



認識結核藥物的副作用



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

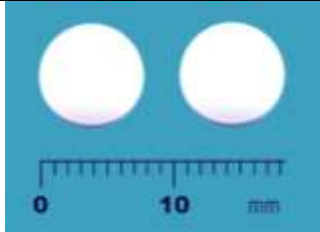



經胸腔內科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、結核病的療程簡介


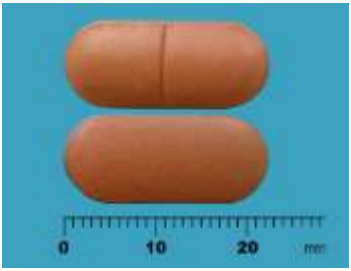
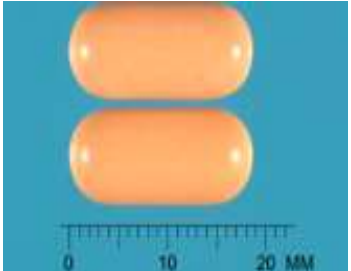
結核病的治療通常需服藥6至9個月才足以徹底消滅細菌，每天僅服藥一次，不可自行停藥，治癒率幾乎可達百分之百。大部分的病人在規則服藥下，兩週後痰液即會呈現陰性並且不具傳染性。

二、結核藥物及副作用有哪些？

(一)單方

<p>異菸鹼醯錠 (Isoniazid ; INH)</p>	<p>利肺寧膠囊 (Rifampin ; RMP)</p>
 <p>副作用：肝炎、噁心嘔吐、皮膚紅疹發癢、周邊神經炎</p>	 <p>副作用：肝炎、噁心嘔吐、皮膚紅疹發癢等</p>
<p>易復癆錠 (Ethambutol ; EMB)</p>	<p>匹井梭安錠 (Pyrazinamide ; PZA)</p>
 <p>副作用：噁心嘔吐、皮膚紅疹發癢、視力模糊等</p>	 <p>副作用：肝炎、噁心嘔吐、皮膚紅疹發癢、關節腫痛等</p>

(二)複方

	立剋核膜衣錠 (AKURIT-3)
	立剋核-4 膜衣錠 (AKURIT-4)
	樂肺寧糖衣錠 (Rifinah)
	副作用:噁心、嘔吐、肝功能異常、過敏、視力減退
	噁心、嘔吐、肝功能異常、過敏、視力減退
	腹瀉、胃痛、消化不良

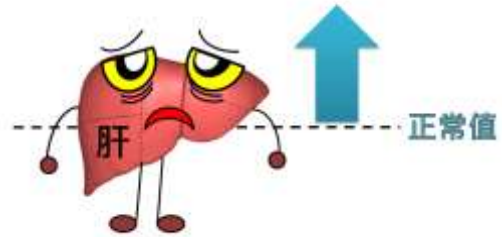
三、服用結核藥物可能會出現哪些副作用？

服用結核藥物時，尿液及體液會呈現橘紅色反應，屬於正常現象，不用擔心。大致上每種結核藥都有一至四種不等的副作用，通常症狀會發生在服藥前兩個月，但不是每個人都會出現，較常見的副作用如下：

噁心、想吐、食慾不振



肝指數上升



皮膚搔癢、全身紅疹



視力模糊



周邊神經炎
(對稱性手腳麻木或刺痛)



高尿酸血症
(手腳關節紅腫熱痛)



四、當副作用發生時我該怎麼辦？

部份病人服藥後可能會有些許輕微的藥物副作用，此時可採取相關措施以緩減症狀，例如以下情形：

(一)吃不下東西，服藥後有輕微想吐的感覺：

建議可採少量多餐，藥物調整成飯後或睡前服用以減少腸胃不適症狀。

(二)感覺倦怠、無力，但仍可執行日常生活活動：

建議可持續觀察，注意是否有黃疸症狀(如皮膚、眼白明顯發黃)。

(三)皮膚有輕微搔癢時：

建議可穿著寬鬆衣物，避免熱水沖洗患部，注意身體清潔，擦拭乳液使肌膚保濕，注意發癢部位有無擴大，是否出現紅疹、破皮的情形。

(四)輕微視力模糊但休息後可恢復：

建議持續觀察，注意視力是否有持續下降。

(五)發生輕微手指發麻或關節腫痛時：

觀察末梢麻木影響範圍，關節腫痛能否忍受，若無法忍受，建議聯繫醫院個案師或公共衛生護士協助回診。

少數病人可能會出現較強烈的藥物副作用，例如嚴重噁心嘔吐、黃疸、全身無力以至於無法執行日常生活活動、全身性皮膚紅疹甚至脫皮、視力模糊 2 至 3 天且持續變差等，當有以上情形發生時，需立即與個管師或公共衛生護士聯繫，或立即至急診就醫。

五、結論

結核病的治療時間長達 6 至 9 個月，每日服藥並不是一件容易的事，若服藥期間出現嚴重藥物副作用有可能延長治療時間，無形中增加病人心理上的壓力，害怕無法完成療程。服藥過程中若有任何疑問都可以隨時詢問醫師、個管師或公共衛生護士，倘若借助一些護理措施或輔助藥物可以獲得改善，使病人減少因藥物副作用造成的不適情形，便可順利完成治療。

六、參考資料

江振源、王振源、余明治、李枝新、李仁智、李秉穎、李品慧、何愉懷、周如文、洪健清、索任、陸坤泰、黃伊文、馮琦芳、詹珮君、賴珮芳…蘇維鈞 (2022) · 結核病診治指引(第七版) · 台北市：衛生福利部疾病管制署。

臺中榮民總醫院 (2022) · 臺中榮總藥品手冊查詢系統 · 取自

<http://www3.vghtc.gov.tw:8080/pharmacyHandbook/handbook.html#/search>

盧柏樑、楊詠梅(2021) · 以深度訪談了解未完成都治療程之結核病患者的疾病感受 · 高雄護理雜誌, 38(5), 1-11。

[https://doi.org/10.6692/KJN.202112_38\(3\).0001](https://doi.org/10.6692/KJN.202112_38(3).0001)

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 結核病的治療療程一般需治療6~9個月。

是 否 不知道

2. 服結核藥吃不下東西，輕微想吐的感覺，可採少量多餐，減少腸胃不適症狀。

是 否 不知道

3. 服結核藥物2週後，自覺身體症狀改善，可以自行停藥。

是 否 不知道

4. 服結核藥物，尿液呈現橘紅色反應，屬正常現象，不須擔心。

是 否 不知道

5. 大部分的病人在規則服結核藥兩週後痰液即會呈現陰性並且不具傳染性。

是 否 不知道