



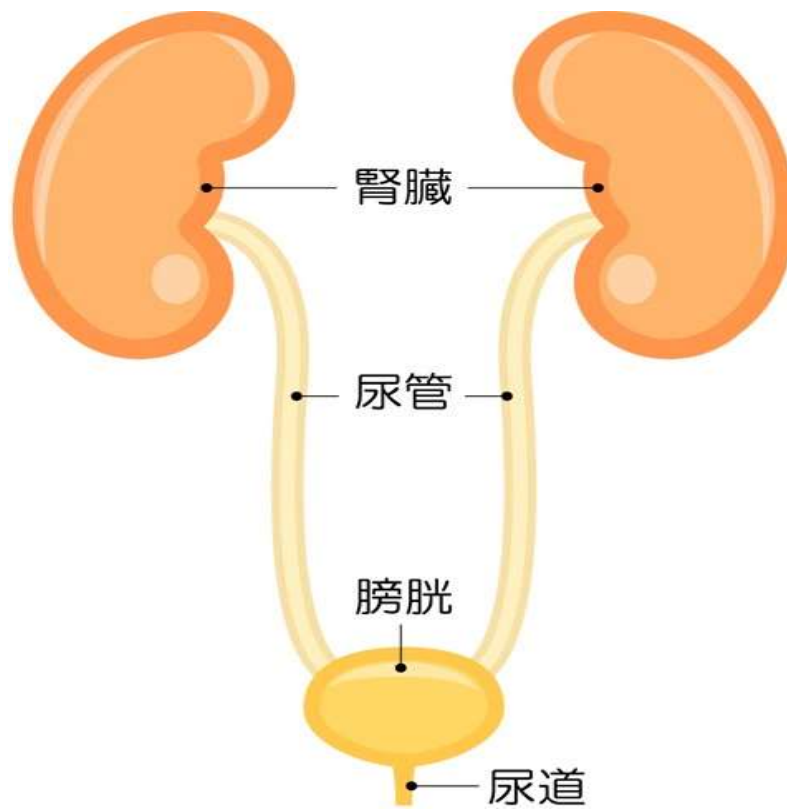
衛教編號：GU-009

2003.02.12 訂定

2023.08.01(5修)

2022.12.30 (7審)

## 泌尿道結石照護須知

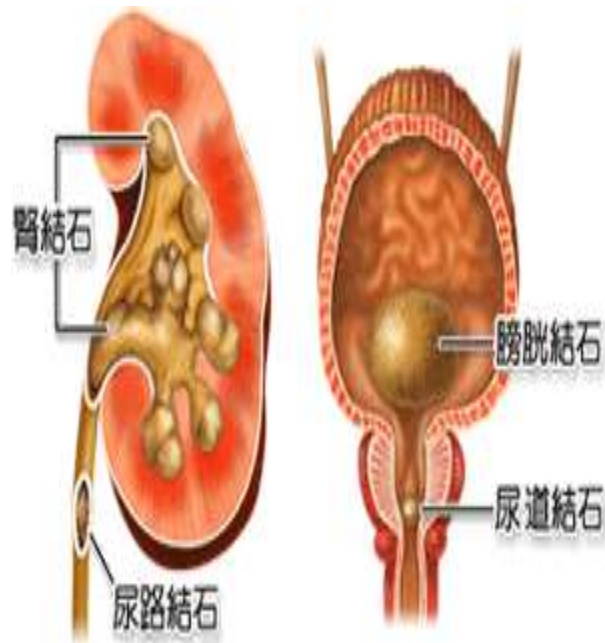


全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經泌尿外科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、什麼是泌尿道結石

結石為尿液中的結晶堆積所產生，可發生在腎臟、輸尿管、膀胱或尿道等尿液通過的部位，若未及時就醫，可能導致腎臟功能喪失。造成結石的危險因素：水份攝取量不足、飲食不均衡、長期坐臥不動、遺傳、尿路阻塞或發炎。



