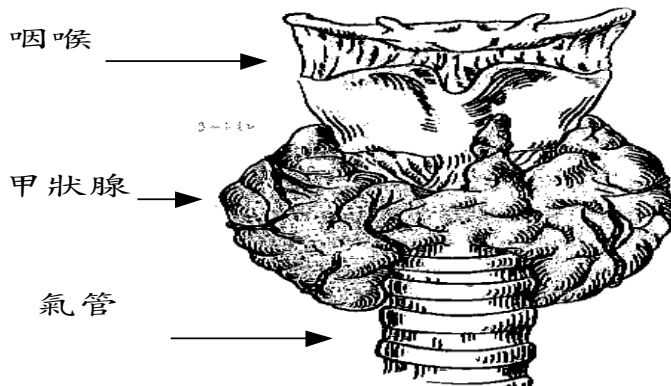




甲狀腺功能亢進

一、甲狀腺功能

甲狀腺位於喉結兩側一對大約2.5公分左右的腺體，中間以峽部相連（圖一）。甲狀腺所分泌的甲狀腺素是維持身體細胞新陳代謝、生長及發育所不可或缺之要素，因此對生命維持非常重要。



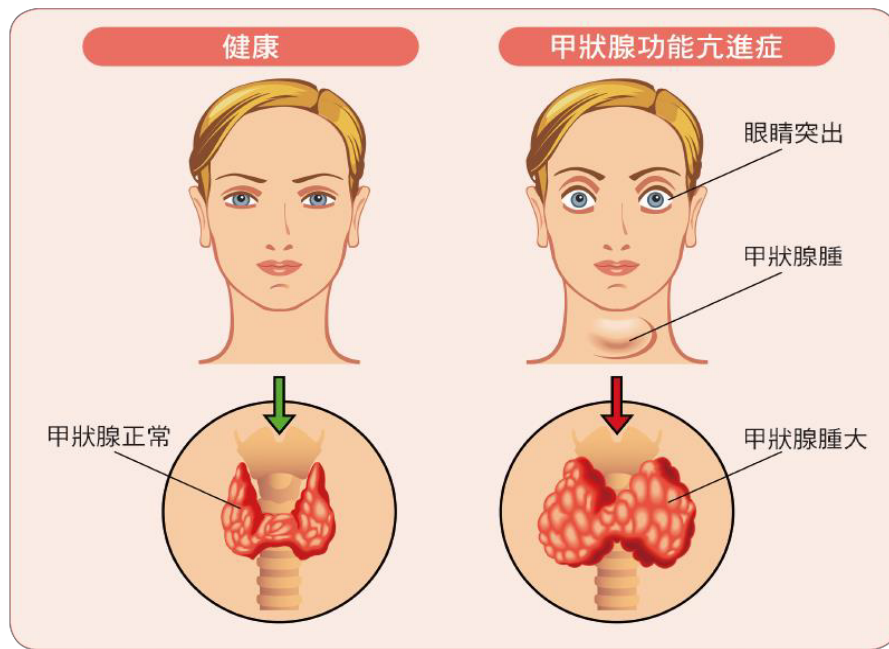
圖一 甲狀腺圖

全人智慧 醫療典範
愛心品質 創新當責

經新陳代謝科醫師檢視 臺
中榮民總醫院護理部編印

二、什麼是甲狀腺功能亢進？有什麼症狀？

甲狀腺功能亢進主要是血中甲狀腺素過高 ($> 1.9\text{ng/dL}$)，導致全身各器官新陳代謝速率加快所致。一般常見的症狀包括：緊張焦慮、脾氣暴躁、易失眠、多汗、怕熱、心悸、手抖、心搏過速、疲倦、食量大但體重減輕、皮膚變薄、甲狀腺腫大、眼睛病變(如凸眼、怕光、易流淚)等。如果不治療有可能會惡化成為「甲狀腺風暴」，甲狀腺風暴 (Thyroid Storm) 是一種罕見且可能危及生命的疾病，其特徵是嚴重的甲狀腺毒症，造成心臟衰竭、呼吸衰竭甚至多重器官衰竭。



取自奇美醫訊126期

三、甲狀腺功能亢進的治療

(一)抗甲狀腺藥物常見藥物如普樂治(PTU)，主要作用為抑制甲狀腺素的合成。其副作用包括：皮膚搔癢、腸胃不適、肝功能異常及白血球減少等。若副作用較輕微時，可在醫師指示下更換藥物或暫時停藥，如果有發燒、口腔潰瘍的情形，應立即就診。一般而言，抗甲狀腺藥物需至少服用1-2年才能考慮停藥，但停藥後有約有50%復發機會。

