



二十四小時尿液檢 查 收集方法說明



一、檢查目的

收集 24 小時尿液檢查腎臟的過濾率（又稱：肌酸酐廓清率）及尿蛋白，來評估腎臟功能及腎絲球腎炎，做為醫師治療處方的參考。

二、收集方法說明

(一)

先至門診後棟
二樓檢驗服務
櫃檯領取量杯
及試管



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經腎臟內科醫師專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

(二)

準備一個 3000cc 以上乾淨
清潔容器



(三)

收集 24 小時尿液

第一天早晨__：__起床後
第一次小便不要收集，此
後每一次小便全都要收集
到清潔容器內，直到第二天
早晨__：__的小便都要收
集起來。

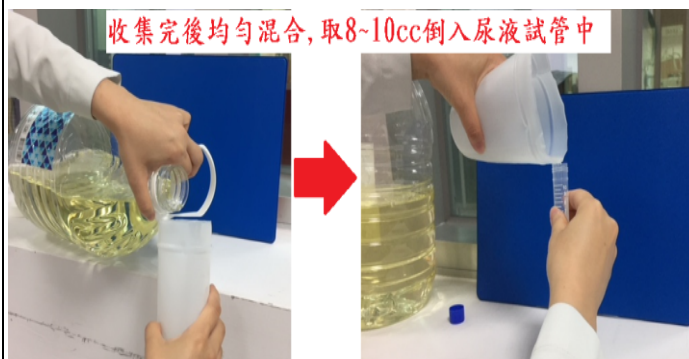


(四)

收集完後，搖晃均勻混合或攪拌均勻混合，取 10cc 倒入尿液試管中

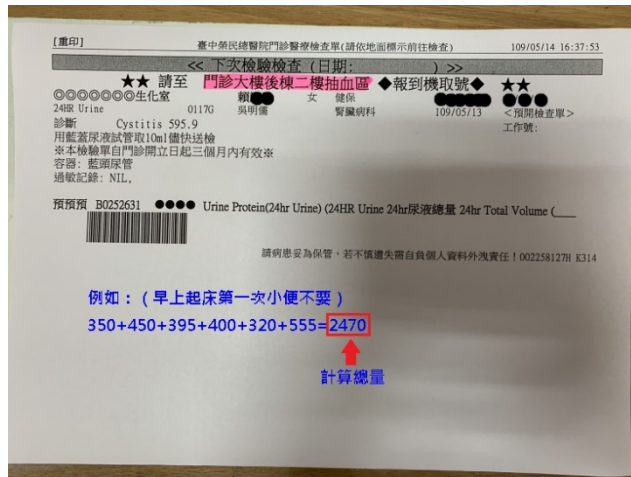


搖晃均勻混合或攪拌均勻混合



(五)

收集完後用量杯
量測總量，(每杯為
400CC)，測量完將
總量登記在尿液
檢驗單上。(總量會
影響檢驗數值，請
確實量測)



(六)

檢驗單及尿液試
管送至門診後棟
二樓檢驗服務櫃
檯



三、注意事項：

- (一) 女生**生理期**請勿採檢。
- (二) 為避免檢驗值不正確請將每次解的尿液確實收集。
- (三) 收集 24 小時尿液檢體,建議從第一天早上八點(或某一定點)開始收集,到隔天早上八點(或某一定點)止,共 24 小時。

◆臺中榮民總醫院檢驗室收件時間:

星期一~星期五 08:00~17:00

星期六 08:00~11:00

◆諮詢服務電話 04-23592525 轉 4502 或 4505

全方位健康諮詢中心(24 小時)(04)23741353

四、結論

正確的收集方法，可避免檢驗值的偏差，才能有正確的檢驗結果，提供醫師做為診斷或病情追蹤。

五、參考資料

Shin, T., Hoang, T., thomas, M., & Shakir, M. (2021).

False elevations in urinary metanephrines:

Under-recognised pitfall with 24-hour urinary
volume collection. *BMJ Case Rep*, *14*(2), 1-3.

<https://doi.org/10.1136/bcr-2020-241147>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 女生生理期不可執行 24 小時尿液檢查。

是 否 不知道

2. 為避免檢驗值不正確，請將每次解的尿液確實收集，如中間有遺漏任何一次尿液需重新留取尿液檢體。

是 否 不知道

3. 24 小時尿液檢驗，於第一天早晨起床後第一次小便不要收集，此後每一次小便全都要收集到清潔容器內，但最後一次小便也不需要。

是 否 不知道

4. 收集完後須使用量杯量測總量，並將測量完之總量登記在尿液檢驗單上。

是 否 不知道

5. 收集 24 小時尿液檢查腎臟的過濾率（又稱：肌酸酐廓清率）及尿蛋白，來評估腎臟功能及腎絲球腎炎，做為醫師治療處方的參考。

是 否 不知道