



衛教編號: OPH-011

2004.10.07 訂定  
2023.07.06 (5修)  
2022.09.23 (11 審)

## 如何正確協助他人點眼藥



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經眼科醫師或護理專家檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、步驟

- (一)點眼藥前後以肥皂和清水將雙手洗乾淨，並用乾淨毛巾擦乾。
- (二)如患眼眼周分泌物多，先以無菌棉籤清潔眼瞼和睫毛(由眼頭向眼尾方向)。
- (三)輕輕搖晃藥瓶，使瓶內藥物混合均勻，尤其是懸浮液形式的眼藥，此步驟不可省略。
- (四)確認眼藥及點藥之眼睛無誤，打開瓶蓋側放。
- (五)以無菌棉籤將病人下眼瞼往下拉，露出下結膜(圖一)。
- (六)請病人兩眼同時張開、往上看(天花板)一個固定點，以避免藥瓶碰傷角膜。
- (七)藥瓶口勿碰觸眼睛，擠壓藥瓶滴入一滴藥水於下結膜，如不確定是否滴入眼內，可再滴一次。
- (八)點用藥膏則由眼頭至眼尾，擠一條約 1 公分長藥膏在下結膜(圖二)，旋轉瓶身使藥膏斷裂，注意瓶口勿碰觸睫毛或眼瞼，以免污染。



(圖一)點眼藥水的姿勢 (圖二)擠眼藥膏的方向  
(九)請病人輕閉雙眼 5-10 秒，以便藥物平均散佈於  
眼球。

(十)以棉籤輕壓眼睛內側靠近鼻子部位 30-60 秒，  
預防藥水經鼻淚管流到鼻咽黏膜而感到不適；且  
可延長結膜與藥物接觸時間，加強藥效。

(十一) 以棉籤由內(眼頭)向外(眼尾)，輕輕擦去眼外  
溢出之淚水或藥液。

## 二、注意事項

(一)依醫師指示定時給藥，且眼藥勿與他人共用或  
用於非患眼。

(二)一般眼藥室溫保存即可，如果是冷藏之眼藥，  
請於使用前置於兩手掌間轉動一下，使它回溫。

(三)注意眼藥之顏色及有效日期，如眼藥已變色或  
超過有效期限，絕不可再使用。

(四)眼藥水為懸浮液形式者，使用前須搖勻。

(五)同一時間須點兩種以上眼藥時，應間隔 5 分鐘。

(六)如眼藥水及眼藥膏同時點，則先點眼藥水，隔 5 分鐘後再點眼藥膏。

(七)點眼藥水及眼藥膏後會暫時視力模糊，應特別小心，注意安全。

### 三、結語

以正確的方法協助他人點眼藥，才能充分發揮眼藥的效果，加速眼睛復原及維護眼睛的健康。

### 四、參考資料

鄭佩如、李安琪、王淑敏、韓慧美 (2021) · 提昇眼科手術病人出院護理指導完整率之改善專案 · 志為護理-慈濟護理雜誌，20 (2) ，87-98。

Gudgel, D. T. (2023, May 05). *How to put in eye drops*.

<https://www.aao.org/eye-health/treatments/how-to-put-in-eye-drops>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 點眼藥前應將雙手洗淨並擦乾。

是 否 不知道

2. 若為懸浮液形式的眼藥，使用前應輕輕搖晃藥瓶，使瓶內藥物混合均勻。

是 否 不知道

3. 眼藥水若沒有變色，就算超過有限期限仍可使用。

是 否 不知道

4. 同時間須點兩種以上眼藥時，應間隔至少 5 分鐘。

是 否 不知道

5. 如同時須點眼藥水及眼藥膏，則先點眼藥水，隔 5 分鐘後再點眼藥膏。

是 否 不知道