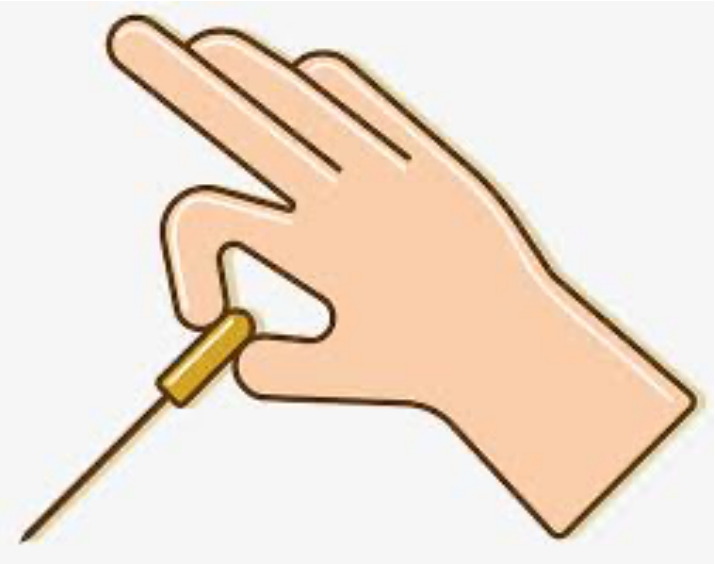
衛教編號：TCM-003

2010.12.08 訂定
2023.06.19(4 修)
2022.08.11(4 審)

針刺療法注意事項

一、目的：

病人能了解針刺治療前、後應注意之事項，以減少產生不安與恐懼，且於返家後若產生不適使能達到自我照顧之能力。



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經中醫科醫師專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

二、針刺適應症：

針刺治療的範圍很廣，依據聯合國世界衛生組織（WHO）提出實證等級的適應症列舉如下：

(一)神經內科系統疾病：中風、頭痛、偏頭痛、顏面神經痛、顏面肌疾患(顏面神經麻痺)、坐骨神經痛。

(二)運動系統疾病：

1.頸肌痛：頸部扭傷及拉傷。

2.肩胛及臂肌肉痛(五十肩)：臂神經叢病灶、關節痛，肩部、上臂、肩部粘連囊炎(五十肩)、肩鎖關節韌帶之扭傷及拉傷、肩及上臂扭傷及拉傷。

3.背肌痛：背部扭傷及拉傷、關節粘連性脊椎炎、背痛。

4.肌痛：肋間神經痛、神經根及神經叢疾患、肌膜炎。

5.腰肌痛：脊椎之病變、腰部椎間盤移位、腰痛、尾骨疾患、肌肉痙攣、筋膜症候群、腰部扭傷及拉傷、尾部扭傷及拉傷。

6.腓腸肌痙攣：肌肉損耗及廢用性萎縮。

7.關節強直及緊縮。

8.關節炎：類風濕性關節炎、骨關節病、創傷性關節病變、多發性關節病變或多發性關節炎、關節病變、膑骨軟骨之軟化、膝內部障礙、關節痛、外側上踝炎(網球肘)。

(三)呼吸系統：

1.咳嗽：急性上呼吸道感染、急性咽炎(咽喉痛)、急或慢性支氣管炎。

2.支氣管哮喘。

3.慢性阻塞性肺氣腫。

(四)腸胃系統：

1.胃脘痛：急、慢性胃或十二指腸潰瘍、慢性消化性潰瘍、胃炎、胃炎及十二指腸炎。

2.嘔吐：賁門鬆弛不能及賁門痙攣、食道疾病、習慣性嘔吐、消化不良及其他胃功能障礙、麻痺性腸阻塞、打嗝。

3.便秘。

4.泄瀉：感染性大腸炎，腸炎及胃腸炎、大腸局部性腸炎、非傳染性胃腸炎及大腸炎、激躁性結腸症、其他手術後之功能性障礙、功能性腹瀉、腸吸收不良症。脫肛。

(五)泌尿生殖系統：慢性腎炎、陽痿、遺精。

(六)婦科疾病：經前緊張症候群、月經不調、痛經、功能性子宮出血、白帶、子宮脫垂、妊娠嘔吐、子癇症、閉經。

(七)五官科系統疾病：鼻炎、鼻咽炎、及鼻竇炎、過敏性鼻炎、牙痛。

三、執行方法

(一)針刺治療法是應用金屬製作的針具來刺激身體特定穴位，通過經絡的作用，以調節人體氣血，進而達到症狀改善及疾病治療的目的。

(二)由醫師選定穴位後選擇適宜的毫針，在穴位上用酒精棉片局部消毒，刺入病人的腧穴部位，局部有酸重脹麻的感覺。

(三)留針時間約 15 至 20 分鐘後起針,依病人情況不同調整。

四、注意事項：

(一)治療前：

1.有心律不整、裝有心臟節律器、心臟病、發燒、血壓不穩、中風、癲癇、其他腦部病變、糖尿病、血液相關疾病、精神狀態不穩或懷孕請事先告知醫師。

2.病人宜穿寬鬆衣服。

3.執行針灸前，請勿空腹，疲勞、有酒精及金屬過敏者、高度緊張或身體有任何不適時，請先告知醫師或護理師

(二)治療中：

1.針刺之後若有不適的情形：如頭暈、噁心、嘔吐、冒冷

汗、心悸等，應立即通知醫師及護理師。

2.針刺後留置 15-20 分，期間不宜改變姿勢，以防針脫落。

(三)治療後：

1.針刺部位，4 小時內不可淋濕及碰水，且需要保持清潔、乾燥，以防任何可能的感染。

2.若發生皮下出血或有血腫，請告知醫護人員處理，按壓五分鐘以上即可，幾天後會自行消失。

3.針刺部位若發生腫脹，可局部壓迫消腫並配合熱敷即可。

4.針刺的部位不宜揉搓，以免瘀血。

5.針刺的部位如有酸、脹、重麻感屬針感，可採局部按或拍打 3-5 分鐘即可緩解此現象。

6.針刺部位若有紅、腫、熱、痛等炎症反應，應告知醫護人員。

五、結論：

經絡是疾病的反應系統，當針刺治療刺激於穴位點時，可透過針刺激發人體抗病能力，來調整身體使達到治療的目的。

六、參考文獻：

Baumler, P., Zhang, W., Stubinger, T., & Irnich, D. (2021).

Acupuncture-related adverse events: systematic review and meta-analyses of prospective clinical studies. *British Medical Journal Open*, *11*(9), 1-18. https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-045961

黃月順．(2019)．鈹針微創療法．*中醫鍼灸學雜誌*，*7*(1)，167-173。https://doi.org/10.6528/CAMS.201912_7(1).0012

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.針刺療法的範圍很廣，除了肩頸痠痛可以針灸治療外，嘔吐用針灸治療也是可以的。

○是　○否　○不知道

2. 針刺部位不宜搓揉避免瘀血。

○是　○否　○不知道

3. 針灸治療時如果有空腹，治療效果會比較好。

○是　○否　○不知道

4. 針灸部位若發生皮下出血或血腫，告知醫護人員處理，按壓5分鐘以上即可，幾天後會自行消失。

○是　○否　○不知道

5.針刺完針刺部位4小時內不可淋濕或碰水避免感染。

○是　○否　○不知道