2005.11.01 訂定 2022.08.16 (5 審) 2023.06.19 (5 修)

衛教編號: OBS-009

温水坐浴(泡盆)

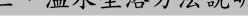
一、功效:

促進會陰、肛門周圍血液循環,減輕局部疼痛,促進手術後傷口癒合。

二、適用者:

- (一) 陰道生產有會陰傷口者
- (二)婦科陰道修補手術後者
- (三) 肛門手術或痔瘡病人

三、温水坐浴方法說明:



(一)使用前說明:

- 水溫:水袋內裝溫水 1/2-2/3,建議 38-41℃,用手腕內 側測試溫度,不燙即可。
- 次數:每日 2-4 次,每次泡 10-15 分鐘,需持續泡盆 2
 週。
- 3. 溶液:除非有醫師指示,否則不須添加任何藥物,如 優碘。

全人智慧 醫療典範 愛心 品質 創新 當責

經婦科專科醫師檢視 臺中榮民總醫院護理部編印



(二)使用專用泡盆步驟:

- 1. 先解尿並清洗會陰
- 2. 以清水清洗泡盆



3. 關緊水袋管夾



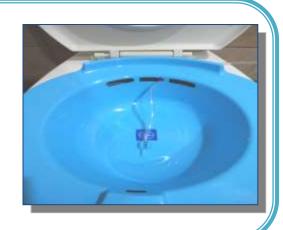
4. 將塑膠水袋內 倒入溫水



- 装好水後,掀起馬桶 坐墊將泡盆固定於 馬桶上。
- 6. 將水袋置高於馬桶。



7. 將水袋管子,穿入泡 盆外緣的中間孔,並 將管子前端的排水孔 固定於泡盆內。

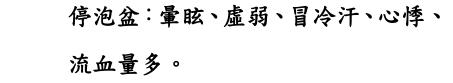


- 8. 直接坐於泡盆上,以 管夾控制溫水流量。
- 9. 盆內水滿時,溫水會 自泡盆外緣的排水孔 流入馬桶中。



四、注意事項:

- (一)產後24小時或婦科手術後48小時依醫囑開始泡盆。
- (二)解便後需清洗,再泡盆一次。
- (三)泡盆時最好有人陪伴,因溫水會使血管擴張、姿勢 性低血壓, 而感到暈眩, 容易跌倒。
- (四)若出現異常或下列症狀,須馬上暫 流血量多。



五、結論

温水坐浴可增加血液循環,促進肛門、會陰傷口癒合, 減輕傷口腫脹及疼痛。泡盆時若有虛弱、冒冷汗、心悸、流 血量多情形,請暫停泡盆,相關疑問請來電諮詢。

- 1.婦科門診:(04) 23592525 轉 6557 或 6558
- 2.婦科病房:(04) 23592525 轉 8086 或 8087



六、參考資料

張志齡 (2018)·冷熱療法的護理·於王桂芸總校閱, 基本護理學下冊(八版,44-46頁)・永大。

讓我們來進行測驗,以確認您已充分了解

1. 温水坐浴適用者有陰道生產、陰道修補手術及肛門手術

	病人?
	○是○否 ○不知道
2.	溫水坐浴需使用水溫 38-41 度溫水,除非醫師指示不需
	添加優碘,每日2-4次,每次10-15分鐘?
	○是 ○否 ○不知道
3.	如有解便只需擦拭乾淨,不需清洗後再泡盆一次?
	○是 ○否 ○不知道
4.	泡盆時如感到頭暈、虛弱、冒冷汗、心悸或經血量多時
	需立即暫停泡盆?
	○是 ○否 ○不知道
5.	產後24小時或婦科手術後48小時依醫師指示即可開溫
	水坐浴?
	○是 ○否 ○不知道