



## 有機磷中毒之症狀與處理原則

### 一、有機磷的介紹

有機磷農藥屬於揮發性液體，農業上常見作為殺蟲劑使用，故容易取得。中毒的途徑以口腔飲用為主，可能是誤食或自殺，由口腔或呼吸道暴露後三小時內出現症狀。而噴灑農藥時不慎吸入，也會經皮膚或眼睛的接觸造成中毒。當接觸到高劑量有機磷農藥時易引起神經毒性；當它無法被代謝分解時，會刺激末梢神經造成過度反應。

### 二、症狀

#### (一) 輕度中毒症狀：



頭痛、頭暈



噁心嘔吐  
胃口不佳



多汗、無力  
、胸悶



視力模糊

全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

(二) 中度中毒症狀：除輕度中毒症狀外，還會出現以下症狀。



心跳過慢



血壓降低



呼吸急促



精神恍惚

行走不穩

肌肉無力



腹痛

腹瀉

頻尿

(三) 重度中毒症狀：除輕度和中度中毒症狀外，還會出現以下症狀。



身體麻痺、抽搐



昏睡、意識不清



口吐白沫



肺水腫



大小便失禁



呼吸衰竭

### 三、緊急處理原則

- (一)立即離開毒物來源處，往安全通風良好的地方。
- (二)觀察意識狀態及呼吸狀況，若口中有異物立即協助移除，維持呼吸道的暢通。
- (三)有機磷會經由皮膚吸收，應迅速清除身體、皮膚、眼睛及毛髮等毒物殘留之處，將污染的衣褲脫掉，用大量清水沖洗接觸毒物的部位，以降低毒物再滲入體內。
- (四)協助清潔者應先做好自我防護，如戴手套、口罩及防護衣，並在通風良好區域處理，以防中毒。
- (五)立即就醫治療，可將**中毒藥物或空瓶**帶至醫院，並主動告知醫師：
  - 1.農藥名稱、喝入量、接觸量、時間及地點。
  - 2.中毒症狀發生的時間及症狀表現。
- (六)從嘴巴不小心吃入或自殺者，立即送醫後給予洗胃及活性炭吸附處理。
- (七)就醫過程會給予氧氣使用，並持續觀察意識及氧合狀況，必要時需插管治療。
- (八)就醫後會依臨床狀況給予解毒劑使用。



(九)支持性療法：補充足夠輸液、監測腎功能、矯正電解質平衡、營養補給、心理支持，預防感染、腎臟、神經及肺臟等合併症發生。

#### 四、結論

平時應有預防農藥中毒及識別中毒症狀的知識；農藥需有明顯的標籤標示並妥善保管、勿隨意亂放，若家中有自殺傾向或精神異常者應避免存放農藥，以免誤食或成為自殺工具，若逾時未歸，請家人務必前往查看，以防萬一；使用農藥時應注意穿戴面罩及防護衣、操作時注意順風，用完的農藥空瓶勿隨意丟棄，施藥完畢後需更換衣物、洗淨皮膚，才能進食或喝水；若發生中毒時，取得農藥之容器或記下農藥的種類、中毒劑量及中毒時間等並盡快就醫，住院期間醫護人員會依情況給予適當的支持性療法、監測並觀察病人的反應是否有併發症發生。



## 五、參考資料

Bird, S. (2019). Organophosphate and carbamate poisoning, UpToDate. Waltham, MA (Accessed on April 22, 2020).

Alozi, M., Rawas-Qalaji, M. (2020). Treating organophosphates poisoning: Management challenges and potential solutions. *Critical Reviews in Toxicology*, 1–16.

[https://doi.org/10.1080/10408444.2020.1837069\\_](https://doi.org/10.1080/10408444.2020.1837069_)

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 有機磷農藥屬於揮發性液體，農業上常見作為殺蟲劑使用。

是 否 不知道

2. 中毒的途徑以口腔飲用為主，三小時內出現症狀。

是 否 不知道

3. 農藥可以放在隨手可得到的地方，方便使用。

是 否 不知道

4. 有機磷中毒症狀包含：意識不清、大小便失禁、口吐白沫、身體抽搐等。

是 否 不知道

5. 若發生中毒時，取得農藥之容器或記下農藥的種類、喝入量、接觸量、時間及地點、中毒症狀發生的時間及症狀表現，並盡快就醫。

是 否 不知道