



衛教編號:GS-002

1995.04.01 訂定  
2023.06.25 (21 修)  
2022.07.01 (4 審)

## 腹腔鏡膽囊切除手術衛教與出院照護須知



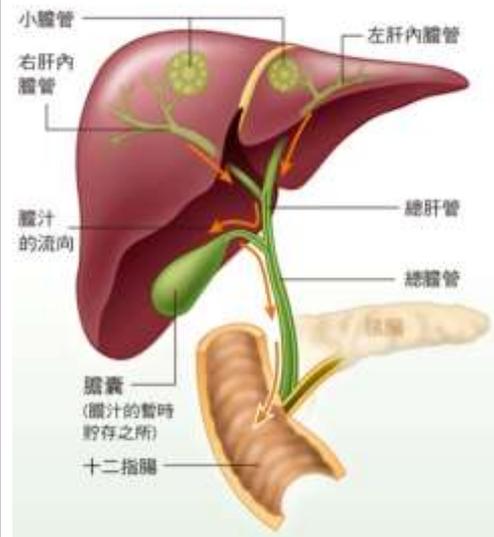
圖片資料來源:<https://www.careonline.com.tw>

全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經一般外科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、 膽囊的功能

膽囊連接肝管、總膽管、十二指腸，主要功能是儲存膽汁。當吃了食物，身體會分泌激素，刺激膽囊收縮排出膽汁到總膽管及十二指腸，膽汁可分解脂肪，以及脂溶性維他命 A、D、E、K 的吸收。

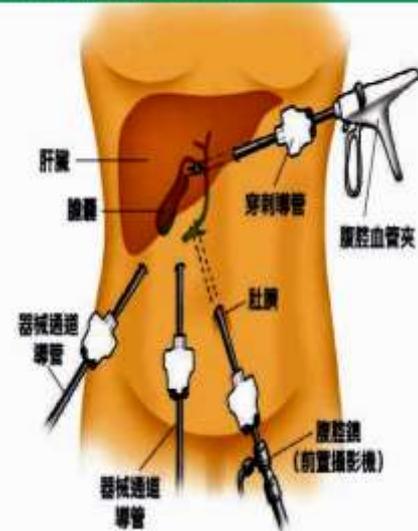


資料來源:好心肝會刊 I 肝基金

## 二、 手術簡介

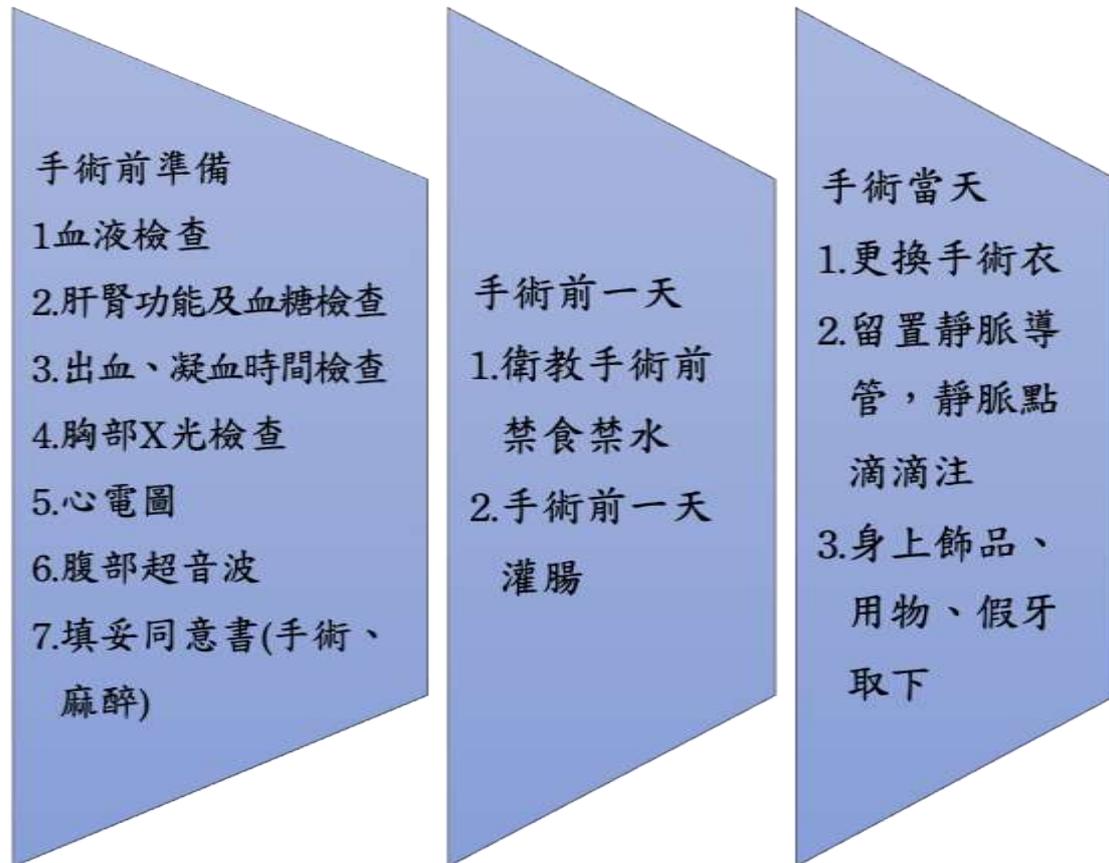
膽囊結石或反覆膽囊炎，以一種特置導管於腹腔鏡操作下進入腹腔，再灌入二氧化碳約 2-4 公升，到達一定壓力後，在腹部開 3-4 個約 0.5-1 公分的小洞，取下膽囊，視情況放置引流管，手術約 30 分~1 小時。

