



衛教編號:PED-029

2016.03.22 訂定
2020.06.23(2 審)
2023.09.06(4 修)

兒童口腔照護



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經小兒科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

前言

癌症治療過程中，化學治療及放射線治療後會造成免疫力降低、感染等副作用，化學治療後主要合併症是口腔黏膜炎，會造成口腔或口咽部位的黏膜因萎縮潰瘍而導致發炎反應，可能出現疼痛導致營養攝取減少，若感染導致體溫過高或黏膜破損等問題。所以我們將告訴您：改善口腔或口咽部位的黏膜潰瘍發炎反應及如何執行口腔照護。



一、如何執行口腔照護：

(一)早晨醒來後及睡覺前，使用含氟牙膏及軟毛牙刷，以貝氏刷牙法執行刷牙。

(二)每次吃完東西 30 分鐘內使用 30ml 開水漱口，30 秒後吐出，共漱口 2 次。

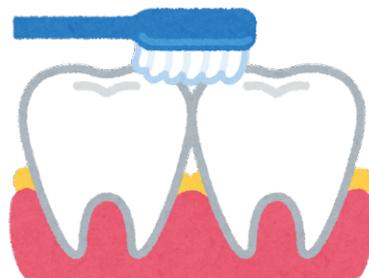


二、貝氏刷牙法

(一)刷牙時張嘴，頭微仰從鏡中可以看到上排右邊最後一顆牙。由右後方頰側刷到左邊頰側，然後刷左邊咬合面，再刷左邊舌側到右邊舌側，最後刷右邊咬合面，如此有順序的刷，便不會有遺漏。



3 面都要刷



2 顆一起刷



來回刷 10 下

(二)刷毛與牙齒呈四十五度至六十度，刷毛涵蓋一點牙齦並向牙齒輕壓，使刷毛略呈圓弧，刷毛也與牙齒有大範圍的接觸。



牙刷擺放方式



一次刷兩顆牙

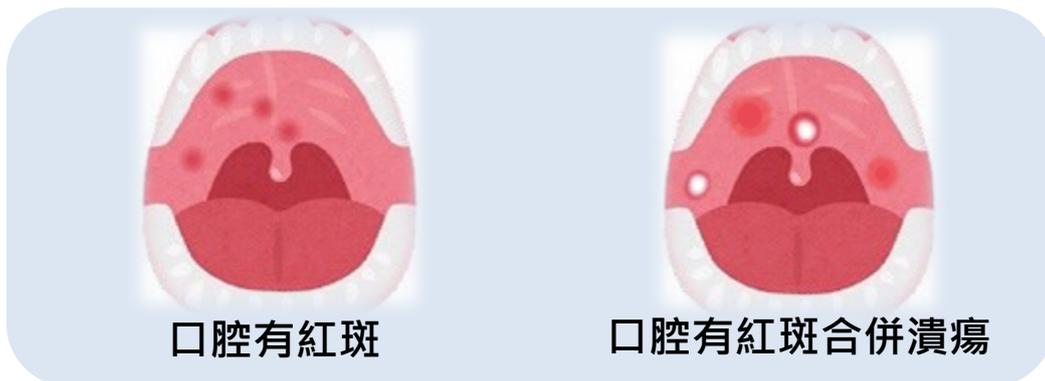
(三)牙刷定位後，開始做短距離的水平運動，兩顆、兩顆刷來回約刷十次；刷咬合面時，也是兩顆兩顆牙，來回地刷。



三、口腔潰瘍程度評估方法

以『口腔黏膜評估表』評估口腔潰瘍程度，共分0~4級，愈高等級表示口腔黏膜炎愈嚴重。

口腔潰瘍程度等級	臨床症狀
0 級	無變化
1 級	疼痛/紅斑
2 級	疼痛/紅斑合併潰瘍及可進食固體食物
3 級	疼痛/紅斑合併潰瘍及僅可進食流質
4 級	疼痛/紅斑合併潰瘍及無法由口進食