(二)放射碘療法 放射碘治療具有較手術方便且較低併發症的治療方法，主要以碘131為治療的核種，其原理在於破壞甲狀腺細胞，使甲狀腺分泌減少。碘131治療對象一般並無限制，但孕婦或小於14歲孩童則不宜使用，因為碘131會通過胎盤對胎兒造成不良影響，且建議於服用碘131之婦女，於服用後一年內避免懷孕，若有哺乳者建議停止餵乳。此外，有嚴重眼睛病變病人可以在服用碘131治療的同時接受短暫類固醇治療。一般碘131治療劑量並不高，所以只要於門診服用即可，其缺點是可能惡化葛瑞夫茲氏眼病變(Graves' orbitopathy)及永久性的甲狀腺低下。

※服用碘131 之注意事項：

1. 服用前一日午夜後禁食，以避免食物影響藥物吸收。
2. 服用前停止使用抗甲狀腺藥物3-4天，並避免含碘量高的食物如紫菜、海帶等。
3. 連續3天，每天喝水2000-3000CC，以利藥物排出。
4. 服用碘131後2天內，尿液與糞便會有些微輻射性，應於使用馬桶後沖水3次。

(三)外科手術手術可以讓甲狀腺機能亢進的症狀迅速緩解，但目前抗甲狀腺藥物及放射碘療法即可治療大部份甲狀腺功能亢進症，所以已較少採用手術治療。甲狀腺切除對於嚴重甲狀腺功能亢進、患有巨大之甲狀腺結節而影響外觀與壓迫到呼吸或吞嚥功能，以及懷疑甲狀腺功能亢進合併惡性腫瘤的病人來說是較佳的選擇，同時亦適用於對藥物過敏者及不適於放射碘療法者。手術的缺點包括：永久的甲狀腺低下、可能造成永久的副甲狀腺低下、損傷喉返神經、手術麻醉的風險等。

(四)支持性治療

1. 乙型交感神經阻斷劑(用以減緩心搏過速)。
2. 輕量鎮靜劑。

四、日常生活注意事項

- (一)使用棉質、透氣衣物，可幫助排除汗水。
- (二)儘量調整室溫於20-25°C或使用冷飲，保持涼爽。
- (三)不宜抽菸、飲酒，減少茶、咖啡等刺激性飲料。
- (四)減少含碘食物攝取(如海帶、紫菜、海苔)。
- (五)保持心情愉快，學習放鬆技巧。
- (六)適度的休息。
- (七)有甲狀腺眼病變的病人，醫師的處方下使用人工淚液，以保持眼睛濕潤。
- (八)規則服用藥物及定期回診檢查。
- (九)有懷孕計劃者最好和醫師商量。
- (十)遵照醫師指示定期追蹤。

五、結論

甲狀腺機能亢進其實只要能夠找出原因，並且配合醫師的治療方式直到療程結束，再加上規律的日常生活，大多數病人是可以完全痊癒，並恢復原本正常的生活。

六、參考資料

郝立智、張雅琦、周俐禎、徐慈謙、李尹暘、陳昆祥、簡崇仁、周劍文、葉美成、楊純宜 (2022)·葛瑞夫茲氏病的新進展·臨床醫學月刊，89 (1)，43-54。

[https://doi.org/10.6666/ClinMed.202201_89\(1\).0009](https://doi.org/10.6666/ClinMed.202201_89(1).0009)

陳思豪 (2020)·症狀非常多樣性且容易被忽略的「甲狀腺機能亢進」·奇美醫訊，130，38-40。

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 甲狀腺功能亢進主要是血中甲狀腺素過高導致全身各器官新陳代謝速率加快所致

是 否 不知道

2. 服用甲狀腺亢進藥物，常見的副作用:皮膚搔癢、腸胃不適、肝功能異常及白血球減少等。

是 否 不知道

3. 甲狀腺亢進期間，日常生活，可進食海帶、昆布鍋底。

是 否 不知道

4. 服用碘131後2天內，尿液與糞便會有些微輻射性，應於使用馬桶後沖水3次。

是 否 不知道

5. 一般而言，抗甲狀腺藥物需至少服用1-2年才能考慮停藥，但停藥後有約有50%復發機會。

是 否 不知道