





## 抗凝血劑使用注意事項

### 一、抗凝血劑用藥目的

預防血液中血栓的形成，但需定期返院抽血檢驗（國際標準化凝血酶原時間比值，INR）以做為調整藥物劑量的依據、預防治療血栓形成及減少出血的風險。

### 二、醫院常用抗凝血劑

藥物名稱	Cofarin 可化凝(1mg/一粒)	Orfarin 歐服寧錠(5mg/一粒)
藥物外觀	紅色圓扁形/有刻痕標記：278 GP 	淡紅色圓扁形/有刻痕標記：ORN 18 

全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經心臟科醫師或護理專家檢視

臺中榮民總醫院護理部編印

### 三、日常照護須知

#### (一) 服藥注意事項：

1. 若為食用食物或藥物所致的紅色大便（紅皮紫紅肉種的火龍果）或黑便（鐵劑、豬血、雞血、鴨血、鵝血、羊血、櫻桃、巧克力、葡萄乾等食物），請續觀察解便顏色。



火龍果

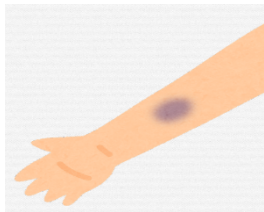


鴨血



櫻桃

2. 從事日常生活儘量避免外傷及出血，例如：  
撞傷、用力按摩、切菜時太快太急；選擇軟毛牙刷；男士請用**電動**刮鬍刀刮鬍子，如有不慎造成外傷出血情形，請局部加壓 10~15 分鐘止血。



避免外傷瘀青出血



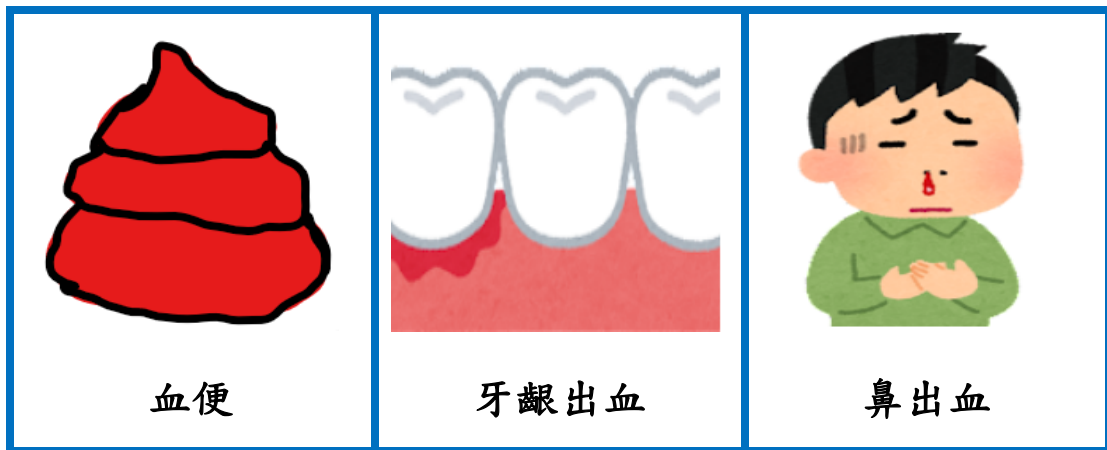
軟毛牙刷刷牙



電動刮鬍刀刮鬍子

## (二) 需要立即返院抽血檢驗情況

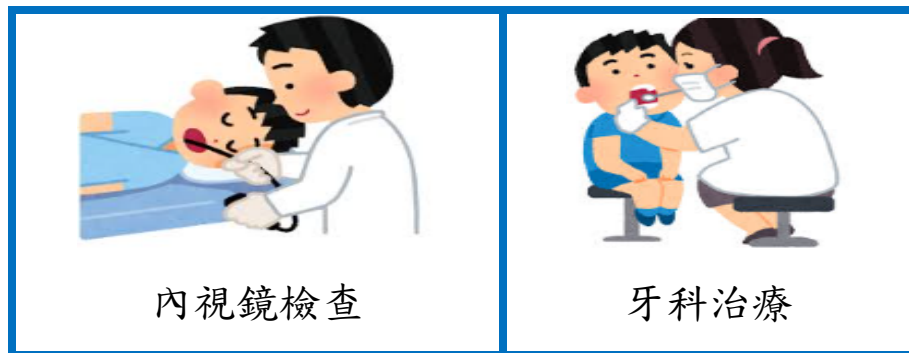
1. 血尿、黑便、血便、吐血、咳血、眼球出血、可能比平常的經血量多及非外力受傷下出血（牙齦出血、鼻出血、皮膚嚴重瘀血），由醫師調整藥物劑量，切忌自行長期停藥。



## (三) 須主動和醫師討論事項

1. 若忘記服藥，補吃當日劑量，隔天按原預定時間及劑量服藥，並於返診時告知醫師忘記服藥的時間。
2. 抗凝血劑主要降低凝血功能，醫師會依據您的病情狀況，決定用藥時間，若不正確服用，可能會造成嚴重出血，請務必遵照醫師處方之劑量服用，不可擅自停藥或隨意增減劑量。

3. 如需接受任何侵入性檢查治療，如：牙科治療、內視鏡檢查、心導管等）或外科手術時，必須告知醫師目前正服用抗凝血藥，以便在接受治療前能有適當處置，以減少出血情形。