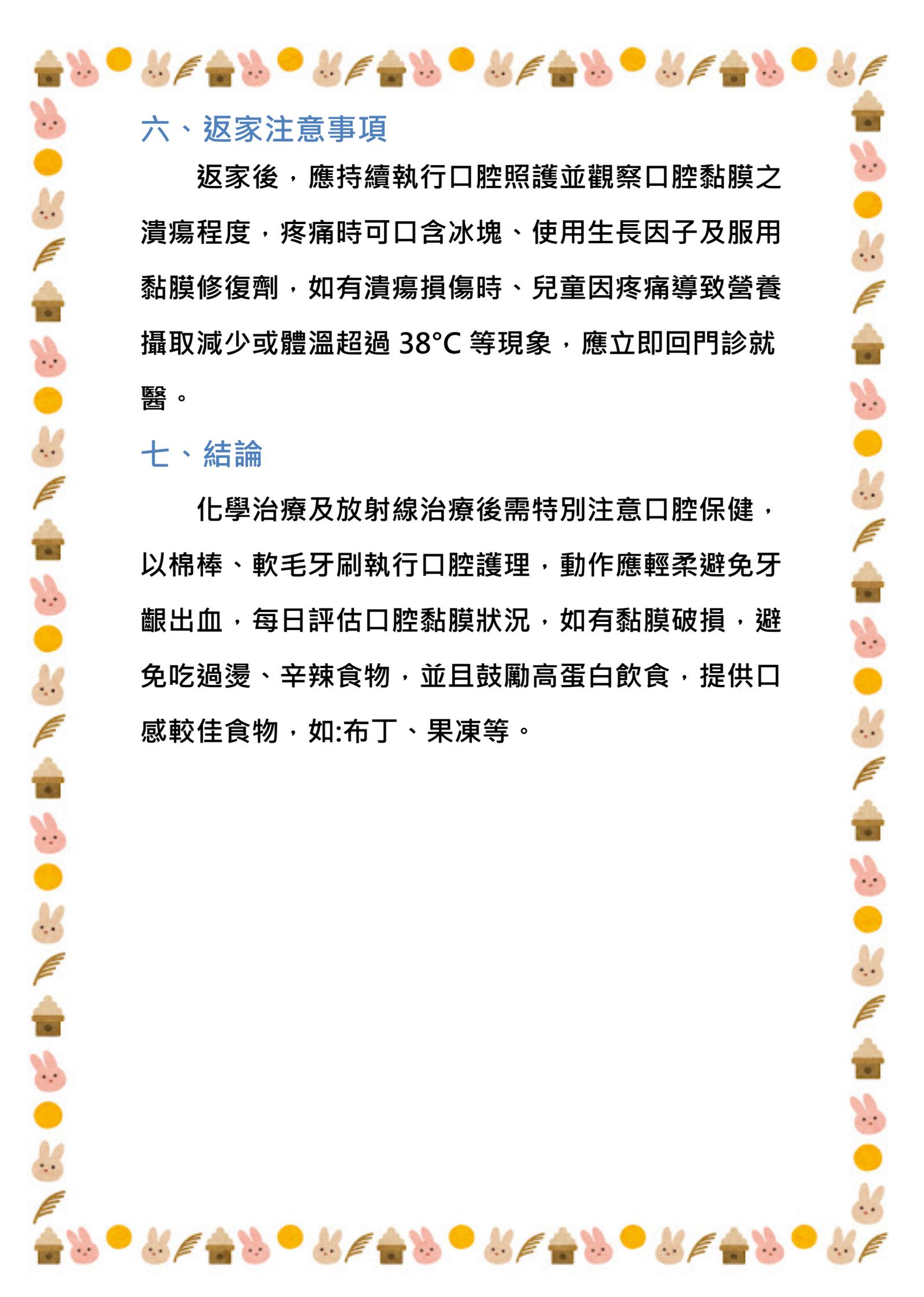
四、如何預防口腔黏膜炎

- (一)口含冰塊：化學藥物靜脈注射期間，可口含冰塊降低口腔黏膜炎發生。
- (二)使用生長因子噴劑：生長因子可使口腔內的細胞再生，降低口腔黏膜炎發生。
- (三)服用口腔黏膜保護劑，如：口服敷醯胺酸，可幫助組織修復，減少口腔黏膜炎發生。



