



血液腫瘤病人出院居家照顧注意事項



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經血液腫瘤科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、疾病簡介：

血液腫瘤疾病為血液方面的疾病，如：白血病(俗稱血癌)、淋巴癌、多發性骨髓瘤等，這類疾病在化學治療後免疫力下降，易增加被感染機會；或是血紅素過低，易引起貧血徵狀；或是血小板量不足，則易導致出血傾向。

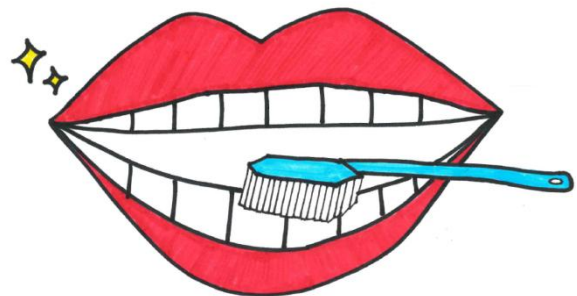


若有想要停藥或服用成藥、偏方、中藥時，
請先與醫師討論

二、病人出院居家照顧注意重點：



(一)常洗手，保持手部清潔



(二)進食後、睡前，記得刷牙漱口，維持口腔清潔



(三) 口腔內有破皮或出血時，應使用軟毛牙刷或是海綿棒清潔口腔



(四) 排便後，記得清洗肛門口，維持會陰部清潔



(五) 充足睡眠與休息，姿勢改變要緩慢



(六) 出入公共場所戴口罩

三、出院居家照顧要避免的事項：



(一) 勿用含酒精性的漱口藥水



(二) 避免放置盆栽或鮮花等



(三) 避免便秘，減少出血



(四) 避免身體撞傷、皮膚破皮，引起出血或感染



(五) 避免使用刮鬍刀，易割傷皮膚



(六) 勿接觸患有傳染病的人(如：感冒、皮膚病、麻疹等)

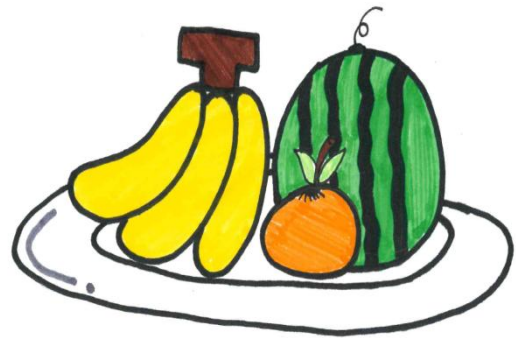


(七) 勿接觸寵物(如：狗、貓、鳥等)，以免被寄生蟲或黴菌感染

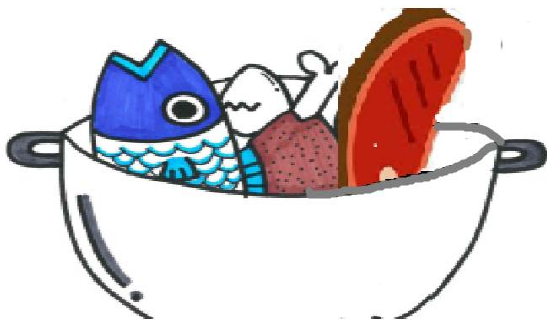
四、飲食注意事項如下：



(一)食物需煮熟，勿生吃



(二)水果應新鮮，食用時剝皮或削皮



(三)多攝取高蛋白、高熱量、高鐵、清淡的食物



(四)無特殊限制時，可採高纖飲食並每日飲水 2000~3000cc，以避免便秘

五、若發生下列情形，請立即來醫院看診(門診或急診)：

(一) 若為化療後病人發燒 38 度(耳溫)以上超過 1 小時，無法自動降溫或是高燒至 38.3 度(耳溫)以上。

(二) 身體有紅、腫、熱、痛情形，如：喉嚨痛、肛門

疼痛、排尿灼熱感、皮膚起水泡等症狀。

(三) 皮膚出現小紅點或瘀紫紅斑。

(四) 咳嗽有痰或乾咳不止，呼吸急促或呼吸喘。

(五) 身體有出血不止狀況，如：牙齦流血、流鼻血、結膜下出血。

(六) 大便顏色為黑色或紅色，或是有血尿情形。

六、總結：

再次提醒您，出院後請遵守居家照顧注意事項，注意身體狀況，若有不適立即回診，此外要定期回院追蹤，才能維持身體健康。

七、參考資料：

李和惠(2019)·血液疾病病人之護理·於胡月娟總校閱，*內外科護理學(上冊)*(六版，604-688頁)·華杏。

陳麗系(2021)·血液疾病之護理·於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理學(上冊)*(八版，939-1016頁)·華杏。