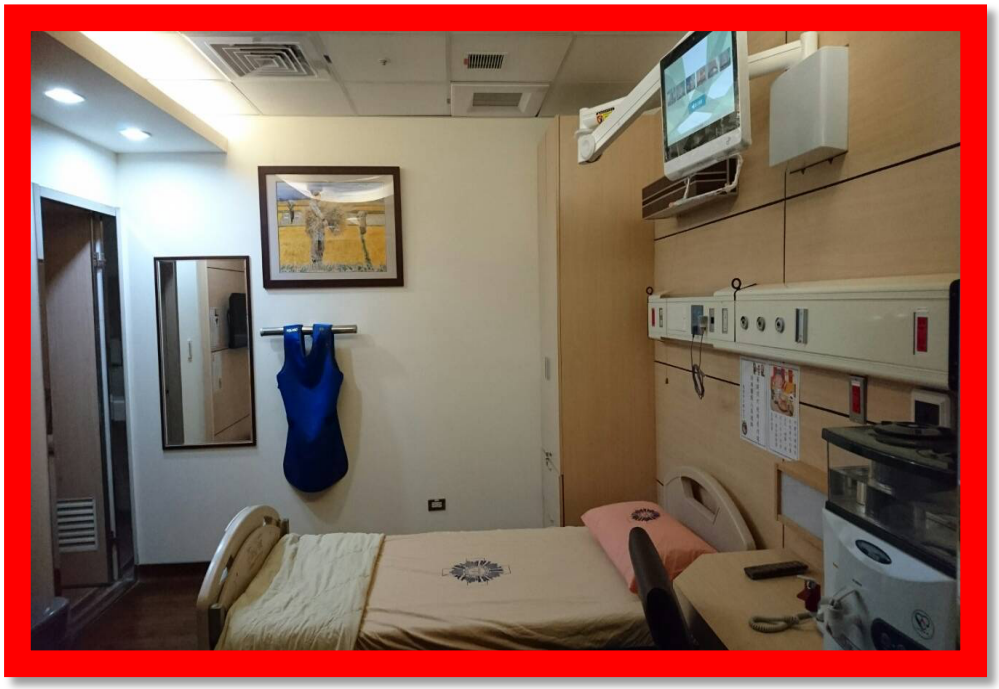
衛教編號：META-018

2016.02.01 訂定
2023.07.07(3 修)
2022.10.03(2 審)

同位素病房住院中注意事項



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經核醫科及新陳代謝科醫師專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

1. 高劑量碘 131 服藥後 2 小時才開始吃東西、喝水，以利碘 131 之吸收。
2. 【有】施打人工促甲狀腺素(Thyrogen)者，甲狀腺素藥物照常服用;【未】施打人工促甲狀腺素(Thyrogen)者，出院後再恢復甲狀腺素藥物服用；其他藥物則可照一般方式服用，但須延至碘 131 服用後 2 小時才可服用。
3. 服用碘 131 後請多喝水，約 1500-3000cc/天，常解尿，並請常洗手，但勿快速大量飲水，避免造成身體上的不舒適。
4. 取用餐點或藥物前，請先確定前室區沒人後，再打開病房的門，至前室取餐點或藥物，並隨時保持病房門關閉。
5. 用餐後的餐盒先放置在冰箱的冷藏室內，廚餘請先放置在冰箱的冷凍庫廚餘桶內，於出院後經**核醫科輻防師檢測輻射值後再移除**。
6. 因碘 131 的排出途徑大部分由尿液及糞便，其中含有輻射性物質，故服用碘 131 後**八天內**，請每次大、

小便後馬桶需沖水二次以上，上完廁所務必洗手；男性病人排尿請採坐姿，以避免噴濺造成環境汙染。

7.碘 131 治療前 48 小時在尿液濃度最高，請儘量保持每小時排尿，以避免藥物在膀胱累積。

8.請儘量保持每天排便，減少藥物在腸道累積。

9.沐浴時，若欲小便，請務必先在馬桶上廁所，不要將尿液解在地板，以免尿液中之輻射性物質污染浴室。

10.排便使用後的衛生紙請直接丟棄於馬桶內，勿丟在旁邊的垃圾桶內，避免輻射物質外露。

11.接觸到體液的物品(如毛巾)，請放在指定位置。

12.於治療中請務必留在您的房間內，除非有緊急狀況，請不要擅自離開您的房間，**經醫護人員確認**、許可後才能離開病房。

13.若有任何身體不適(聲音沙啞、**味覺改變**、**頸部腫脹**、喉嚨痛、噁心、嘔吐)之現象，請以電話或按壓護士叫人鈴與護理站聯絡。

參考文獻:

許翎歆、林靖芸 (2020)．提升入住碘 131 隔離病人之入院照護指導滿意度及完整性．*新臺北護理期刊*，*22* (1)，85-96。http://doi.org/10.6540/NTJN.20200322(1).0008

Ramamoorthy, R., Marwa, A. A., & Naima, A. B. (2022). Regarding care giving family members s tray radiation exposures from discharged patients after administration of large dose therapeutic ra dioactive iodine in differentiated carcinoma thyr oid. *Indian Journal Nuclear Medicine, 37*(1), 10 8-111. http://doi.org/10.4103/ijnm.IJNM_122_2110 8-111.

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.高劑量碘131服藥後2小時才開始吃東西、喝水，以利碘131之吸收。

○是　○否　○不知道

2. 服用碘131後請多喝水，約1500-3000cc/天，常解尿，並請常洗手，但勿快速大量飲水，避免造成身體上的不舒適。

○是　○否　○不知道

3. 碘131治療前48小時在尿液濃度最高，可以憋尿，藥物不會在膀胱累積。

○是　○否　○不知道

4.沐浴時，若欲小便，請務必先在馬桶上廁所，不要將尿液解在地板，以免尿液中之輻射性物質污染浴室。

○是　○否　○不知道

5.接觸到體液的物品(如毛巾)，請放在指定位置。

○是　○否　○不知道