



衛教編號：PED-006

2004.01.16(訂定)

2022.04.09(10 審)

2023.04.10(9 修)

認識兒童泌尿道感染



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責
經小兒科醫師專家檢視

一、何謂泌尿道感染

尿道、膀胱、輸尿管及腎臟等泌尿系統中，任何一個地方有細菌的存在，且經尿液培養出足量細菌(細菌濃度大於 10^5 CUF/mL)時，稱之為泌尿道感染。通常會造成泌尿道感染可能因素如下：

(一) 生理結構因素：

1. 小孩的尿道較成人短。
2. 性別: 女生尿道比男生短，故容易受感染。
3. 先天結構異常：例如：膀胱輸尿管逆流。
4. 其他因素：例如脊柱受損傷影響排尿、慢性便秘等。

(二) 生活習慣因素：

憋尿、大小便後清潔方式不正確(如女生由肛門往尿道方向擦拭)、穿過緊或材質不透氣的褲子、水分攝取不足、飲食不均衡、好奇而玩弄生殖器、未勤換尿布。

二、泌尿道感染之症狀

- (一) 兩歲以下：(症狀經常不典型，請家長特別注意) 精神倦怠、哭鬧不安、餵食困難、食

減少、嘔吐、腹瀉、腹脹、不明原因的發燒、
膿尿、血尿、尿液惡臭、尿布疹等都是可能的
症狀。

(二) 兩歲以上：頻尿、尿床、解尿疼痛、灼熱感、
膿尿、尿液惡臭、血尿、發燒、腹痛、腰痛。



三、泌尿道感染之治療方式

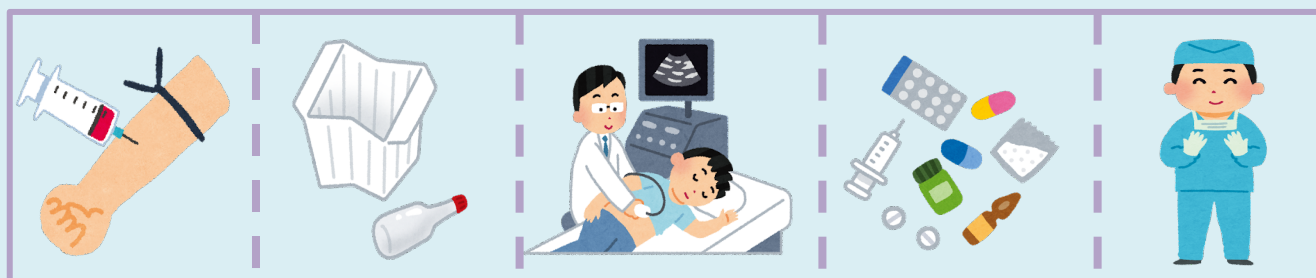
(一) 執行常見的臨床檢查：

1. 血液檢驗。
2. 尿液分析及培養。
3. 腎臟及泌尿道超音波檢查。
4. 逆行性膀胱輸尿管攝影：醫護人員會先為病童放置暫時性尿管，並會讓病童入睡後，再由尿管注入顯影劑，進行 X 光攝影，進一步了解尿道逆流的情形。

5.核醫攝影：由靜脈注射顯影劑之後等數小時，讓病童入睡後進行攝影，可初步瞭解病童是否有泌尿道系統的先天異常。

(二) 抗生素治療：一般使用 10 至 14 天。

(三) 手術治療：若有明顯的結構異常時，醫生會給予此項建議。



四、泌尿道感染時注意事項

(一) 補充足夠水份及酸性果汁，以酸化尿液，如蔓越莓汁。

(二) 如有發燒，需監測體溫變化、需要時給予退燒藥、多攝取水分等。

(三) 注意進食及排泄情形。

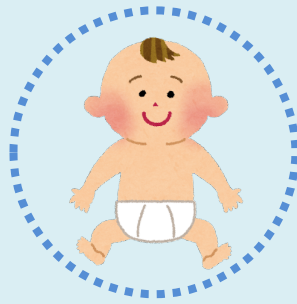
(四) 觀察會陰部及臀部皮膚有無發紅。

(五) 觀察意識狀況。



五、出院居家照護事項

- (一)病童出院後需按時服用抗生素，完整的療程約 10-14 天，不可擅自停藥，否則易提高泌尿道反覆感染的機率。
- (二)重視衛生習慣，注意會陰及肛門局部清潔，女生每次大小便後，會陰部清潔須由前往後擦拭;男生在洗澡時，需將過長的包皮往後推，清潔尿道口。
- (三)經常替兒童更換尿布，注意尿液的性質：顏色、量、味道及清澈度。
- (四)避免憋尿，鼓勵每次解尿須解乾淨。
- (五)多喝水。
- (六)不穿緊身衣褲，穿寬鬆透氣的褲子。
- (七)洗澡儘量採淋浴，減少盆浴、泡溫泉。
- (八)觀察是否有異常行為：例如玩弄生殖器。



六、 結論

泌尿道感染是兒科常見疾病，年齡越小的孩子症狀較不典型，易延誤治療，預防更勝於治療，平時就需多補充水份、蔓越莓汁、注意會陰部清潔，按時更換尿布，避免憋尿，大小便應由前往後擦拭，儘量穿著寬鬆衣褲，洗澡時採淋浴，若已發生泌尿道感染，需配合按時服用抗生素，勿擅自停藥。

七、 參考資料

Olson, P., Dudley, A. G., & Rowe, C. K. (2022).

Contemporary management of urinary tract infections
In children. *Current Treatment Options in Pediatrics*,
8(3),192-210.

Tullus, K., & Shaikh, N.(2020).Urinary tract infections in
children. *The Lancet*,395(10237),1659-1668.

[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30676-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30676-0)

八、 圖片來源

<https://www.irasutoya.com/>

您喜歡這份衛教單張嗎?請拿起您的手機掃條碼完成滿意
度，給我們回饋及建議，謝謝！



讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.發燒、尿液惡臭、解尿疼痛可能是泌尿道感染。

是 否 不知道

2. 補充足夠水份及酸性果汁可避免泌尿道感染。

是 否 不知道

3. 女生每次大小便後，應由肛門往尿道方向擦拭。

是 否 不知道

4. 男生在洗澡時，需將過長的包皮往後推清潔尿道口。

是 否 不知道

5.出院返家如需服用抗生素，應按時服用、不可擅自停用。

是 否 不知道



全人智慧 醫療典範

40705 臺中市西屯區臺灣大道 4 段 1650 號 1650 Taiwan Blvd, Sect. 4, Taichung, Taiwan 40705 ROC

TEL +886 4 23592525 FAX +886 4 2359 5046 Website <http://www.vghtc.gov.tw>