



認識飛蚊症

一、前言

「飛蚊症」是眼科門診病人常遇到的症狀，是一種玻璃體退化的現象。型態有許多種，因漂浮物在玻璃體當中，隨著眼球的轉動而移動，如同蚊子在眼前飛舞，所以，會造成病人日常生活中的視覺困擾，多數病人不知何時或何種狀態應求助醫師，而忽略求醫的黃金時機。

二、定義

飛蚊症是一種症狀，自己感覺到眼前有黑點或黑色飄浮物在飄動，這種現象在亮光下或眼球上下轉動時更容易看到，但眼球停止轉動後黑點仍會繼續飄動。這些俗稱飛蚊症的現象，是因玻璃體的細胞或退化物質在液化的玻璃體中轉動，投影在視網膜上，故稱為飛蚊症。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經眼科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

三、造成飛蚊症的原因

(一) 生理性飛蚊症：

1.玻璃體的老化

眼球的玻璃體為蛋白狀清澈膠質物，因為年齡的增長產生退化，出現細微的凝結物。這種現象是造成飛蚊症的主要原因。

2.視網膜剝離

指的是玻璃體與視網膜的最內層產生分離。當玻璃體液化之液體從玻璃體中央進入玻璃體後空腔，這過程可能使玻璃體表面從視網膜內膜剝離。通常是突發事件，當發生時病人可能感覺出現飛蚊症或出現閃光，其中又以飛蚊症最常見。

(二) 病理性飛蚊症：

因發炎細胞或血液流入玻璃體，破壞玻璃體的完整性，另外部分病人也因眼睛外傷、手術、糖尿病併發的新生血管破裂出血等導致玻璃體有血液的淤積也常引發飛蚊症。

四、症狀

- (一) 如果看到的是紅色點狀飄浮物則要考慮為玻璃體出血，通常會突然發生，早上起床時，視力可能會更加模糊。
- (二) 如果看到的是類似環形、圓孔狀，或像蒼蠅、蚊子、小蜘蛛、小球狀、小蟲狀，就要懷疑是後玻璃體脫離所造成混濁的影子。
- (三) 閃光通常在暗處出現，像星光閃爍或線狀的亮光出現眼前，症狀出現時間很短，會反覆出現也可以消失，這可能是玻璃體與視網膜拉扯而造成不正常的放電。

五、治療

良性的飛蚊症目前沒有藥物可治療，因大多數的飛蚊症起於玻璃體老化變性，為老化現象，不須作特別處理。少數飛蚊症病人，可能是因其他嚴重的玻璃體或視網膜病變所造成，因此一定要散瞳檢查視網膜，確定視網膜有無病變，以避免延誤治療的時機。

六、注意事項

飛蚊症病人部份因玻璃體與視網膜的拉扯，有可能造成視網膜破裂或剝離。因此，如有下列情況發生應儘早請眼科醫師作眼底檢查。

- (一) 剛開始發生的飛蚊症。
- (二) 突然看到的飛蚊變多或看見閃光黑影時。
- (三) 有視網膜病變家族史或高度近視者，為了慎重也應該作定期的眼底檢查。

七、結論

飛蚊症其實是眼科門診常見的症狀，可能只是老化症狀但也可能是視網膜疾病。因此如果有突然看到的飛蚊變多或看見閃光黑影，甚至有陰影或視野缺損時，應儘早請眼科醫師作眼底檢查，以確定玻璃體與視網膜是否有不正常變化，早期治療。

八、參考資料

- 林隆光、謝易庭 (2021)。飛蚊症知多少。《消費者報導雜誌》，(487)，67-69。 <https://10.6454/HW.197602.0025>
- 邱欣玲 (2020)。眼前突然出現「蚊子」？談惱人飛蚊症。《彰基院訊》，37 (7)，10-11。
- 陳瑩山 (2021)。葉黃素為何不能治療飛蚊症？。《健康世界》，(539)，16-17。
- Kakulavarapu, S., Kiryakoza, L., & Sridhar, J. (2022). Complications of Treatment for Symptomatic Vitreous Floaters: A Review *International Ophthalmology Clinics*, 62 (3), 131–155. <https://doi.org/10.1097/IIO.0000000000000433>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 感覺到眼前有黑點或黑色飄浮物在飄動可能是飛蚊症的症狀。
是 否 不知道
2. 眼睛外傷、手術、糖尿病併發血管出血都有可能產生飛蚊症。
是 否 不知道
3. 飛蚊症可以點藥水改善。
是 否 不知道
4. 發生視網膜剝離時，常伴隨飛蚊症、閃光。
是 否 不知道
5. 飛蚊症檢查需要散瞳孔檢查。
是 否 不知道