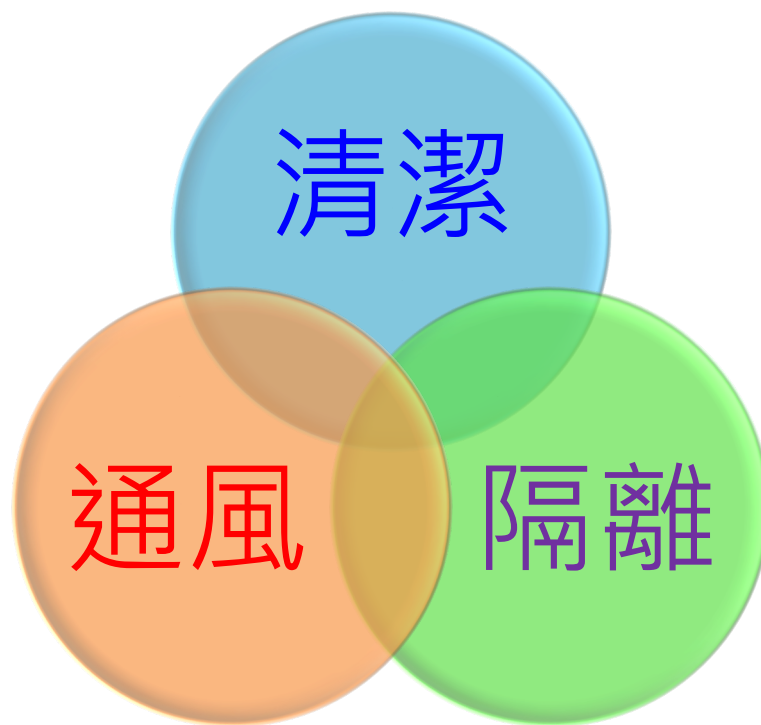




衛教編號：GER-020

2015.10.02 訂定  
2023.06.08 (2 修)  
2020.08.14 (3 審)

## 預防失禁性皮膚炎



全人智慧醫療典範  
愛心品質創新當責

經高齡醫學醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、什麼是失禁性皮膚炎：

俗稱紅臀或尿布疹。當臀部皮膚長時間浸潤於糞便與尿液，導致會陰、肛門周圍皮膚浸潤、發紅、破損等皮膚損傷。尤其容易發生在長期臥床、急重症、大小便失禁病人與高齡長者。

失禁性皮膚炎會帶來疼痛不適、搔癢等症狀，嚴重時會皮膚糜爛，形成壓力性損傷或增加皮膚感染問題。因此做好預防及改善失禁性皮膚炎，可增加病人舒適，也可以降低壓力性損傷及感染的發生。



## 二、造成失禁性皮膚炎的危險因子：

(一)皮膚老化



(二)大小便失禁



(三)環境潮溼



(四)活動力下降



(五)老化知覺降低



(四)過度摩擦



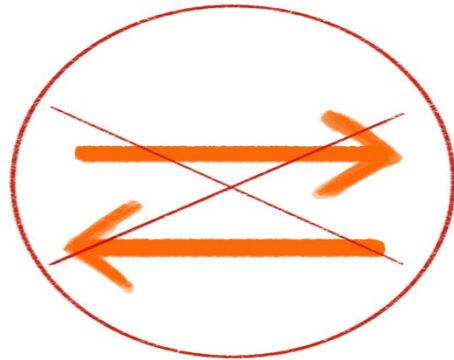
### 三、如何預防發生失禁性皮膚炎？

#### 清潔

(一)使用溫水輕拍方式



(二)避免來回擦拭



(三)鹼性肥皂、香料、酒精等不適合



(四)使用皮膚隔離防護產品前，需先清潔皮膚



(五)解便後，要儘快清潔



## 通風

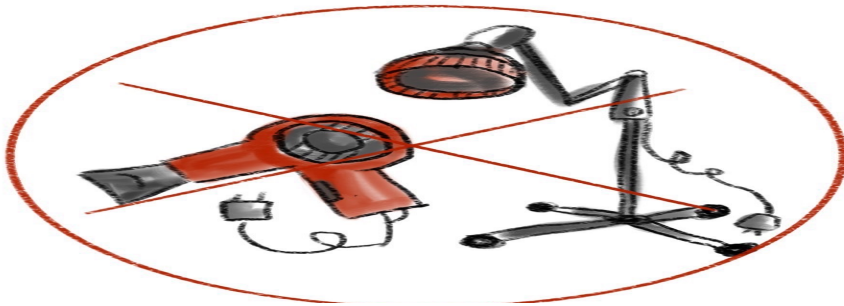
(一)每兩小時檢查尿布



(二)選擇具吸水性拋棄式尿布或看護墊



(三)避免使用吹風機或烤燈使皮膚過度乾燥



## 隔離

(一)使用保濕劑、隔離防護劑，如：凡士林、氧化鋅



(二)必要時可請教皮膚科醫師或專業傷口照護護理師



#### 四、結論

正常的皮膚提供人體生理保護，可以預防細菌侵入，增進舒適等。失禁性皮膚炎預防更勝於治療，聽從專業醫護人員的指導，從清潔、通風及隔離著手，避免塗抹不當外用藥物及錯誤的照護措施，才能徹底杜絕失禁性皮膚炎的發生。

#### 五、參考資料

陳安婷、黃美華、陳秋臻、王怡婷、陳麗貞（2020）。

運用團隊合作降低失禁性皮膚炎發生率。護理雜誌，67（1），89-97。

褚淑芸、徐淑芬、黃映綺、陳思佳（2021）。降低加護

病房病人失禁性皮膚炎發生率。馬偕護理雜誌，15（1），12-22。

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 失禁性皮膚炎俗稱紅臀或是尿布疹，容易發生長期臥床、急重症、大小便失禁病人與高齡長者。

是 否 不知道

2. 失禁性皮膚炎的危險因子包括皮膚老化、大小便失禁、環境潮濕等。

是 否 不知道

3. 使用鹼性肥皂、香料、酒精等，可以預防失禁性皮膚炎。

是 否 不知道

4. 失禁性皮膚炎從清潔、通風及隔離著手，應避免塗抹不當外用藥物及錯誤的照護措施。

是 否 不知道

5. 失禁性皮膚炎部位可以使用保濕劑、隔離防護劑，如：凡士林、氧化鋅。

是 否 不知道