五、口腔黏膜炎之預防與照護

口腔黏膜等級 口腔照護	口腔潰瘍程度 0-1 級	口腔潰瘍程度 2-3 級	口腔潰瘍程度 4 級
	每日使用手電筒及鏡子進行口腔自我檢查 2 次	每日使用手電筒及鏡子進行口腔自我檢查至少 3 次	每日使用手電筒及鏡子進行口腔自我檢查至少 3 次
	使用軟毛牙刷刷牙 1 天 2 次	刷牙動作應輕柔，如有出血情形，可以指頭或壓舌板包裹紗布或使用海綿棒沾漱口水清潔牙齒	症狀未緩解前， 不可 使用牙刷刷牙，1-2 小時使用漱口水或海綿棒進行口腔護理
	可使用牙線 1 次清潔牙齒，如有疼痛、出血情形避免使用	如有牙齦疼痛、出血情形 不建議 使用	症狀未緩解前， 不可 使用牙線
	刷牙後漱口一分鐘， 1 天 4 次	1-2 小時使用漱口水漱口 1 次，如潰瘍加劇，宜增加漱口次數	1-2 小時使用漱口水或海綿棒進行口腔護理後再以漱口水漱口
	使用護脣膏保持嘴唇濕潤	使用護脣膏保持嘴唇濕潤	使用親水性潤滑液塗抹嘴唇



六、返家注意事項

返家後，應持續執行口腔照護並觀察口腔黏膜之潰瘍程度，疼痛時可口含冰塊、使用生長因子及服用黏膜修復劑，如有潰瘍損傷時、兒童因疼痛導致營養攝取減少或體溫超過 38°C 等現象，應立即回門診就醫。

七、結論

化學治療及放射線治療後需特別注意口腔保健，以棉棒、軟毛牙刷執行口腔護理，動作應輕柔避免牙齦出血，每日評估口腔黏膜狀況，如有黏膜破損，避免吃過燙、辛辣食物，並且鼓勵高蛋白飲食，提供口感較佳食物，如:布丁、果凍等。

八、參考資料

陳彥妤、詹雅惠、鄭慧娟 (2021) · 一位初次診斷口腔癌病患之照護經驗·*高雄護理雜誌* , 38 (1) , 110-121 。

[http://doi.org/10.6692/KJN.202104_38\(1\).0010](http://doi.org/10.6692/KJN.202104_38(1).0010)

Ferrandez-Pujante, A., Pérez-Silva, A., Serna- Munoz, C., Fuster-Soler, J.L., Galera-Minarro, A.M., Cabello, I., &Ortiz-Ruiz, A.J(2022). Prevention and treatment of oral complications in hematologic childhood cancer patients:an update. *Children (Basel)*,9(4),1-17.

[http://doi.org/10.3390/children9040566.](http://doi.org/10.3390/children9040566)

