



頭頸部放射線治療須知

一、前言

醫生為您診察後，如決定需做放射線治療，請參考以下須知：治療過程類似照X-光，請依照技術員的指導，保持固定姿勢幾分鐘，不會有疼痛或其他不適；治療次數則依病情及部位而異，您若有任何問題請隨時請教醫師或護理師。

二、治療前的準備

- (一)血液常規檢查：放射線治療可能會影響造血功能，治療前檢查，可做評估參考。
- (二)填寫個人與家庭背景資料表：治療中可能有偶發事件，需與您聯絡；治療後，我們也會經常關心您的健康，所以請您務必將聯絡電話、手機、地址等填寫清楚。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經放射腫瘤部醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

- (三)預約治療當天，請穿易穿脫、無領且易吸汗的衣服，女性病人請取下耳環、項鍊等飾物。
- (四)在執行放射治療前，醫師會安排製作專屬頭部面具模型及電腦斷層定位掃描，以確保在治療時姿勢的固定及治療的正確性。
- (五)治療週期通常為 7~8 週，視其腫瘤大小與治療模式而有所變動，每週一至週五治療，週六、日則不治療（若遇特殊狀況，如颱風或連續假日，則另行通知）。
- (六)除第一次治療需 1—2 小時外，之後每次治療約需 15~20 分鐘。
- (七)除了第一次外，日後治療時間統一由放射治療師安排。
- (八)治療費用原則上有健保給付，少部分不給付項目則需自費。
- (九)治療中飲食無特別禁忌，請儘量多攝取高營養高蛋白及均衡的飲食。
- (十)治療時請穿著寬鬆的衣物，避免磨擦治療部位而使皮膚反應更加嚴重。
- (十一)放射線治療時，類似照 X 光，沒有疼痛的感覺。

(十二)治療室因機器運轉所需溫度會較一般室溫為低（20—30℃），若您覺得寒冷，來院時請攜帶外套，治療時請告知技術人員添加毛巾被。偶有機器運轉聲音乃屬正常，請勿擔心

(十三)若臨時有事不能依約前來治療時，請與治療室連絡，電話（04）23592525 轉 5640、5641、5642 或 5648，請儘量勿任意中斷治療。

三、治療中注意事項

(一)治療室在行政大樓地下一樓，請與技術員密切合作，治療時請依照指示，保持固定的治療姿勢。

(二)來院治療時，請隨身攜帶健保卡，便利作業。

(三)每週依醫師約診日至門診例行常規檢查、驗血及量體重（治療期間不必掛號），以追蹤並處理治療時之問題與不適。

(四)治療中有任何之不適，可於上班時間請教護理師及醫師。

(五)照射期間注意營養，若一週內體重減輕二公斤，醫師會評估身體狀況必要時轉介營養諮詢室。

(六)治療中若有倦怠、噁心或食慾不振等，宜多休息多攝取營養。

(七)依病況醫師會在放射治療期間合併化學治療。

(八)治療中如有發高燒（體溫 $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ ）應儘快請醫師診察，如下班時間或假日請掛急診就醫治療。

