



認識腸病毒

一、簡介

腸病毒是一群病毒的總稱，分為腸病毒 A、B、C、D 等 4 種類型。在夏季、秋初較常見，目前腸病毒中除了小兒麻痺病毒外，沒有疫苗可預防。其中腸病毒 71 型及 D68 型的感染可能轉變為腸病毒重症而有死亡的危險，且小於 5 歲的小孩是高危群，必須更加小心。

一般腸病毒由以下 3 種方式傳染，請多加小心，減少傳染的機會。



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經小兒科醫師專家檢視

臺中榮民總醫院護理部 編印

二、腸病毒症狀有哪些

(一) 輕微症狀

可能出現發燒、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛、食慾下降、流口水、嘴巴破，手腳掌、屁股或膝部出現小水泡。

(二) 重症症狀

症狀輕微者、症狀治療就可以。家長必須觀察有無以下5項轉變為腸病毒重症的前兆，若有出現以下任何一項症狀，需送到大醫院看醫生及治療。



1.嗜睡、疲倦無力



2.肌躍型抽搐（無故驚嚇

或突然間全身肌肉收縮）



3.持續嘔吐



4.突然手腳無力



5.呼吸喘快或心

跳加快

三、腸病毒居家照顧注意事項

- (一) 流行期間避免進出公共場所。
- (二) 家中如果有病童，症狀輕微者，請在家休息，學童建議請假，以免傳染給別人。
- (三) 家中如果有第二個感染的病童，嚴重程度可能較高，需特別注意是否有腸病毒重症的前兆發生。
- (四) 多補充水分（果汁、湯汁亦可），可吃冰涼食物，以減少喉嚨的疼痛。
- (五) 幼童之照顧者與接觸者應特別注意個人衛生，小心處理排泄物，勤加洗手。
- (六) 定期清洗病童使用過的物品或玩具。

1.使用含氯漂白水消毒（使用時請穿戴防水手套並注意安全）

(1) 一般環境消毒，建議使用 500ppm 濃度之漂白水。

(2) 病童分泌物或排泄物污染之物品或表面，建議使用 1000ppm 之漂白水擦拭。漂白水泡製方法(表一)。

表一、漂白水泡製方法

漂白水泡製方法	市售漂白水 + 自來水
500 ppm 濃度漂白水	100cc + 10 公升
1000 ppm 濃度漂白水	200cc + 10 公升

2.餐具或衣物、玩具可使用 50°C以上熱水清洗。

3.紫外線可降低病毒活性，清洗後的物品，可移到戶外照射太陽。

四、結語

腸病毒類型很多，無法得過一次就終身免疫，而且目前沒有疫苗可預防（小兒麻痺除外），因此如果有類似腸病毒感染症狀請儘速就醫，避免轉變成腸病毒重症。

五、參考資料：

衛生福利部疾病管制署（2020，1月）· 腸病毒防治工作

指引· 取自

https://www.cdc.gov.tw/File/Get/_lmsGf9Z_rJ7a7FoQjhB0g

衛生福利部疾病管制署（2020，1月）· 腸病毒感染併發

重症· 取自

<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/m3zdUk3u9GJVvdeSnhkiA>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 腸病毒流行期間避免進出公共場所。

是 否 不知道

2. 定期清洗病童使用過的物品或玩具，一般環境消毒，建議使用 500ppm 濃度之漂白水。

是 否 不知道

3. 定期清洗病童使用過的物品或玩具，病童分泌物或排泄物污染之物品或表面，建議使用 500ppm 濃度之漂白水。

是 否 不知道

4. 腸病毒輕微症狀可能出現發燒、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛、食慾下降、流口水、嘴巴破，手腳掌、屁股或膝部出現小水泡。

是 否 不知道

5. 若出現肌躍型抽搐（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮），可能是轉變為腸病毒重症的前兆，需送醫及治療。

是 否 不知道