



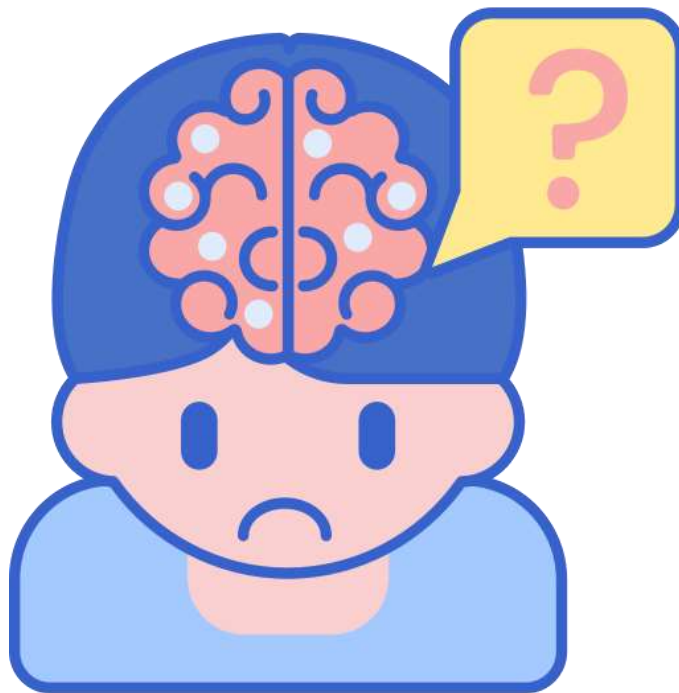
衛教編號：NS-002

2006.12.06 訂定

2018.12.30 (6審)

2023.07.26(6修)

## 頭部受傷離院病人注意事項



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經神經外科專科醫師專家檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 頭部受傷有多種類型。可能輕微，也可能很嚴重。

嚴重的頭部傷害包括：

- λ 頭皮受傷。
- λ 頭部受到強烈撞擊，傷及大腦（腦震盪）。
- λ 腦部挫傷。這表示大腦有出血，可能會腦腫脹。
- λ 顱骨破裂（顱骨骨折）。
- λ 聚集在大腦中的出血變厚（形成血塊）並形成腫塊（血腫）。

---

頭部受傷後，可能需要在急診室觀察一段時間，有時需要住院。頭部受傷的大部分問題來自受傷發生前 24 小時。但是，您受傷後 3 個月至一年仍可能有副作用，重要的是要注意您的狀況是否有任何變化。

---

## 有什麼症狀？

頭部受傷的可見症狀包括受傷部位的瘀傷，腫塊或出血。其他不可見的症狀包括：

- λ 意識改變。
- λ 頭痛、頭暈。
- λ 視力模糊
- λ 癲癇發作。
- λ 記憶力變差。
- λ 噁心、嘔吐。
- λ 步態不穩。
- λ 注意力不集中。
- λ 容易疲勞、體力變差。
- λ 易怒。
- λ 焦慮或憂鬱。
- λ 失眠。



## 如何診斷？

通常可以根據您的症狀，對傷害的描述以及身體檢查來診斷，可能還會進行影像檢查，例如：顱骨 X 光檢查、電腦斷層掃描或核磁共振檢查。

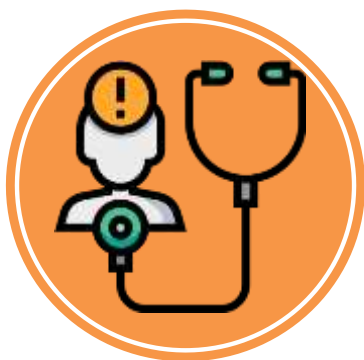


## 頭部受傷要怎麼治療？

治療取決於您受傷的嚴重程度和類型。治療的主要目標是預防併發症並讓大腦有時間自癒。

對於嚴重的腦損傷，治療可能包括：

- ⇒ 持續觀察。
- ⇒ 依醫師指示給予止痛藥、鎮靜藥。
- ⇒ 氧合能力的維持，這可能包括使用呼吸器。
- ⇒ 監控大腦內部的壓力（顱內壓）。
- ⇒ 依醫師指示使用藥物以降低顱內壓。
- ⇒ 依醫師指示給予抗生素預防感染。
- ⇒ 藥物預防癲癇發作。
- ⇒ 手術止血或清除血塊（開顱手術）。
- ⇒ 手術切除顱骨的一部分（顱骨切除術）。這為大腦提供了膨脹的空間。



