



眼窩病人手術前後須知

一、何謂眼窩手術

指眼球或眼窩部位的手術，包括腫瘤切除、眼球摘除及眼窩重建等。常見的眼窩手術為：

- (一) 全眼球摘除：挖除整個眼球，以人工眼球替換，適用於惡性腫瘤和任何傷害導致的整個眼球變性引起的眼睛失明和疼痛者。
- (二) 眼球內容物挖出術：指挖出眼球內容物而保留鞏膜，並植入人工眼球，多用於眼內炎病人，好處在於可減輕疼痛並維持較佳之外觀。
- (三) 眼窩腫瘤切除或切片：指將眼窩腫瘤完整切除，或將腫塊部分切片以利診斷。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經眼科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

(四) 眼窩減壓術：甲狀腺眼疾病人眼窩肌肉及脂肪等軟組織膨大，使眼球外凸、視神經壓迫及眼壓上升。經眼窩減壓術移除脂肪或眼窩骨，以改善症狀。

二、手術前準備及注意事項

- (一) 眼窩手術須全身麻醉，眼球摘除可採局部麻醉，若意識不清或合併其他外傷時則採全身麻醉。
- (二) 若有發燒、血糖、血壓過高或心、肺、腎功能不正常時，須先治療，才能接受手術。
- (三) 局部麻醉者：填妥手術、局部麻醉同意書。
- (四) 全身麻醉者：須完成心電圖、胸部 X 光及抽血，進行術前麻醉訪視並填寫手術、麻醉同意書。
- (五) 手術前一日洗髮、修面(男性)、沐浴；手術當天不可上班。
- (六) 不須剪短睫毛。
- (七) 依醫師指示接受麻醉前用藥。
- (八) 飲食：局部麻醉者三餐照常，全身麻醉者術前禁食、禁水 8 小時。
- (九) 護理師會教導並協助更換手術衣及完成術前準備事項。

三、手術後注意事項

- (一) 術後患眼以紗布繃帶包紮加壓，並冰敷 2 天以減輕腫脹、疼痛及出血。
- (二) 活動、飲食無限制。
- (三) 出院後每日以無菌棉枝清潔外眼瞼之分泌物、滲出液等，並保持眼墊之清潔。
- (四) 術後 2 週內避免揉擦或碰撞患眼，並防污水濺入眼內引起感染。
- (五) 依醫師指示繼續使用抗生素及類固醇眼藥 2-4 週，要學會正確的點眼藥方法。
- (六) 若眼睛持續紅腫、疼痛或有膿性分泌物流出、發燒、頭部僵硬等，應立即返院治療，防感染、膿瘍或腦膜炎發生。

※眼球摘除術後應特別注意：

- (一) 紗布繃帶於術後 3-4 天內由醫師拆除及換藥，之後改以眼墊覆蓋並開始使用眼藥。
- (二) 術後上下眼瞼之間，眼眶前方會放置一硬質固定片，用以維持眼窩適當形狀，便於日後裝義眼，通常要放 4 週，直到結膜傷口痊癒及消腫，

固定片一旦滑脫，要立即報告醫師或護理師，為您重新放置。

(三) 眼球摘除術後 5 天出院，眼墊繼續使用 2 週，傷口縫線無需拆除，會自行溶解吸收。

(四) 單側眼球摘除者視野變小，必須增加頭部之活動範圍，才能看清楚患側之物像。

(五) 單眼視力會喪失立體感，以致對物距之判斷不正確，因此從事日常活動如上下樓梯、倒熱水等應特別小心，預防意外發生。

(六) 術後 1-2 月，傷口完全癒合後，再行義眼裝置。

(七) 定期返診，預防置入之人工眼球發生糜爛現象。

※眼窩手術後應特別注意：

(一) 腫瘤手術或眼窩減壓術後，若自覺視力明顯變差，應立即告知醫護人員。

(二) 眼窩腫瘤手術後，約 7 天拆除縫線。

四、結論

因惡性腫瘤、外傷或感染導致眼球組織嚴重破壞，或為了降低疾病影響的範圍，須進行眼窩手術。術後患眼應配合冰敷，並正確執行預防感染的注意事項

項，如果有紅腫、疼痛、膿性分泌物，或出現頭部僵硬等症狀，應立即返院就醫。

五、參考資料

戴志峰、王凌峰 (2022)。篩竇解剖手術，內視鏡淚囊鼻腔造口術及眼窩減壓手術。 *台灣耳鼻喉頭頸外科雜誌*，56，30-35。

https://doi.org/10.6286/jtohns.202203/SP_56.0005

Fu, L., & Patel, B. C. (2023). Eucleation. In *StatPearls*. StatPearls Publishing.

Heath Jeffery, R. C., Dobes, J., & Chen, F. K. (2022).

Eye injuries: Understanding ocular trauma. *Australian Journal of General Practice*, 51(7), 476–482.

<https://doi.org/10.31128/AJGP-03-21-5921>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 眼窩手術後冰敷之目的為減輕腫脹、疼痛及出血。

是 否 不知道

2. 眼窩手術後 2 週內應避免揉擦或碰撞患眼，並防止污水濺入眼內引起感染。

是 否 不知道

3. 眼球摘除手術後應立即裝置義眼，以免眼窩變形。

是 否 不知道

4. 眼球摘除術後單眼視力會喪失立體感，導致對物距之判斷不正確，從事上下樓梯、倒熱水等日常活動時應注意安全。

是 否 不知道

5. 如果患眼有紅腫、疼痛、膿性分泌物，或出現頭部僵硬等症狀，應立即返院就醫。

是 否 不知道