



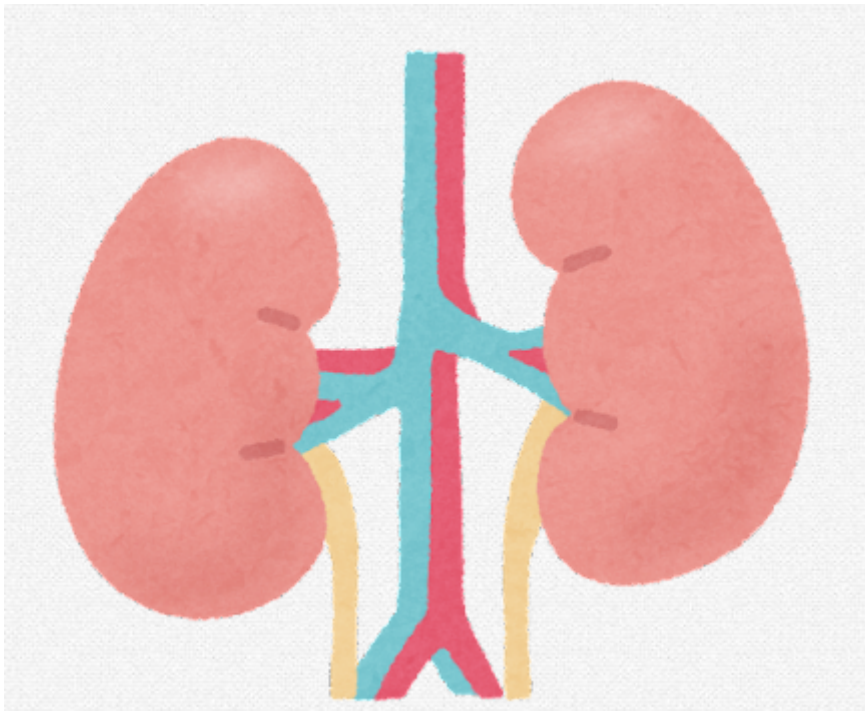
衛教編號:CV-009

1997.05.10 訂定

2012.05.14 (3 審)

2023.08.16 (11 修)

利尿劑使用須知





全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責




經心臟科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、什麼是利尿劑？

幫助腎臟將體內多餘水分，經由尿液排出，可改善心臟衰竭造成的肺水腫、腹水和下肢水腫。

二、常用的利尿劑藥物有哪些？

藥物名稱	藥物外觀	作用	副作用
樂泄錠 Furosemide (Rosis)	淡紅色/標示：324 	排鈉排水 排鉀	1.食慾不振 2.無力感 3.口渴 4.虛弱無力
致爾尿錠 Dithiazide	白色/標示：W 	排鈉排水	5.頭暈 6.姿位性低血壓 7.腸胃不適 8.高尿酸血症
安利壓錠 Amizide	淡橙色/圓扁形 	排鈉排水	

藥物名稱	藥物外觀	作用	副作用
蘇拉通錠 Spironolactone	淡黃色/標示： 367 	排鈉排水 保鉀	1.食慾不振 2.無力感 3.口渴 4.虛弱無力
脈可洛適錠 Metolazone	白色/標示： 13、OEP 	排鈉排水	5.頭暈 6.姿位性低血壓 7.腸胃不適
伸舒康錠 Tolvaptan	淺藍色/標示： OTSUKA、 15 	排水保鈉 *治療：心臟衰竭、肝硬化。 *建議：住院中服用，須密切監控血液中鈉離子含量。	8.高尿酸血症

三、服藥的注意事項

(一) 儘量於上午服藥，增加排尿量，減少夜間頻尿影響睡眠。

(二) 易引起腸胃不適，可與食物或牛奶服用。

(三) 依照醫生指示每天按時服用，**如果忘記服藥時應立即補服藥；若接近下一次服藥時間，則不用服藥，切記不要服用雙倍的量及勿自行停藥，以免加重症狀。**

(四) 服用致爾尿錠(Dithiazide)、安立壓錠類利尿劑(Amizide)，可能會造成痛風(高尿酸血症)、血糖過高、**血液中鈉及鉀離子含量過低情形，應於門診定期抽血追蹤。**

(五) 若同時服用毛地黃-強心劑藥物，可能會使血液中鉀離子含量過低，易造成毛地黃中毒，平時可攝取含鉀離子的食物，如柳丁、橘子、葡萄乾、香蕉、馬鈴薯、菠菜、楊桃或蕃茄等。針對服用利尿劑之心臟衰竭和慢性腎衰竭病人，需定期監測血液中鈉及鉀離子含量和腎功能指數，再經醫師指示決定後，才能攝取含鉀食

物。

含鉀離子的食物



柳丁



橘子



葡萄乾



香蕉



菠菜



馬鈴薯



楊桃



番茄

(六)每天於固定時間及儀器測量血壓及體重，以出院當天的體重為基準，衡量日後體重是否過度上升或下降，做為是否須立即返診依據，再按醫師指示服藥。



測量血壓



測量體重

(七)返家後，若出現肌肉無力、抽筋、暈眩、呼吸困難、端坐呼吸或下肢凹陷性水腫等情況，應主動詢問您的醫生，再按指示服藥。

四、結論

利尿劑治療目的是將體內多餘水分，經由尿液排出，不可自行停藥，若預備懷孕或哺餵母乳時，請先與您的醫師或藥師討論，以獲得最大之療效。

五、參考資料

吳家瑋、王瑋婷、吳宜真（2019）．慢性心臟衰竭常用藥物介紹．*台大護理*，15(2)，5-13。https：
//doi.org/10.6740/NTUHJN.201907_15(2).0002
。

臺中榮民總醫院（2020）．*臺中榮總藥品手冊查詢系統*．https：
//www.vghtc.gov.tw:8080/pharmacyHandbook/

Heidenreich, P. A., Bozkurt, B., Aguilar, D., Allen, L. A., Byun, J. J., Colvin, M. M., Deswal, A., Drazner, M. H., Dunlay, S. M., Evers, L. R., Fang, J. C., Fedson, S. E., Fonarow, G. C., Hayek, S. S., Hernandez, A. F., Khazanie, P., Kittleson, M. M., Lee, C. S., Link, M. S., ... Wijeyesundera, D. N., & Woo, Y. J. (2022) ACC/AHA/HFSA guideline for the management of heart failure. *Journal of Cardiac Failure*, 28(5), e1-e167.
https://doi.org/10.1016/j.cardfail.2022.02.010

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.儘量於上午服藥，增加排尿量，減少夜間頻尿影響睡眠。

是 否 不知道

2.如果忘記服藥時應立即補服藥；若接近下一次服藥時間，則不用服藥，切記不要服用雙倍的量及勿自行停藥，以免加重症狀。

是 否 不知道

3.利尿劑可以改善心臟衰竭造成的肺水腫，但無法改善下肢水腫。

是 否 不知道

4.每天於固定時間及儀器測量血壓及體重，以出院當天的體重為基準。

是 否 不知道

5.含鉀離子的食物，如：柳丁、橘子、葡萄乾、香蕉、馬鈴薯、菠菜、楊桃或蕃茄等。

是 否 不知道