



## 認識青光眼手術之照護

### 一、何謂青光眼

- (一) 定義：青光眼(glaucoma)由許多不同病因造成，特徵為**眼壓過高**，抑制視神經和視網膜的血流供應，造成**視神經萎縮**及**視野缺損**，若未治療可能導致失明。
- (二) 治療方式:目的為**控制眼壓**，最常見的治療方式為藥物及雷射，當無法有效控制眼壓時，須考慮外科手術治療。

### 二、手術簡介

- (一) 目前最常採用的是**濾過性顯微手術**(如：小樑網切除術)，此種手術是在鞏膜(眼白的部份)開一個排水孔，以引流過剩的房水至結膜下腔，避免眼壓過高造成視神經受損。

全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經眼科醫師或護理專家檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

(二) 手術採局部麻醉，但小孩(14歲以下)、意識不清或無法合作之成年人則採全身麻醉。手術中禁止下列動作，與醫師密切配合，手術才能順利完成。



### 三、手術前注意事項

(一) 全身麻醉者在門診應完成下列常規檢查：



若有發燒、血糖、血壓過高或心、肺、腎功能異常時，須先治療才能接受手術。

(二) 填寫手術、麻醉同意書；全身  
麻醉者須完成術前麻醉訪視。



(三) 前一日病人自我準備：

洗髮



結辮(女性)



修面(男性)



沐浴



(四) 飲食：

局部麻醉-三餐照常



全身麻醉-術前禁食、  
禁水8小時



(五) 依醫師指示手術前晚服用鎮靜劑幫助睡眠，減輕  
焦慮、緊張的情緒。



(六) 依醫師指示於手術前點縮瞳藥，口服或靜脈注射降眼壓藥物，以控制眼壓，便於手術之進行。



(七) 護理師教導並協助更換手術衣、完成術前準備。

#### 四、手術後注意事項

(一) 術後1-2小時可下床如廁、活動，採一般飲食。

臥躺時**睡向健側**，預防患眼受壓迫。



(二) 術後覆蓋眼墊及鐵眼罩。



**眼墊**：吸附血性滲出液，保持眼睛清潔舒適，術後 1-2 天內去除



**鐵眼罩**：可預防碰撞及壓力，白天防外傷，睡覺防不自覺揉擦患眼，使用4週

(三) 患眼若感到疼痛不適，可依醫師指示使用止痛劑。

(四) 依醫師指示使用眼藥和口服藥，

**預防感染及減輕炎症反應**。您或照顧者要瞭解藥物的作用，學會正確的點眼藥技術。



(五) 術後**1週內禁止俯身洗頭**，以防汗水濺入眼內。

手術眼睛分泌物以無菌棉花棒清潔，勿以手直接揉擦患眼，以防感染。傷口縫線約2週後拆除。



(六) 術後1個月內避免眼內壓升高之活動：

穿緊身衣



用力排便



用力咳嗽



彎腰提重物



(七) 患眼若有**突發性劇痛**、**紅腫**、**大量流淚**、**畏光**、**週邊視野喪失**或**視力減退**，應立即返院診治。



(八) 定期返院複診。

## 五、結論

青光眼為眼壓過高導致視神經萎縮及視野缺損，應及早治療以避免失明。當藥物、雷射無法有效控制眼壓時，須進行外科手術治療，術後應避免造成眼壓升高之動作、正確執行預防感染措施並定期返診追蹤。

## 六、參考資料

Boyd, K. (2022, Dec 06). *What is glaucoma?*

*Symptoms, Causes, Diagnosis, Treatment.*

<https://www.aao.org/eye-health/diseases/what-is-glaucoma>

Dietze, J., Blair, K., & Havens, S. J. (2022).

Glaucoma. In *StatPearls*. StatPearls Publishing.

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 青光眼特徵為眼壓過高，抑制視神經和視網膜的血  
流供應，造成視神經萎縮及視野缺損。

是 否 不知道

2. 術前會依醫師指示口服或靜脈注射降眼壓藥物，以  
控制眼壓。

是 否 不知道

3. 手術眼睛的分泌物可使用未滅菌棉花棒及衛生紙  
擦拭。

是 否 不知道

4. 術後躺臥時睡向健側，預防患眼受壓迫。

是 否 不知道

5. 術後一個月內應避免使眼壓升高之活動，如：用力  
排便、彎腰提重物。

是 否 不知道