4. 避免中藥與西藥藥物交互使用或自行服用任何其它藥物，如要服用新藥、改變或停用慣用藥物時，回診時一定要告知心臟科醫生。
5. 懷孕時服用抗凝血劑有導致胎兒畸形的風險，計劃懷孕前或餵哺母乳，請告知您的醫師。

#### 四、服用抗凝血劑時飲食注意事項

##### (一) 如何避免抗凝劑不足?

1. 禁止食用納豆膠囊及大豆卵磷脂萃取物

健康食品膠囊。

2. 含維生素 K 量高的飲食及中西藥會導致抗凝劑不足，請遵循以下建議：

種類	名稱	注意事項
食物	芥蘭菜、菠菜、莧菜、萵苣、芹菜、甘藍菜、紫甘藍、羽衣甘藍、四季豆、青碗豆、豆苗、高麗菜（芽）、青蔥、洋蔥、青（白）色花椰菜、蘿蔔、芥菜、海藻、空心菜、青江菜、A 菜、川七、小黃瓜、大頭菜、大白菜、蘆筍、萼菜、地瓜葉、大陸妹、黑木耳、納豆、涼拌生（海）菜絲、動物肝臟。	每日應定量平均攝取以下富含維他命 K 食物（每日可攝取約 3~5 份，每份菜量約掌心大小），避免攝取過多含維生素 K 食物以免降低藥效。
水果	酪梨、木瓜、綠色奇異果、諾麗果汁。	每日最多攝取一份，每份約掌心大小。

保健 食品	輔酶 Q <sub>10</sub> 、高劑量維生素 C、含維生素 K 的營養劑或維他命（如：善存、綜合維他命）。	需醫師同意。
茶葉	如烏龍茶、綠茶、紅茶、等。	需醫師同意。
烹飪 辛香	大豆油、黃豆油、芥花油。	低油烹調或改橄欖油。

### （三）如何避免抗凝劑過量？

#### 禁止食用

人蔘、西洋蔘、銀杏、靈芝、當歸（含當歸補品：薑母鴨、羊肉爐、藥燉排骨、十全大補湯、四物湯）、花旗蔘、高麗蔘、甘菊、東洋蔘、吉林蔘、生薑蒜、貫葉連翹（金絲桃草）、龜鹿二仙膠、生薑、鳳梨酵素及木瓜酵素。





1. 不適當的飲食及中西藥會導致抗凝劑過量或本身會抑制血小板功能，同時服用易有出血的風險，請遵循以下建議。

種類	名稱	注意事項
食物	芒果、蔓越莓、葡萄柚汁或葡萄柚、熟薑、紅麴、柚子、白柚、菇類、辣椒、酒。	富含柳酸鹽的食物，增加出血風險，不宜過量，建議每日最多攝取約一份掌心大小。
保健食品	魚油、維他命 E、葡萄糖胺。	需醫師同意。
藥物	1.降血脂藥：Lipanthyl、Lopid 及 statin 類（Crestor、Lipitor、Lescol）等。	若併用時，請增加抽血驗 INR 的次數。



	2.止痛消炎（如 NSAIDS）、抗生素。	
	3.抗心律不整藥物：如 Amiodarone。	
	4.降尿酸藥：Benzon、Allopurinol 等。	

## 六、結論

服用抗凝血劑目的，主要預防血液中血塊的形成，請依醫師指示服藥，若不正確服用，可能會造成嚴重出血，請務必遵照醫師處方之劑量服用，不可擅自停藥或隨意增減劑量。用藥期間，請隨時注意有無異常出血情形，日常生活儘量避免外傷及出血。若您對於自己所服用抗凝血劑有問題，包括：劑型、劑量、外觀和使用需知，可以和您的主治醫師、護理師或藥師作相關諮詢。

## 七、參考文獻

臺中榮民總醫院(2020). 臺中榮總藥品手冊查詢系統.  
 取自 [http://www3.vghtc.gov.tw:8080/  
 pharmacyHandbook/](http://www3.vghtc.gov.tw:8080/pharmacyHandbook/)

Elango, K., Javaid, A., Khetarpal, B. K., Ramalingam, S.,



Kolandaivel, K. P., Gunasekaran, K., & Ahsan, C. (2021). The effects of warfarin and direct oral anticoagulants on systemic vascular calcification: A Review. *Cells*, 10(4), 773.

<https://doi.org/10.3390/cells10040773>

Grzešek, G., Rogowicz, D., Wołowiec, Ł., Ratajczak, A., Gilewski, W., Chudzińska, M., Sinkiewicz, A., & Banach, J. (2021). The clinical significance of drug-food interactions of direct oral anticoagulants.

*International journal of molecular sciences*, 22(16), 8531. <https://doi.org/10.3390/ijms22168531>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 預防血液中血栓的形成，需定期返院抽血檢驗以做為調整藥物劑量的依據。

是 否 不知道

2. 若為吃了紅皮紫紅肉種的火龍果或鐵劑容易出現黑便，繼續觀察大便顏色即可。

是 否 不知道

3. 若忘記服藥，不須補吃當日劑量，隔天按原預定時間及劑量服藥。

是 否 不知道

4. 如您需接受任何侵入性檢查治療，如：牙科治療、內視鏡檢查、心導管等）或外科手術時，必須告知醫師目前正服用抗凝血藥。

是 否 不知道

5. 抗凝血劑主要降低凝血功能，不可擅自停藥或隨意增減劑量。

是 否 不知道