四、治療後注意事項

(一)當療程結束時醫師會為您預約下次回診日期。

(二)對於皮膚的保護、飲食的調理、口腔的保健及生活起居及運動等，請仍須保持謹慎態度，並按時返院做門診檢查。

(三)請隨時提高警覺，注意是否出現治療前的身體不適症狀或有異常腫塊；如有懷疑或不舒服，請掛號看診。

(四)每月定期作牙科檢查，如有蛀牙，立即填補。

(五)治療後的半年內，儘量避免拔牙或牙科手術，以防傷口癒合不良。

(六)皮膚肌肉纖維化：高劑量的放射治療可能形成局部的僵硬及張口不良。請加強局部皮膚肌肉的運動，常做轉頭運動、張口運動或咀嚼口香糖。

五、頭頸部放射治療的副作用及注意事項

依照射部位、劑量及個人體質，有下述之常見副作用反應，請參考其處理方法。

(一)急性唾液腺炎：有些病人在治療二、三天後，可能發生臉頰腫脹，咬合時酸痛。此時請：

- 1.請改吃質軟，避免刺激性的食物。
- 2.冰敷或吃些消炎藥。
- 3.一週左右應會自行痊癒。

(二)全身倦怠、食慾不振：治療二至三週後，可能發生全身倦怠，食慾不振的情形；因味蕾及味覺細胞受放射線的破壞，而食不知味，治療結束後可逐漸恢復。

此時請：

- 1.請改善烹調技術，注重色香，以加強食慾。
- 2.改善進食環境、輕鬆氣氛。
- 3.少量多餐，常變換口味。
- 4.適當的運動，增加胃口。

(三)皮膚反應：治療三、四週後，皮膚有紅、熱、癢或脫皮等情形。請保護治療範圍內的皮膚，不要造成傷口。

- 1.請用電鬍刀刮鬍子，不要用剃刀。
- 2.不可用指甲抓癢。未經醫生允許也不可任意塗抹藥膏。
- 3.治療部位請勿暴露於陽光、強風或極冷、極熱空氣

下。

4.若反應嚴重時，請徵詢醫師同意，以暫時停止治療。

(四)口腔的問題：治療顏面部位後，可能有口乾、疼痛、咀嚼不易或吞嚥困難等情形。

1.請注重口腔之清潔衛生。

2.隨身攜帶水壺，以補充水份，並有清潔、潤滑的功效。

3.若粘膜發炎，請用軟毛的牙刷或用棉籤刷牙，以減少疼痛及刺激。

4.食用多汁、質軟且低纖的食物，易於吞嚥，減少粘膜的磨擦。

5.勿吃太燙或酸辣等刺激性食物。

6.冷的食物可以止痛，如冰棒、冰淇淋等。

7.如疼痛厲害以致影響進食時，可請醫生開止痛劑。

(五)牙齒保健：因唾液腺受破壞，使口水分泌減少，因而降低了對牙齒的保護作用，容易形成蛀牙，隨時保持口腔清潔，尤其飯後、睡前更要徹底。

六、白血球過低之護理

正常人的白血球約四千至一萬，但放射治療可能造成其

數量降低，使您抵抗力減弱，所以我們每週一作例行檢查，若低於三千，醫師會依病情決定是否暫停治療，也請您注意以下事項：

- (一)注意個人衛生，請戴口罩、多洗手，保持用品清潔。
- (二)不要到菜市場、電影院等公共場所，遠離感冒及重病病人以免受傳染。
- (三)請注意營養，適度的休息及運動。
- (四)請避免皮膚、粘膜受傷，而造成發炎。

七、結論

在放射線治療結束後，應定期門診追蹤，除了追蹤腫瘤控制的情形外，也需注意有無放射線治療產生的副作用。若在約診日期之前有任何不適，則需提前回診。

八、參考資料

財團法人癌症希望基金會（2020，3月2日）· 希望之路面對放射線治療。<https://www.ecancer.org.tw/uploadfile/HandBook/2020/20200311/20200311054620449.pdf>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 治療部位避免日光照射、出門可以使用陽傘或戴帽子。

是 否 不知道

2. 頸部照射者，使用電動刮鬍刀刮鬍子，避免剃刀造成皮膚傷害。

是 否 不知道

3. 治療部位所畫的記號線可以自行描繪或塗改，不須告知放射師或護理人員。

是 否 不知道

4. 治療部位不可隨便塗抹膏藥、化妝品，以免增加皮膚的反應。

是 否 不知道

5. 避免吃乾硬、太燙、太冰的食物，也不宜抽菸、嚼檳榔及喝酒，以免造成更嚴重之口腔粘膜損傷。

是 否 不知道