

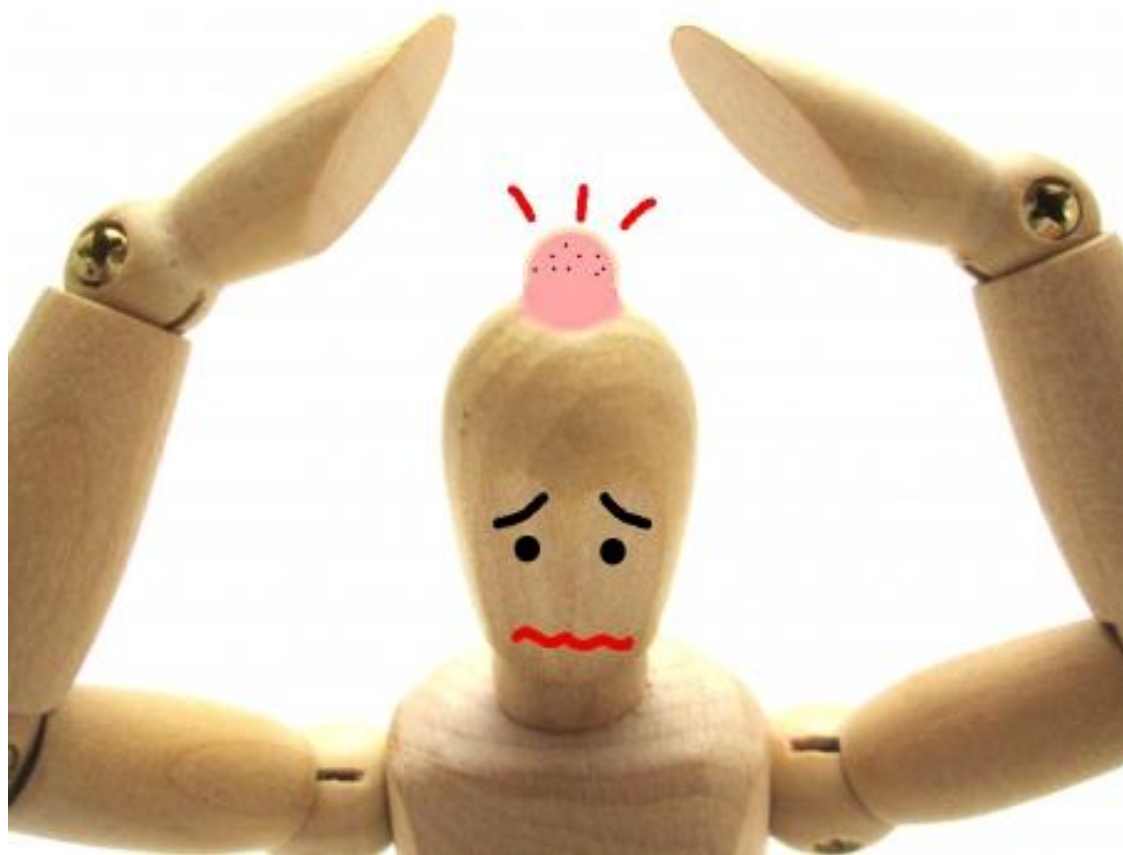
衛教編號：ER-003

2019.06.25 訂定

2020.08.26 1 修



急性頭部創傷離院注意事項



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經急診醫學科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、何謂頭部創傷

當頭部受到外力撞擊，使腦部組織受壓或損傷，而引發頭暈頭痛、噁心嘔吐、意識喪失等症狀，症狀可從數分鐘到數月，一般可分為開放性和閉鎖性頭部創傷。



二、返家後該怎麼做

- (一) 在安靜空間多休息、頭部輕微墊高、隨時有人陪伴，每 2-6 小時觀察清醒程度。
- (二) 觀察瘀腫有無持續擴大；疼痛時可冰敷或服用止痛藥。
- (三) 避免騎乘機車、從事運動或強力水柱淋浴，減少頭部搖晃及碰撞。除非醫師指示，避免使用安眠藥物、菸酒。



三、當出現以下症狀，立即返回急診



- (一) 休息及服用止痛藥物後，頭暈頭痛仍加劇。
- (二) 昏睡、叫喚無反應、答非所問、反應遲鈍、行為異常、單側手腳無力、抽搐。
- (三) 噴射狀嘔吐、血液或澄清之液體從耳朵或鼻孔流出。



四、結論

頭部創傷輕微症狀休息後可漸漸緩解，在腦部復原之前若再遭受另一次撞擊可能會導致嚴重的出血，照護者的陪伴與觀察更顯為重要，若能立即發現變化，及時就醫，以免造成殘障或死亡。

五、參考文獻

馮容芬、李惠玲、吳麗彬、周繡玲、袁素娟、胡月捐…謝家如(2014)。

神經系統疾病之護理。於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理(下冊)*

(六版，101-107 頁)。台北市：華杏。

衛生福利部中央健康保險署(2017) • 頭部外傷 • 取自 [http://www.](http://www.nhi.gov.tw/Content_List.aspx?n=375003E91D8BCA66&topn=5FE8C9FEAE863B46)

[nhi.gov.tw/Content_List.aspx?n=375003E91D8BCA66&topn=5FE8C9FEAE863B46](http://www.nhi.gov.tw/Content_List.aspx?n=375003E91D8BCA66&topn=5FE8C9FEAE863B46)