



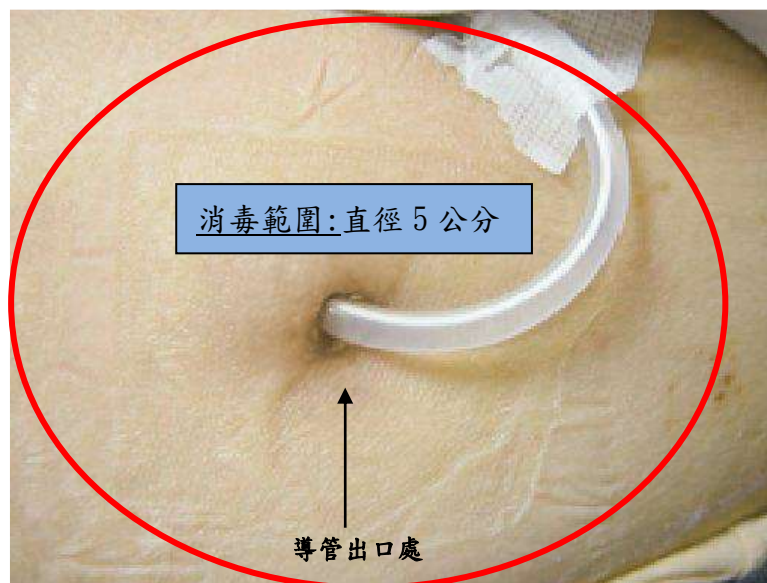
居家腹膜透析導管出口護理

一、目的

維持導管出口清潔及乾燥，並預防拉扯受傷而感染發炎。

二、何謂腹膜透析導管出口

指腹膜透析導管穿出腹部皮膚部位。(圖一)



圖一、腹膜透析導管出口

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經腎臟科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

三、何謂導管出口感染

指細菌進入導管出口處，造成出口處周圍直徑 2.5 公分內發炎，會有紅、腫、熱、壓痛及分泌物，且分泌物之細菌培養為陽性。



四、居家導管出口換藥

(一)洗手、戴口罩，將消毒所需用物(紗布、棉籤、膠布、2%克菌寧殺菌水溶液或優碘及生理食鹽水)放置清潔桌面(圖二)，移除原來的髒敷料後再洗手，觀察導管出口處有無紅腫熱痛情形。



圖二、消毒所需用物

(二)用棉籤沾2%克菌寧殺菌水溶液，由內向外，採環狀消毒皮膚約直徑5公分(圖三)，等待消毒液乾燥，避免與優碘、生理食鹽水共用，會降低2%克菌寧殺菌水溶液的效用。如果病人對2%克菌寧殺菌水溶液會過敏，則使用優碘，棉籤同方式消毒，2分鐘後再使用無菌棉籤沾生理食鹽水(圖四)，由內向外環狀將優碘擦拭乾淨，再以乾棉籤擦乾。



圖三、環狀消毒



圖四、生理食鹽水

(三)以乾燥棉籤沾約米粒大小之抗生素藥膏(圖五)，塗抹薄層在導管出口周圍，接著使用紗布覆蓋並將導管採U型固定貼牢(圖六)。



圖五、抗生素藥膏使用



圖六、導管固定方式

五、注意事項

- (一)每日需洗澡，養成良好衛生習慣，可採淋浴或擦澡，切記不可泡澡。
- (二)每日至少須做導管出口處傷口護理一次，尤其洗澡後或流汗多時，應執行更換敷料及檢查傷口。
- (三)將腹膜透析導管固定，不可拉扯或扭轉。
- (四)絕對不要在導管附近使用剪刀或尖銳物品，如：針、刀片等，以免劃破導管，導致細菌進入腹膜腔引起腹膜炎。
- (五)不要在導管出口處繫腰帶、抓癢，或任意塗抹藥膏、痱子粉、乳液。
- (六)若發現導管出口有任何其他問題時，立即與腹膜透析室聯絡並迅速就醫，聯絡電話：04-23592525轉3053、3054；
值班電話：0975-351810。



圖片來源：http://www.capd.org.tw/4_2/20080908.pdf

六、結論

對於腹膜透析病人，導管出口處的照顧是非常重要的事，每日應養成檢查傷口及正確換藥，做好管路的固定，避

免因拉扯造成發炎；如未適當處理時，細菌有可能進入腹腔造成腹膜炎，嚴重甚至需要移除腹膜透析導管。因此，切勿自行服藥或塗抹成藥，應主動連絡透析室護理師並立刻就醫，維持導管出口最佳狀態。

七、參考資料

臺中榮民總醫院藥學部(2022)・藥品查詢・取自

<https://www3.vghtc.gov.tw:8443/pharmacyHandbook/#/handbook/data/AQU01>。

Ceri, M., Yilmaz, S. R., Unverdi, S., Kurultak, I., & Duranay, M. (2020). Effect of local polyhexanide application in preventing exit-site infection and peritonitis: A randomized controlled trial. *Therapeutic Apheresis and Dialysis : Official peer-reviewed journal of the International Society for Apheresis, the Japanese Society for Apheresis, the Japanese Society for Dialysis Therapy*, 24(1), 81–84. <https://doi.org/10.1111/1744-9987.12836>

Li, P. K., Chow, K. M., Cho, Y., Fan, S., Figueiredo, A. E., Harris, T., Kanjanabuch, T., Kim, Y. L., Madero, M., Malyszko, J., Mehrotra, R., Okpechi, I. G., Perl, J., Piraino, B., Runnegar, N., Teitelbaum, I., Wong, J. K., Yu, X., & Johnson, D. W. (2022). ISPD peritonitis guideline recommendations: 2022 update on prevention and treatment. *Peritoneal Dialysis International :Journal of the International Society for Peritoneal Dialysis*, 42(2), 110–153. <https://doi.org/10.1177/08968608221080586>

Nochaiwong, S., Ruengorn, C., Noppakun, K., Panyathong, S., Dandecha, P., Sood, M. M., Saenjum, C., Awiphan, R., Sirilun, S., Mongkhon, P., Chongruksut, W., Thavorn, K., & Thai Renal Outcomes Research (THOR) Investigators (2019). Comparative effectiveness of local application of chlorhexidine gluconate, mupirocin ointment, and normal saline for the prevention of peritoneal

dialysis-related infections (COSMO-PD Trial): A multicenter randomized, double-blind, controlled protocol. *Trials*, 20(1), 754.

<https://doi.org/10.1186/s13063-019-3953-8>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 腹膜透析導管出口處傷口，每日至少需護理一次。

是 否 不知道

2. 腹膜透析病人沐浴後或流汗多時，應執行更換敷料及檢查傷口

是 否 不知道

3. 腹膜透析病人沐浴方式可泡澡。

是 否 不知道

4. 腹膜透析導管出口處不能任意塗抹藥膏、痱子粉、乳液。

是 否 不知道

5. 腹膜透析導管出口處附近不能使用剪刀或尖銳物品，如：針、刀片等，以免劃破導管。

是 否 不知道