

認識小兒科心臟用藥 (利尿劑及毛地黃)

一、利尿劑



藥名

Fumide Sol'n 1% 120mL
福滿內服液劑

作用

將體內過多的水分排出，減輕心臟的負擔。

副作用

小便次數和尿量增加、口渴、頭暈等。

用藥事項

- 每天在固定的時間給藥
- 勿在睡前給藥，因起床解尿而影響睡眠
- 使用空針或有刻度的量杯確保劑量正確

保存方法

- 室溫保存，開瓶後效期一個月(可貼標籤標示到期日)
- 避光(液體是棕色玻璃瓶、錠劑是有顏色的鋁箔包裝)

忘記吃藥

- 每天吃 1 次(早上)，在 12 小時內可補吃原本劑量
- 每天吃 2 次(早、晚)，在 4 小時內可補吃原本劑量
- 超過上述時間，則不用補吃藥，待下次吃藥時間吃原本劑量即可

吃藥後嘔吐

- 餵完藥物 30 分鐘內吐出來，可再補吃原本劑量
- 若 30 分鐘後才吐，則不要再餵藥

飲食

- 依醫師指示攝取適當的水份，避免喝過多水會加重心臟的負擔，或是喝過少的水造成脫水。
- 可適當補充鉀離子食物，如：菠菜、香蕉或柑橘類



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

二、毛地黃

藥名

Digoxin elix. 60ml 地高新醃劑

作用

1. 增強心臟肌肉收縮的力量
2. 影響心臟內部的神經傳導
3. 故可以改善心臟衰竭或心律不整的症狀

副作用

當有以下症狀時請回診就醫



噁心、嘔吐

初期症狀



心跳速度過慢



頭痛、嗜睡



畏光、視力模糊

嚴重症狀

圖案來源 <https://www.irasutoya.com/>

用藥事項

- 每天固定時間且空腹吃藥，飯前 1 小時或飯後 2 小時
- 不要和其他的食物或溶液(牛奶或其他藥水)混合
- 使用空針或有刻度的滴管確保劑量正確

保存方法

- 室溫存放，開瓶後效期一個月(可貼標籤標示到期日)
- 避光(棕色玻璃瓶內)保存

忘記吃藥

- 每天吃 1 次(早上)，在 12 小時內可補吃原本劑量
- 每天吃 2 次(早上及睡前)，6 小時內可補吃原本劑量
- 超過上述時間，則不用補吃藥，待下次吃藥時間吃原本劑量即可

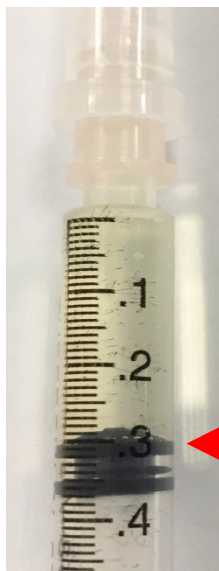
吃藥後嘔吐

- 餵完藥物 15 分鐘內吐出來，可再補吃原本劑量
- 若 15 分鐘後才吐，則不要再餵藥

飲食

- 若血液報告有鉀離子過低，易引起毛地黃副作用，可適當補充鉀離子食物，如：菠菜、香蕉或柑橘類

三、空針抽藥注意事項



橡皮頭**前端**對準刻度才是抽到正確劑量
並將針筒內空氣完全排出。

空針使用後可用清水清潔針筒，並靜置晾乾，保持針筒清潔。

四、結論

心臟病人常使用利尿劑及毛地黃這兩種藥物，需注意在每天固定的時間服藥，若錯過服藥的時間或是吃藥後有嘔吐，依前頁的內容決定是否補吃，若補吃則吃原本劑量就可以了，勿自行增加劑量。注意藥物的副作用，使用利尿劑需注意尿量有無過多，毛地黃需注意有無噁心嘔吐等，若有出現副作用症狀，請回診時告知醫師，若症狀嚴重請立即就醫。

五、參考文獻

黃靜微 (2021) . *兒童循環系統疾病及其護理* . 於陳月枝總校閱 , 實用
兒科護理學 (9 版 , 463-464 頁) , 台北市 : 華杏。

O'Byrne, M.L., Song, L., Huang, J., Goldberg, D.J., Gardner, M.M.,
Ravishankar, C., Rome, J.J., & Glatz, A.C. (2021). Trends in
discharge prescription of digoxin after norwood operation:
an analysis of data from the pediatric health information
system (PHIS) database. *Pediatr Cardiol*, 42(4), 793-803.
[http:// doi.org/10.1007/s00246-021-02543-y](http://doi.org/10.1007/s00246-021-02543-y). Epub 2021
Feb 2.

您喜歡這份衛教單張嗎?請拿起您的手機掃條碼完成滿意度。

給我們回饋及建議，謝謝！



讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.服用利尿劑可適當補充鉀離子食物，如：菠菜、香蕉或柑橘類。

是 否 不知道

2.服用毛地黃副作用初期症狀有噁心、嘔吐，嚴重症狀則有心跳慢、嗜睡及視力模糊。

是 否 不知道

3.服用毛地黃可以和其他的食物或溶液(牛奶或其他藥水)混合。

是 否 不知道

4.心臟病孩童使用利尿劑及毛地黃這兩種藥物，需每天固定的時間服藥。

是 否 不知道

5.服用利尿劑及毛地黃孩童，餵完藥物 15 分鐘內吐出來，可再補吃原本劑量，若 15 分鐘後才吐，則不要再餵藥。

是 否 不知道