圖片來源：<https://goo.gl/TkpBKF>

## 二、結石的症狀

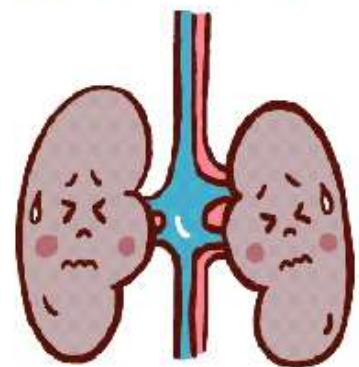
**疼痛：**最常見的症狀  
會引起腰痛、腹痛



**感染：**發燒、頻尿、血尿  
排尿困難及疼痛



**阻塞：**泌尿系統阻塞  
使腎水腫及腎功能變差



### 三、內科治療

結石小於 0.5 公分，沒有阻塞或感染情況下應注意

(一)多喝水，每日應攝取水份 2500~3000c. c.，若出汗多，水份的攝取量應再增加。

(二)遵照醫師指示定時服藥，如：抗生素、止痛藥。

(三)適度運動、慢跑、上下樓梯或散步，以利結石排出及預防再發生。



圖片來源取自日本素材網

### 四、外科手術治療

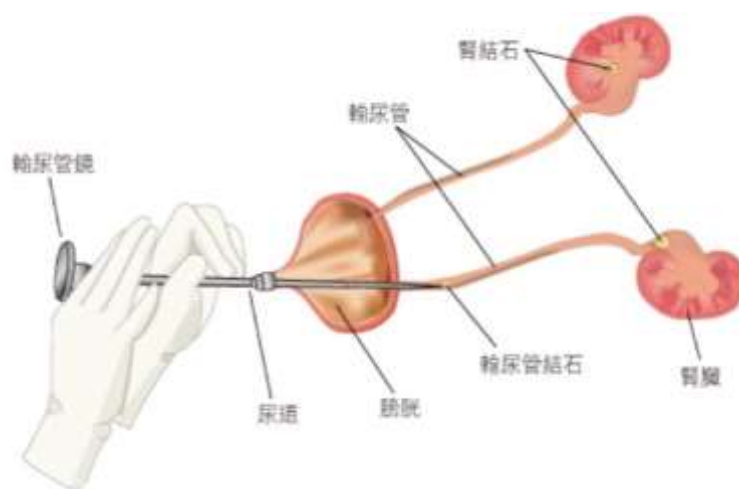
醫生會根據個別情況及需要，與您討論後，選擇以下適當的治療方式。

(一)體外震波碎石術：施打止痛劑後即可施行，利用體外震波碎石機產生震波，將腎臟及輸尿管上段之結石擊碎。



圖一 體外震波碎石機

(二)經尿道輸尿管鏡碎石術：將內視鏡經由尿道進入膀胱，利用超音波或雷射碎石取出膀胱及輸尿管結石。

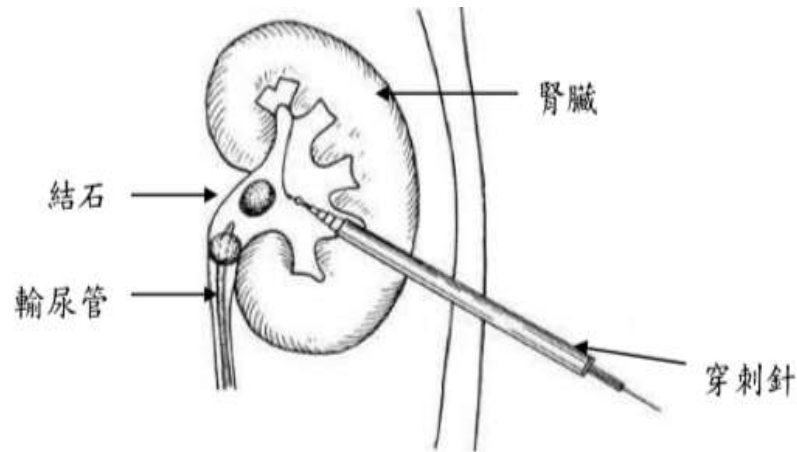


圖二 經尿道輸尿管鏡碎石術

圖片來源：<https://reurl.cc/Kkenlp>

(三)經皮腎造口術：由放射科醫師以局部麻醉完成造口術，超音波或X光的引導下，在後腰部附近，經皮

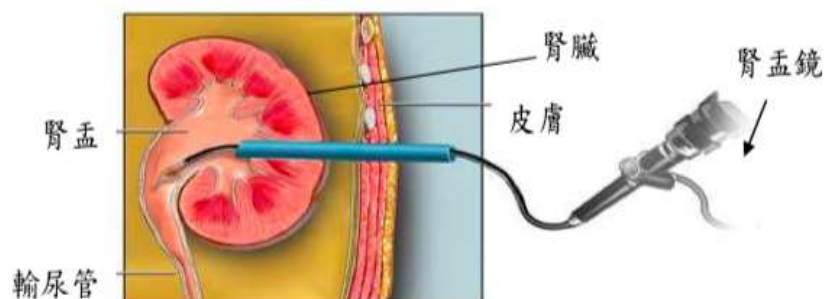
膚穿刺將導管置入腎盂內，適用於上泌尿道阻塞的病人，以達到暫時性引流尿液目的。



圖三 經皮腎造口術

圖片來源：<https://reurl.cc/exz4QW>

(四)經皮腎造口碎石術：一般採全身麻醉，在手術室內進行，利用經皮腎造口術完成後，由泌尿外科醫師經皮腎造口通道放入內視鏡，以超音波或雷射等方法碎石後，再將碎石取出或沖出體外，並於腎盂內留置腎造口導管，常用以治療較大的腎結石及上段輸尿管結石。



圖四 經皮腎造口碎石術

圖片來源：<https://reurl.cc/rx9jXx>

## 五、手術前注意事項

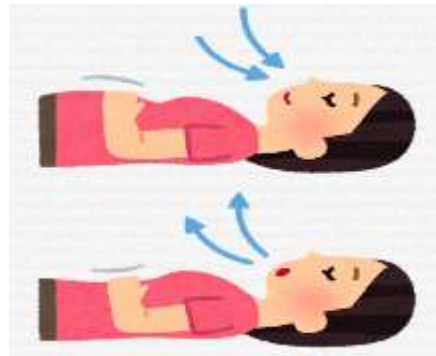
- (一)經醫師解釋後填妥手術及麻醉同意書。
- (二)手術前晚需灌腸，並於午夜 12 時後禁食、禁水。

