



婦科腹腔鏡手術後須知



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

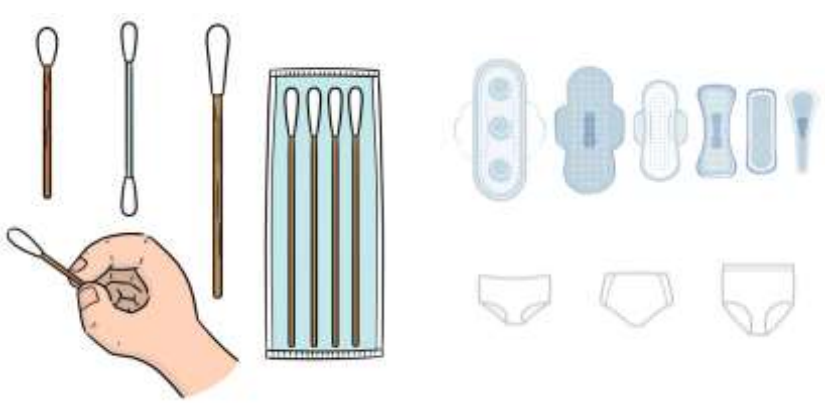
經婦科專科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、腹腔鏡手術簡介：

腹腔鏡是一種內視鏡，醫師會在肚臍及下腹部打 3~4 個約 0.5~1 公分的小切口，利用特殊的機器將二氧化碳灌入腹腔並將腹腔撐開，以特製的攝影機及手術器械，例如剪刀、夾子或電燒來進行手術。

腹腔鏡手術除傷口小外，身體恢復也較快，由於傷口較小不影響美觀，住院約 2~3 天即可返家。適應症包含良性腫瘤切除、卵巢囊腫切除、及輸卵管結紮等。

二、手術前準備及用物：

| | |
|------|---|
| 皮膚準備 | 術前一天護理師協助毛髮剃除 |
| 用物準備 | <input type="checkbox"/> 口腔棉棒 1 包 <input type="checkbox"/> 免洗褲數件 <input type="checkbox"/> 衛生棉 1 包 <input type="checkbox"/> 沖洗壺 1 個  |
| 腸道準備 | 手術前一晚及手術當天清晨護理師協助溫水灌腸 午夜後禁食禁水 |

三、手術後傷口照護

- (一) 傷口為三切或四切傷口，以美容膠黏貼(如圖一、二)。
- (二) 每週或脫落時即更換。
- (三) 持續貼覆 3-6 個月。
- (四) 若自購其它傷口敷料請於指導下使用。



圖一三切傷口



圖二四切傷口

四、疼痛怎麼辦?

- (一) 以疼痛評估量表(如圖三)來測量自己的疼痛分數，並告知護理師。
- (二) 咳嗽、改變姿勢時，用雙手或枕頭輕壓傷口，來緩解疼痛。
- (三) 按時服用止痛藥物



圖三疼痛評估量表

五、術後如何進食呢？

- (一) 手術後若仍禁食禁水時，可使用口腔棉棒沾水潤濕或漱口，減緩口渴感覺。
- (二) 如有嘔吐請先採側臥，避免嗆到導致肺炎，並告知護理師。
- (三) 醫師評估可進食時，請先喝溫開水 50cc，若無噁心、嘔吐、腹脹情形，即可進食（依醫囑採漸進式飲食，先流質飲食，如果汁、魚湯，再改吃軟質食物，如稀飯、麵條，無不適症狀再恢復正常飲食）。
- (四) 飲食以少量多餐為原則，如有脹氣情形則暫時不吃牛奶、豆漿、地瓜等產氣類食物，也儘量不要吃油膩或刺激性食物，如酒及辛辣食品。



六、 身體清潔怎麼做？

採淋浴



勿泡澡



✓ 美容膠弄濕時，請用乾毛巾或衛生紙壓乾，或吹風機冷風吹乾。



七、 預防併發症的撇步

- (一) 術後可能有喉嚨痛、癢、痰多的情形，如想咳嗽時可雙手按輕壓住傷口，將痰液咳出，需要時可使用蒸氣吸入，以減少肺部併發症。
- (二) 陰道可能還會有少量暗紅色或咖啡色分泌物流出或成點狀出血現象，大約 7~14 天左右，勤換衛生棉墊，保持會陰清潔，避免感染。

(三) 早期下床活動，無法下床時請多翻身促進腸蠕動。

(四) 漸進式下床方式：下床時常有頭暈情形，為避免跌倒，請先坐於床旁五分鐘，沒有頭暈情形再站於床旁五分鐘，沒有頭暈情形才可行走，若有頭暈不適請立即回床休息。



八、出院照護注意事項知多少：

(一) 採均衡適當飲食，如高纖維高蛋白飲食為優。

(二) 應適當休息，採漸進式增加日常活動。



(三) 如有發燒、傷口化膿、下腹劇痛或陰道大量出血，應至急診就醫。

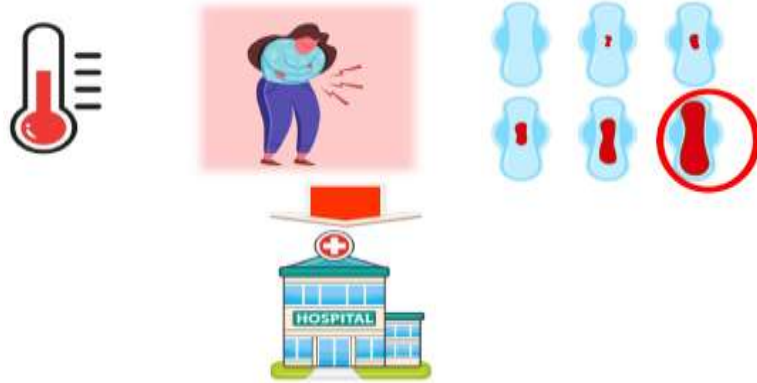
(四) 按時返診，經醫師評估後，才恢復房事。

(五) 若有女性荷爾蒙藥物使用、性生活等疑問，請與醫護師討論或諮詢。

(六) 若有其他醫學照護問題，歡迎來電詢問：

全方位健康諮詢中心：(04)23741353

婦科病房：(04) 23592525 轉 8086 或 8087



九、結語

- (一) 手術後傷口保持乾燥。
- (二) 若有疼痛問題需立即告知醫療團隊。
- (三) 若有發燒、傷口化膿、下腹劇痛或陰道大量出血，應至急診就醫。

十、參考資料

- 李耀泰、陳福民、郭宗正 (2020) · 婦科手術後快速復原的效果 · 南臺灣醫學雜誌，16 (1)，44-50。
- 張正昌 (2020) · 達文西機器手臂系統在婦科手術的應用現況簡介 · 台北市醫師公會會刊，64 (10)，43-51。

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 以疼痛評估量表來測量自己的疼痛分數，並按時服用止痛藥物？

是 否 不知道

2. 手術後傷口美容膠可持續貼覆 3-6 個月？

是 否 不知道

3. 飲食以少量多餐為原則，如有脹氣情形牛奶、豆漿、地瓜等產氣類食物可以多吃？

是 否 不知道

4. 返家後如有發燒、傷口化膿、下腹劇痛或陰道大量出血，應至急診就醫？

是 否 不知道

5. 手術後約 7~14 天陰道可能會有少量暗紅色或咖啡色分泌物流出或點狀出血現象？

是 否 不知道