

認識

新生兒黃疸



全人智慧 醫療典範
愛心品質 創新當責

經小兒科醫師專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、什麼是新生兒黃疸

人體血中的紅血球老化後經代謝產生的廢物，其中一種稱為「膽紅素」最後經由肝臟排出體外。新生兒紅血球較成人多(因紅血球代謝後廢物較多)，加上肝臟較不成熟(因膽紅素不易排出)，所以膽紅素就會累積在體內，引起皮膚及眼白泛黃，造成所謂的「黃疸」。

二、新生兒黃疸如何區分生理性和病理性

生理性黃疸	病理性黃疸
通常出生後第二至三天後開始出現，第四至五天最明顯，第七到十天慢慢消退。可以藉由哺餵足夠的乳汁自然消退或照光治療，來促進膽紅素的排出，以降低黃疸。	通常出生後24小時內出現，可能會持續兩周以上，嚴重甚至會導致膽紅素通過腦血管屏障造成腦損傷。造成的原因有母子血型不合、蠶豆症、膽道閉鎖、感染等。

三、何時該立即就醫

如果發現寶寶有手掌背及腳掌膚色與臉部一樣黃、軟弱、愛睡、吸吮力變弱、嘔吐、不喝奶、嚴重時會出現哭鬧難安撫、哭聲尖銳、四肢僵硬、抽筋，應儘早就醫，讓醫師做詳細的檢查。住院後，通常需要照光治療，而少數嚴重黃疸的寶寶需要換血治療。

四、居家照護

- (一)讓寶寶喝到足夠的奶水(建議母乳為主)，出生三天後，一天至少有六至八次濕透且顏色清淡的小便尿布。
- (二)無論是哺餵母乳或餵食配方奶，因為奶水本身含有水分，所以不需額外補充開水，另外，也不建議給寶寶其他的飲食。



(三)應該在光線充足的地方觀察黃疸情形，如果發現寶寶手掌背及腳掌的皮膚顏色變得與臉部一樣黃、愛睡、嘔吐、大便呈灰白色，應盡速就醫(圖一)。

(四)讓寶寶在陽光下曝曬或照一般日光燈是無法改善黃疸的情形，而且如果沒有保護好寶寶的眼睛，可能會造成眼睛受傷。



圖一 大便辨識

五、結語

新生兒黃疸是常見的現象，很多家長都會因此擔憂。返家後記得觀察寶寶的黃疸情況，有助於儘快找出原因，及時治療，防止併發症的發生。

六、參考文獻

- 王信驊(2021)·寶寶黃了新哺慌-認識新生兒黃疸·奇美醫訊,(132), 21-22。
- 黃靜微、林元叔等(2019)·高危險性新生兒之護理·於陳月枝總校閱·實用兒科護理(八版, 147-159)·台北市: 華杏。



讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

- . 1.生理性黃疸通常出生後第二至三天後開始出現，第七到十天慢慢消退。

是 否 不知道

- . 2.病理性黃疸通常出生後 24 小時內出現，原因可能有母子血型不合、蠶豆症等。

是 否 不知道

- . 3.如果發現寶寶的大便偏白偏淡沒關係，因為是配方奶或母奶的顏色。

是 否 不知道

- . 4.寶寶在陽光下曝曬或照一般日光燈是無法改善黃疸情形。

是 否 不知道

- . 5.寶寶嚴重黃疸的症狀有軟弱、愛睡、吸吮力變弱、嘔吐、不喝奶等，應儘早就醫。

是 否 不知道