。

(三) 多發性肌炎、皮肌炎，處於活動期或有持續惡化現象(如吞嚥困難或影響呼吸者)。

(四) 僵直性脊椎炎，有頑固性腰、背、頸疼痛或有嚴重關節發炎者。

二、脈衝治療注射類固醇時可能發生之副作用及注意事項

(一) 一般用法為連續三天靜脈注射大量甲基類固醇，須密切監視血壓及心跳。

(二) 因點滴注射類固醇藥物會抑制免疫現象，而可能增加感染機會，所以若您有蛀牙、中耳炎、鼻竇炎或小便疼痛等現象，請事先告知醫護人員。

(三) 注射期間臉部皮膚可能發紅、發熱，但隨著藥物的停止使用，此種現象會逐漸消失。

(四) 注射類固醇藥物時，可能有頭暈、頭痛的現象，若您有此種情形，請通知醫護人員，以協助減慢注射速度。

- (五) 注射時您的血壓可能上升，請不用擔心，護理師會密切注意您的血壓，並做適當的處理。
- (六) 四肢如有突然發麻或失去感覺時，請立即告知醫護人員。
- (七) 注射類固醇藥物期間，精神容易亢奮難以入睡，請告知醫護人員，必要時醫護人員可給予您服用鎮靜劑協助您入睡。
- (八) 如果您是糖尿病的患者，治療期間如有血糖、尿糖變化請告知您的醫師。

三、結語

類固醇脈衝治療可減緩發炎反應，使疾病獲得控制；治療期間應注意生命徵象及不適症狀，返家後仍應預防感染發生，並依照醫師指示配合口服藥物使用。

四、參考文獻

臺中榮總藥品手冊查詢系統(2020) • *solu-medrol* •
取自 <http://www3.vghtc.gov.tw:8080/pharmacyHandbook/handbook.html#/data/DS150>