



Kesehatan Kode Pendidijan: PED-

Tanggal yang ditetapkan :2015.01.01

Tanggal ulasan:2022.06.06(2 ulasan)

Tanggal modifikasi:2023.12.11

Pendidikan kesehatan tentang infeksi saluran kemih pada anak anak



Prioritas kualitas, tergantung pada penyakit
saudara, Inovasi terobosan: Abad baru, visi baru, harapan
baru, sayap baru

Expert View oleh Pediatric

Diterbitkan oleh Departemen Keperawatan Rumah Sakit Umum Veteran Taichung.

A. Pertama :apa yang di maksud dengan infeksi saluran kemih?

Infeksi saluran kemih adalah dimana masuknya bakteri pada uretra,kandung kemih,ginjal,ureter dan sistem kemih...dan setelah jumlah bakteri cukup banyak dalam kultur urin maka disebut infeksi saluran kemih.

B. Kedua : apa penyebab infeksi saluran kemih?

Pada umumnya dapat di bagi menjadi dua kategori penyebab.

(a)Factor factor struktur fisik diantaranya :

1.Uretra bawaan si anak lebih pendek daripada orang dewasa, dan uretra

perempuan lebih pendek dari anak laki laki, sehingga lebih rentan terhadap

infeksi.

2.Bawaan kelainan struktural,misalnya : vesicoureteral refluks.

3.Factor factor lain seperti : cedera tulang belakang,buang air kecil tidak

teratur, dan gangguan kronis

(b) Factor gaya hidup :

Celana terlalu ketat atau bahan kedap udara, hubungan bebas tang tidak bersih, menahan kencing, asupan air tidak cukup atau terlalu sedikit, diet tidak seimbang.

Untuk menjaga kebersihan dan meminimalkan terjangkitnya infeksi saluran kemih direkomendasikan untuk menjaga kebersihan organ intim seperti menggnti popok setiap empat jam.



C. Gejala gejala awal

(a) Pada usia dua tahun (catatan khusus orang tua yang terjadi di Italia) Cepat lelah, cepat marah, kurang nafsu makan, muntah, diare, kembung, demam yang tidak beratur, piuria, hematuria, urin berbau, ruam popok dll

(b) Berusia lebih dari dua tahun.

Sering buang air kecil bahkan mengompol, sulit BAB, piuria, kemih, urin

berbau, hematuria, demam, sakit perut, nyeri pinggang.

D. Pemeriksaan klinis umumnya

(a) Dokter akan memeriksa sel darah putih dan index peradangan

Catatan : kadar penambahan air

(b) Tes Urine dan sejenisnya

(c) USG ginjal dan saluran kemih

(d) (jika diperlukan) Fotografi vesicoureteral retrograde: Pertama staf Akan menempatkan kateter pada pasien dan membuat pasien tertidur lalu kemudian disuntikkan kateter developer menjadi fotografi sinar-X Pelajari langkah kasus belawan uretra.

- (e) (jika perlu) Kedokteran Nuklir Fotografi Oleh pengembang setelah injeksi intravena dll beberapa jam sehingga pasien difoto setelah tertidur. Pemahaman awal dari penyakit ini bisa diketahui apakah kelainan bawaan dari sistem kemih.

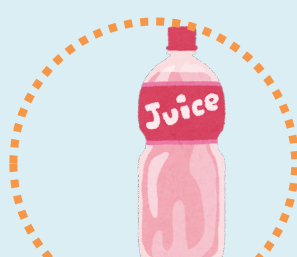


E. Pengobatan umum yang diberikan untuk pengobatan

- (a) Antibiotik: umumnya digunakan selama 10 sampai 14 hari.
- (b) Bedah: jika ada kelainan struktural yang jelas, dokter akan memberikan rekomendasi ini.

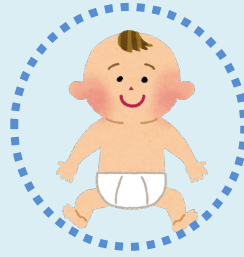
F. Perawatan infeksi saluran kemih

- (a) Penangan demam, Jika Anda demam, pantau perubahan suhu tubuh dan minum obat antipiretik jika perlu
- (b) Tambahkan asupan air minum dan jus buah asam (cranberry, jeruk nipis dll yang mengandung vitamin C)
- (c) Perhatikan asupan makan dan ekskresi
- (d) Perhatikan perineum dan ruam kulit bokong
- (e) Perhatikan daya kesadaran pasien



G. Kesimpulannya

Infeksi saluran kemih adalah penyakit umum. Anak-anak yang lebih muda memiliki gejala yang kurang khas, dan mudah untuk menunda pengobatan. Pencegahan lebih baik daripada pengobatan. Biasanya, perlu menambahkan lebih banyak air, jus cranberry, memperhatikan pembersihan perineum, dan mengganti popok tepat waktu, untuk menghindari menahan kencing, usap air kencing dari depan ke belakang, mencoba memakai baju dan celana yang longgar, dan mandi saat mandi.



H. Referensi

- Olson, P., Dudley, A. G., & Rowe, C. K. (2022). Contemporary management of urinary tract infections In children. *Current Treatment Options in Pediatrics*, 8(3),192-210.
- Glover, E. K., & Sheerin, N. S. (2023). Urinary tract infection. *Medicine*, 51(4),239-243.<https://doi.org/10.1016/j.mpmed.2023.01.002>

Yuk ikuti kuisnya untuk memastikan kamu paham.

1. Demam, urine berbau busuk, dan nyeri saat buang air kecil kemungkinan merupakan suatu infeksi saluran kemih.

Ya TIDAK Tidak tahu

2. Tambahkan asupan air minum dan jus buah asam dapat mencegah infeksi saluran kemih

Ya TIDAK Tidak tahu

3. Anak perempuan harus menyeka uretra dari anusnya setiap kali mereka buang air besar.

Ya TIDAK Tidak tahu

4. Saat anak laki-laki mandi, mereka perlu mendorong kulup panjang ke belakang untuk membersihkan lubang uretra.

Ya TIDAK Tidak tahu

5. Jika Anda perlu mengonsumsi antibiotik setelah pulang dari rumah sakit, sebaiknya meminumnya tepat waktu dan jangan berhenti meminumnya tanpa izin

Ya TIDAK Tidak tahu

.