



## 認識白血病 (Leukemia)

### 一、什麼是白血病？

白血病是人體造血組織（包含骨髓和淋巴系統）的癌症。白血病有許多類型，某些在兒童中常見，而有些主要發生在成年人。白血病通常與白血球相關，白血球是免疫細胞，通常有序地生長和分裂，但在白血病患者中，骨髓會產生過量異常且無法正常工作的白血球。

全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經血液腫瘤科醫師或護理專家檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 二、症狀

常見白血病的體徵和症狀包括：

- (一)發燒或發冷
- (二)持續疲勞或虛弱
- (三)頻繁或嚴重的感染
- (四)不明原因體重減輕
- (五)淋巴結腫大或肝脾腫大
- (六)容易出血或瘀傷、反覆流鼻血、皮膚上的小瘀點
- (七)過度冒汗
- (八)骨頭痛

## 三、病因

一般來說，白血病被認為是某些血球細胞的遺傳物質或 DNA 發生突變而產生。細胞的 DNA 包含細胞功能的指令。通常，DNA 會告訴細胞以設定的速度生長並在設定的時間死亡，突變會使白血病中的血球細胞持續生長和分裂。當該情況發生，血球細胞的製造就會失控。隨著時間的推移，這些異常細胞會排擠骨髓中的健康血球細胞，使健康的白血球、紅血球和血小板減少，從而導致白血病的體徵和症狀。

## 四、分類

第一種分類是根據白血病進展的速度：

(一)急性白血病：異常的血球細胞是不成熟的芽細胞。

它們無功能且迅速繁殖，因此疾病惡化迅速，需要積極且及時的治療。

(二)慢性白血病：有可能產生過多或過少的細胞。慢

性白血病涉及成熟的血球細胞，這些細胞複製或積累慢，可正常工作一段時間。某些慢性白血病不會產生早期症狀，可能多年未被注意或診斷。

第二種分類是按照受影響的白血球類型：

(一)淋巴性白血病：會影響構成免疫系統的淋巴組織內的淋巴球。

(二)骨髓性白血病：會影響骨髓細胞。骨髓細胞負責產生紅血球、白血球和血小板生成細胞。

## 五、危險因子

白血病的可能危險因子包括：

(一)先前的癌症治療：對其他癌症進行過化學治療和放射線治療的人，罹患某些類型的白血病的風險增加。

- (二) **遺傳性疾病**：遺傳異常與白血病的發生有關。某些遺傳疾病，如唐氏症與白血病風險增加有關。
- (三) **接觸某些化學品**：接觸某些化學物質，例如苯（在汽油中發現並於化學工業中使用）與某些類型的白血病風險增加有關。
- (四) **吸煙**：吸煙會增加急性骨髓性白血病的風險。
- (五) **白血病家族史**：如果您的家庭成員曾被診斷白血病，您罹患這種疾病的風險可能增加。

然而，大多數具有已知危險因子的人不會罹患白血病。而許多白血病患者沒有這些危險因子。

## 六、診斷

醫生可能在症狀出現前就從常規血液檢查中發現慢性白血病。但如果發生疑似白血病的跡象或症狀，您可能會接受以下檢查：

- (一) **身體檢查**：醫生會尋找白血病的體徵，如貧血導致的皮膚蒼白、淋巴結腫脹及肝臟和脾臟腫大。
- (二) **血液學檢查**：通過血液學檢查，醫生可確定您的紅血球或白血球或血小板數值是否異常，這可能暗示白血病的存在。血液學檢查也可能檢查出白

血病細胞的存在，但並非所有類型的白血病都會導致白血病細胞在血液中循環。有時白血病細胞會留在骨髓中。

**(三)骨髓檢查：**醫生可能會建議從髖骨中取出骨髓樣本。使用細長的針頭取出骨髓後，樣本會被送到實驗室尋找白血病細胞。而白血病細胞的特殊檢查可能可以找出特定治療方案的某些特徵。

## 七、治療

白血病的治療取決於許多因素。醫生會根據您的年齡和整體健康狀況、白血病類型及是否已擴散到身體其他部位（包括中樞神經系統）來確定治療方案。

**(一)化學藥物治療：**使用化學物質殺死白血病細胞，是治療白血病的主要方式。根據白血病類型，您可能會接受單一藥物或藥物組合。這些藥物有可能是藥丸形式，也可能直接注射到靜脈中。

**(二)標靶藥物治療：**針對癌細胞內的特定異常。通過阻斷這些異常，標靶藥物治療可能導致癌細胞死亡。需要對白血病細胞進行特殊檢查以確定標靶藥物是否有幫助。

**(三)放射線治療：**針對特定白血病，可使用 X 射線或其他高能量束破壞白血病細胞並阻止其生長。在放射治療期間，您會躺著，而一台大型機器將在您周圍移動使放射線精確地引導到治療位置。可能會在有大量白血病細胞的特定身體區域接受輻射，或接受全身輻射。放射治療也可用於骨髓移植前的準備。

**(四)幹細胞移植：**將不健康的骨髓替換為可再生的、無白血病的健康骨髓幹細胞。在幹細胞移植之前，您會接受非常高劑量的化學藥物治療或放射治療來破壞產生白血病的骨髓。新的造血幹細胞用於重建骨髓的造血幹細胞。您可能會從捐贈者那裡獲得幹細胞，或使用自己的幹細胞。

**(五)免疫療法：**利用自身的免疫系統來對抗癌細胞。因為癌細胞會產生能躲避免疫系統的蛋白質使免疫系統不攻擊癌細胞。針對特定白血病，免疫療法則可阻斷及干擾該過程。

(六) **臨床試驗**：新的癌症治療方法。雖然有機會嘗試最新的癌症治療，但須與您的醫生討論臨床試驗的益處和風險。

## 八、化療期間發生的副作用

化療藥物的常見副作用包括：噁心、嘔吐、腹瀉、脫髮、食慾不振、疲勞、發燒、口腔潰瘍、疼痛、便秘、容易瘀傷、出血。這些副作用多是可預防或治療的，且多數副作用會在治療結束後消退。

## 九、結論

如今，化學藥物治療、標靶藥物治療和幹細胞移植等進步增加了治癒白血病的機會。因此，不要輕易放棄治療。只要配合治療，有信心，還是有治癒白血病的可能性。讓我們攜手對抗白血病！

## 十、參考資料

陳麗華 (2019)·血液疾病病人之護理·於胡月娟總校閱，*內外科護理學* (六版，602-618 頁)·華杏。

Mayo Clinic. (2021, January 13). *Leukemia*.

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/leukemia/symptoms-causes/syc-20374373>