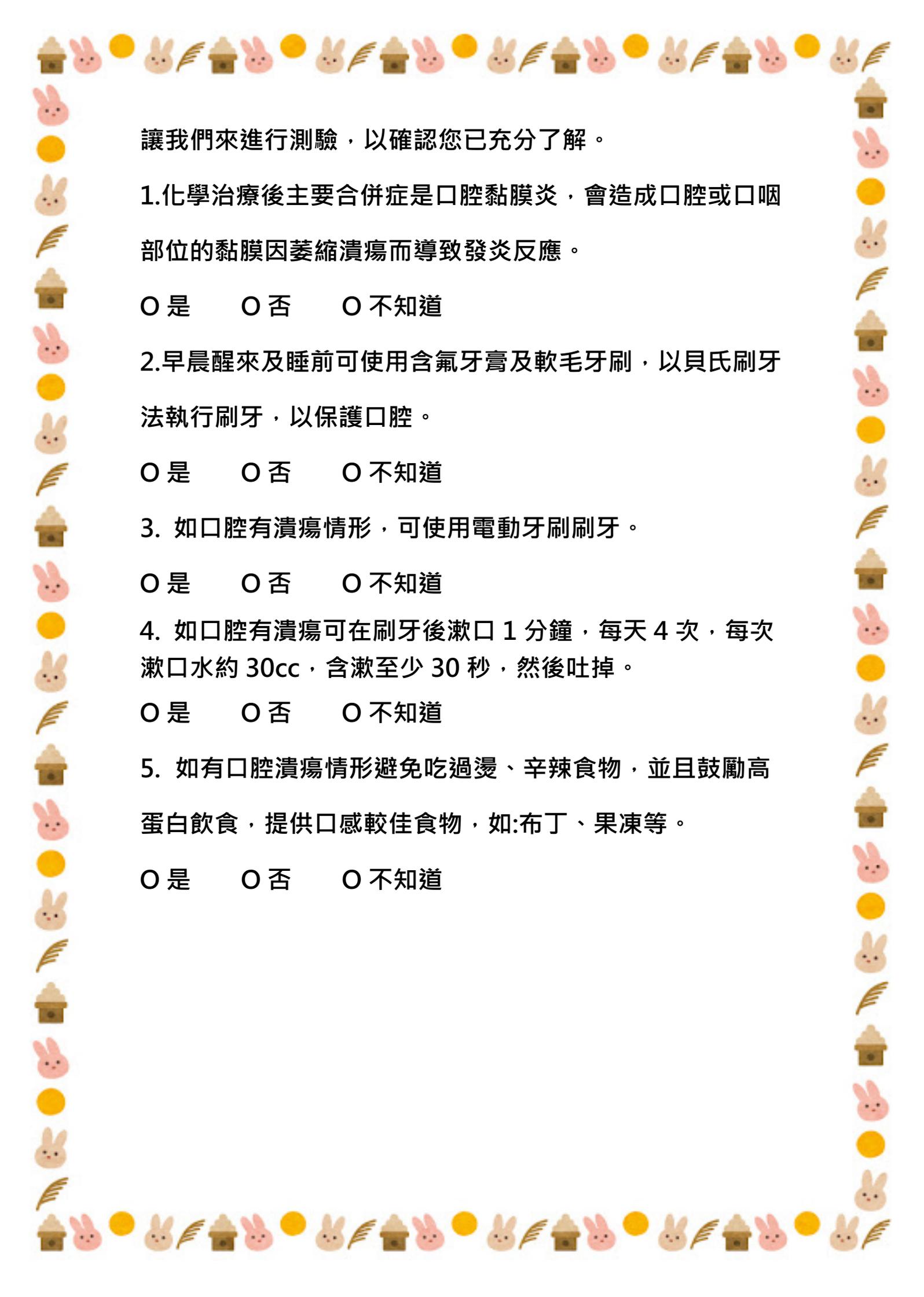
九、圖片來源

<https://www.irasutoya.com/>

您喜歡這份衛教單張嗎?請拿起您的手機掃條碼

完成滿意度，給我們回饋及建議，謝謝！





讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解。

1.化學治療後主要合併症是口腔黏膜炎，會造成口腔或口咽部位的黏膜因萎縮潰瘍而導致發炎反應。

是 否 不知道

2.早晨醒來及睡前可使用含氟牙膏及軟毛牙刷，以貝氏刷牙法執行刷牙，以保護口腔。

是 否 不知道

3. 如口腔有潰瘍情形，可使用電動牙刷刷牙。

是 否 不知道

4. 如口腔有潰瘍可在刷牙後漱口 1 分鐘，每天 4 次，每次漱口約 30cc，含漱至少 30 秒，然後吐掉。

是 否 不知道

5. 如有口腔潰瘍情形避免吃過燙、辛辣食物，並且鼓勵高蛋白飲食，提供口感較佳食物，如:布丁、果凍等。

是 否 不知道