## 六、手術後注意事項

維持靜脈輸液、尿管及其他引流導管順暢



深呼吸、咳嗽，可助肺擴張



早期下床活動，有助傷口癒合及預防合併症



傷口有滲液適時換藥  
必要時給予止痛藥



術後尿液顏色呈淡紅，會慢慢清澈每日需飲水 2500~3000C.C.，可助細碎石排出



定期門診追蹤檢查



## 七、預防結石之道

(一) 多喝一口水，少加一撮鹽。

(二) 勿憋尿，勿偏食。

(三) 採低油、低熱量食物。

(四) 肥胖者宜減輕體重。

(五) 每日宜充份攝取水份，至少 2500~3000c. c. 。



## 八、結語

泌尿道結石是常見疾病且容易再復發，因此若有結石相關症狀(如：劇烈腰部疼痛或血尿等)，應儘速就醫，依據檢驗結果予適當的治療方式及飲食衛教，以避免復發。

## 九、參考資料

台灣泌尿科醫學會(2022)·尿路結石·TUA 泌尿科治療指引。

<https://www.tua.org.tw/tua/tw/latest-news/67-public-tions>

吳孟珊、張君仔 (2021) · 輸尿管結石患者行輸尿

管鏡碎石手術之相關照護· 中科學報，8(1)，  
85-96。

[https://doi.org/10.6902/JNTUST.202112\\_8\(1\).0005](https://doi.org/10.6902/JNTUST.202112_8(1).0005)

林鉅棟、何承勳(2021)·泌尿道結石的手術治療·  
台北市醫師公會會刊，65(6)，50-54。

<https://www.airitilibrary.com/Publication/aiDetailedMesh?DocID=P20110322001-202106-202107070010-202107070010-50-54>



讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.結石的危險因素包括水份攝取量不足、飲食不均衡、長期坐臥不動、遺傳、尿路阻塞或發炎。

是 否 不知道

2.體外震波碎石術是利用體外震波碎石機產生震波，將腎臟及輸尿管上段之結石擊碎。

是 否 不知道

3.泌尿道結石是常見疾病且容易再復發，若有劇烈腰部疼痛或血尿情況可以再觀察一下。

是 否 不知道

4.預防結石的辦法之一是每日宜充份攝取水份，至少 2500~3000c. c. 。

是 否 不知道

5.經皮腎造口碎石術是需要手術室內進行，常用於治療較大的腎結石及上段輸尿管結石。

是 否 不知道