### 腹腔鏡切除膽囊示意圖



資料來源:全民健康基金會

### 三、手術前準備



### 四、手術後照護

傷口照顧	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 術後傷口及引流管(注意管路不扭曲)需換藥，引流管約 1-2 天移除，(若有膽汁滲漏，則需另行檢查後才可移除)。</li><li>2. 術後約 2-3 日即可出院，傷口如有異常出血、滲液，告知醫護人員。</li><li>3. 傷口約 7-10 日至門診拆線，(若為可吸收線則貼美容膠，7 日後可碰水)。</li></ol>
------	---

疼痛	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 手術中將二氧化碳打入腹腔撐開腹部，因氣體刺激橫膈膜，術後可能有肩頸痠痛及腹脹情形。</li> <li>2. 約 2-3 日人體吸收氣體後就會緩解。</li> </ol>
飲食準備	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 術後約 6-8 小時可喝水，若無不適可開始飲食。</li> <li>2. 少部份人有腹瀉情形，可採低油飲食(減少油脂如雞肉去皮，用清蒸水煮烹調方式，避免油炸食物)或服用藥物改善腹瀉情形。</li> </ol>

## 五、出院返家

傷口照顧	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 傷口如果貼美容膠，保持傷口清潔乾淨，不須塗藥。</li> <li>2. 若為縫線傷口需每日換藥，覆蓋紗布。</li> </ol>
飲食準備	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 飲食無禁忌，魚肉、水果、蔬菜皆可進食，但忌食油膩食物，以免發生腹瀉情形。</li> </ol>
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 依回診時間至一般外科門診複診。</li> <li>2. 出院後若有任何不適情形(如腹痛、嘔吐、發高燒等)，請儘速至門診或急診就醫。</li> </ol>

## 六、結論

膽囊結石或膽囊炎治療方式多以手術為主，腹腔鏡切除手術為目前主流。所以腹腔鏡術後的照護及返家注意事項極其重要，例如術後傷口及引流管照護、疼痛控制、飲食準備等及返家注意事項都需了解，給予衛教可以減輕術前焦慮，了解術後的照護。

## 七、參考文獻

李薇莉(2020)·消化系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理*(8版，484-490頁)·台北市：華杏。

Soper, N. J & Malladi, P., (2020). Laparoscopic cholecystectomy. Up To Date. From [https://www.uptodate.com/contents/laparoscopic-cholecystectomy?search=Postoperative%20care%20of%20laparoscopic%20cholecystitis&source=search\\_result&selectedTitle=1~150&usage\\_type=default&display\\_rank=1](https://www.uptodate.com/contents/laparoscopic-cholecystectomy?search=Postoperative%20care%20of%20laparoscopic%20cholecystitis&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1).

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.膽汁可分解脂肪以及脂溶性維他命 A、D、E、K 的吸收。

是 否 不知道

2.腹腔鏡膽囊切除手術，會在腹部開 3-4 個 0.5-1 公分的小洞，

再取下膽囊，術後可能會放置引流管。

是 否 不知道

3.術後傷口約 7-10 天會至門診拆線(可吸收線不需拆線可直切

貼美容膠)，傷口 7 天皆不可碰水。

是 否 不知道

4.術後可採低油飲食，可降低腹瀉情形。

是 否 不知道

5.返家後若有腹痛、嘔吐或高燒情形，盡速至門診或急診就

醫。

是 否 不知道