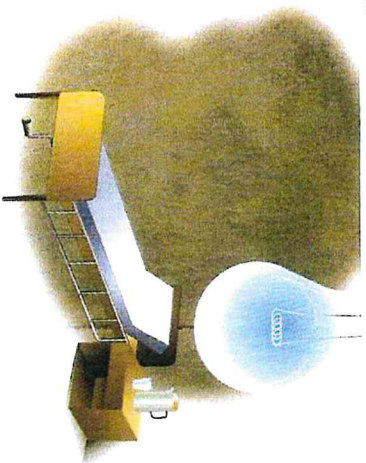


## 第9知

第九條 病室はできるだけ明るくしましょう。



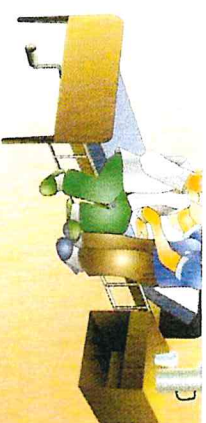
## 第10知

第十條 トイレで緊急時の際、トイレ内の赤ランプで看護婦にお知らせください。



転倒しやすい患者（ハイリスク患者群）

- ・65歳以上の方
- ・付き添いの無い方
- ・転倒歴のある方
- ・歩行が不安定の方
- ・貧血もしくは起立性低血圧の方
- ・意識または行動に影響を及ぼす薬
  - ① 利尿剤
  - ② 痛み止め
  - ③ 下剤
  - ④ 精神安定剤
  - ⑤ 心血管系の薬
- ・栄養不良、虚弱体質、めまいの方
- ・意識障害（方向感覚の喪失、混乱状態）
- ・睡眠障害の方
- ・身体障害者の方



財団法人醫院評鑑暨醫療品質策進會  
Taiwan Joint Commission on Hospital Accreditation  
103台北市大同區鄭州路145號  
電話：(02)2552-6220  
傳真：(02)2550-4443  
E-mail: tjcha@tjcha.net.tw  
網址：www.tjcha.org.tw

転倒防止十カ条

（予防を正しく行い、転倒事故を減らす）

# 予防跌倒10知

予防措施做得好・跌倒傷害自然少



行政院衛生署  
Department of Health, Taiwan, R.O.C.



財団法人醫院評鑑暨醫療品質策進會  
Taiwan Joint Commission on Hospital Accreditation



中華民國護理師護士公會全國聯合會  
The National Union of Nurses' Association, R.O.C.

關心您



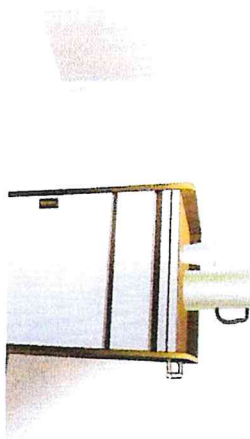
### 第1知

第一条  
睡眠薬を服用の際、もしくはめまいを感じた時、あるいは血圧が不安定な時は、ベッドから降りる際、まずベッドの縁に座り、家族に支えてもらってから降りましょう。



### 第三条

地面が濡れてしまったら、看護婦にお知らせください、不注意での転倒を防ぎましょう。



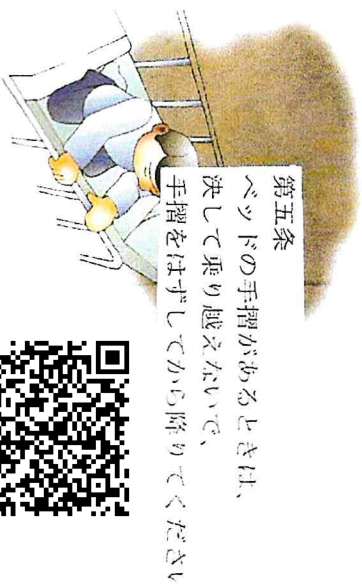
### 第四条

広々と通路を保つ為に、荷物はなるべく収納棚に入れてください。



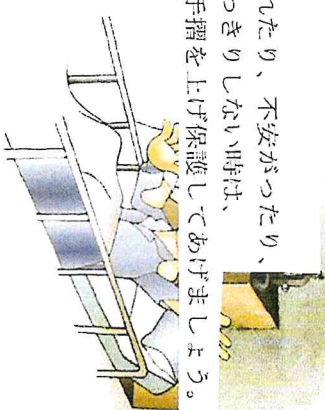
### 第二条

何か手を貸してほしい時に、家族がそばにいない際は、すぐに赤いボタンを押して看護婦にお知らせください。



### 第五条

ベッドの手摺があるときは、決して乗り越えないで、手摺をはずしてから降りてください。



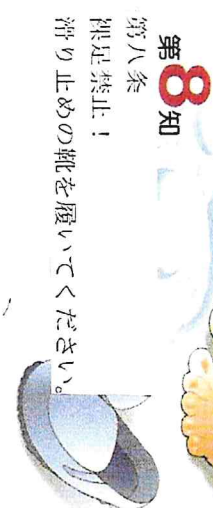
## 第6知

第六条  
患者が暴れたり、不安がったり、意識がはっきりしない時は、ベッドの手摺を上げ保護してあげましょう。



## 第7知

第七条  
衣服が大きすぎる時は、適した大きさに交換してください。



## 第8知

第八条  
裸足禁止！  
滑り止めの靴を履いてください。