## 居家照顧注意事項：

- **多休息。** 休息有助於大腦康復。確保您：
  - 充足的睡眠：大多數成年人每晚應有 7–9 小時的睡眠。
  - 白天感到疲倦時，小睡或休息一下。
- 不要進行可能引起第二次腦震盪的高風險活動，例如騎自行車或運動。在復原之前，若再一次腦震盪可能很危險。
- **避免需要大量思考或專心的活動。** 如：使用電腦或手機，看電視和長時間閱讀。
- 按照醫師指示服用處方藥物。
- 除非醫師許可，否則請勿服用抗凝血劑、阿斯匹靈或其他抗發炎藥。
- 避免喝酒、抽菸。
- 注意您的症狀，並告訴照顧者也要注意，有時腦受傷後會發生併發症，老年人發生嚴重併發症的風險可能更高。
- 尋求朋友和家人的支持。
- 定時回診。



## 如果您有以下情況，請就醫

- 又再次受傷了。
- 症狀惡化或沒有改善或有新症狀。
  - 嚴重、持續的頭痛，吃藥沒效。
  - 混亂，言語不清。
  - 嗜睡，很難叫醒。
  - 噁心或持續嘔吐。
  - 不動的時候感覺在動（暈眩）。
  - 癲癇或抽搐發作。
  - 視野改變。
  - 鼻子或耳朵有明顯或帶血的分泌物。
  - 手或腳無力。



## 結論

頭部受傷的大部分問題來自受傷發生前 24 小時，症狀輕微者經休息後可漸漸緩解，但是，受傷後三個月至一年仍可能有副作用，重要的是照護者的陪伴及注意您的狀況是否有任何變化，返家後請按時服藥，定期回診，若有症狀須及時就醫。

## 參考資料

葉美吟 (2021) · 頭部外傷之神經重症照護 · *臨床醫學*, 87(5), 290-293。

[https://doi.org/10.6666/ClinMed.202105\\_87\(5\).0048](https://doi.org/10.6666/ClinMed.202105_87(5).0048)

楊啟正 (2020) · 腦震盪後症候群:臨床神經心理學觀點 · *臨床心理學刊*, 14(1/2), 18-32。

[https://doi.org/10.6550/ACP.202012\\_14\(1\\_2\).0002](https://doi.org/10.6550/ACP.202012_14(1_2).0002)

馮容芬 (2020) · 神經系統疾病之護理 · 於劉雪娥總校閱, *成人內外科護理*(八版, 62-80 頁、82-109 頁) · 華杏。

Ryan, D. (2019). *Handbook of neuroscience nursing : Care of the adult neurosurgical patient*. Retrieved from <https://search.proquest.com>.

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 頭部受傷後，可能需要在急診室觀察一段時間，有時需要住院。頭部受傷的大部分問題來自受傷發生前 24 小時。

是 否 不知道

2. 受傷後 3 個月至一年仍可能有副作用，重要的是要注意您的狀況是否有任何變化。

是 否 不知道

3. 只要沒有不適，可以一直大量思考或專心的活動，如：使用電腦或手機，看電視和長時間閱讀。

是 否 不知道

4. 受傷後三個月至一年仍可能有副作用，重要的是照護者的陪伴及注意狀況是否有任何變化。

是 否 不知道

5. 嚴重的腦損傷，治療可能包括給予止痛藥、鎮靜藥、預防癲癇藥物。

是 否 不知道