



衛教編號 PED-019

2008.05.30 訂定

2020.06.23(6 審)

2023.07.10(5 修)

# 兒童尿道下裂

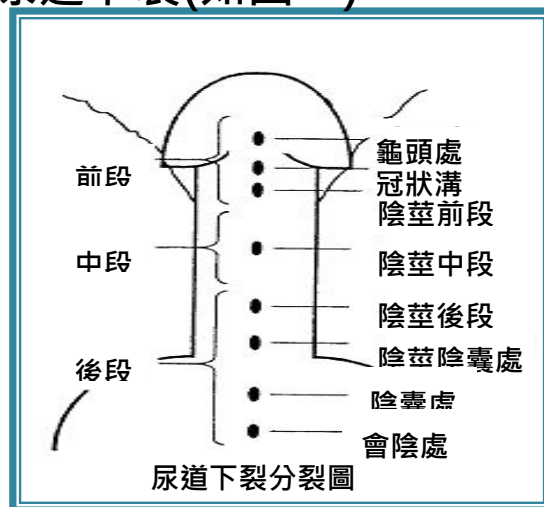


全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經小兒外科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部 編印

## 一、尿道下裂簡介：

- (一) 尿道下裂發生原因不明，可能是沒有足夠的性荷爾蒙來刺激陰莖及生殖器的正常發育，或生殖器無法對性荷爾蒙有正常的反應而導致尿道發育異常。
- (二) 尿道下裂是指尿道開口不在龜頭之頂端，而在龜頭下方或陰莖上，發生率約為千分之八。依尿道開口位置的不同，可分為前段、中段及後段三種尿道下裂(如圖一)。



圖一 尿道下裂分類圖

- (三) 尿道下裂的診斷主要靠視診，檢查重點在於尿道的開口位置及陰莖是否彎曲。
- (四) 因顯微手術的進步及孩童心理健全的考量，適宜的手術年齡約在 6-18 個月大。

## 二、手術方式：

目前多以單一階段的尿道成形及陰莖彎曲矯正手術，來治療嚴重的尿道下裂（圖二）。

（一）手術中必需去除陰莖腹側的纖維組織，使陰莖變直，再使用病童之包皮重建短缺的尿道（圖三）。



（二）手術後若發生尿道瘻管，則需待六個月後再行修補手術。

（三）可將陰莖矯正成與正常陰莖同，避免病童因陰莖外觀彎曲，必須以蹲姿尿尿、或因外形異常被同齡男童取笑，造成小小心靈的創傷。

（四）恢復正常排尿的生理功能，避免滲尿以維持正常的生活品質。

#### 四、施行尿道重建成形手術後，容易產生的併發症：

- (一) 傷口感染。
- (二) 泌尿道感染。
- (三) 尿道狹窄。
- (四) 尿道瘻管：手術是以病童本身包皮的部份組織來重建並代替先天缺失的尿道，若傷口癒合不良，容易產生尿道與皮膚瘻管而發生漏尿情形，若有此現象發生，則須間隔半年後再做修補手術。

#### 五、手術後照護：

- (一) 手術後靜脈點滴及抗生素注射治療約 3-7 天。
- (二) 手術後陰莖以敷料包裹，並且會留置尿管，以支撐尿道及排尿，避免尿液由重建之尿道滲漏。視恢復狀況，一般導尿管約留置 7-10 天；門診回診時由醫師診視後再拔除。



(三) 傷口敷料不需每天更換，如有敷落脫落等情形才需更換。尿片採兩件式包裹，內層尿片剪一小洞，將導尿管由此洞穿出，置於外層尿片內收集尿液，乾濕分離，保持傷口乾燥，減少污染(如圖四：雙層尿布的包法)。



圖四、雙層尿布的包法

(四) 手術後傷口無滲血發炎現象，生命徵象穩定，且排便正常，一般約 3-7 天即可出院。

## 六、居家照護：

- (一) 應注意維持導尿管通暢，避免碰撞手術傷口。
- (二) 傷口敷料若脫落、請聯絡兒童外科分機 5181。
- (三) 多喝水及吃高纖維食物，以避免便秘。
- (四) 於門診拔除導尿管後，早晚需以新黴素軟膏在龜頭及整個陰莖傷口處塗抹，一天至少兩次。
- (五) 如尿管及人工皮已移除，洗澡採坐浴式，讓陰莖浸泡於溫水中，每次約 15 分鐘，促進血液循環、傷口癒合及加速縫線吸收(不需拆線)，之後再塗抹新黴素軟膏於龜頭及整個陰莖傷口；如尿管已移除、人工皮未移除，採淋浴方式、勿泡澡。
- (六) 拔除導尿管後，應注意病童解尿情形及尿道出口處，若有尿道出口狹窄或漏尿情形，應回門診就醫診視。
- (七) 若有滲尿或漏尿則需待六個月後，等傷口完全癒合，才能再行修補手術。
- (八) 術後一個月內勿坐娃娃車、學步車、溜滑梯或騎腳踏車。



## 七、結論：

術後注意導尿管通暢，傷口塗新黴素軟膏，注意活動之限制，定期返診，傷口就能儘快恢復。

## 八、參考文獻：

胡曉琪、江迎星 (2021) • 照護一位青少年行尿道下裂手術之護理經驗 • *彰化護理* , 28 ( 4 ) , 81-92 。

Ceccarelli, P.L., Lucaccioni, L., Poluzzi, F., Bianchini, A., Biondini, D., Iughetti, L., & Predieri, B. (2021) . Hypospadias: Clinical approach, surgical technique and long-term outcome. *BMC Pediatr*, 21(1) ,1-6.

<https://doi.org/10.1186/s12887-021-02941-4>.

Kaefer, M. (2021) . Hypospadias. *Semin Pediatr Surg*. 30(4) ,1-14.

<https://doi.org/10.1016/j.sempedsurg.2021.151080>.

## 九、圖片來源：

<https://www.irasutoya.com/>

您喜歡這份衛教單張嗎?請拿起您的手機掃條碼完成

滿意度，給我們回饋及建議，謝謝！



**讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解。**

1. 術後會放置尿管留置 7-10 天，以支撐尿道及維持排尿功能。

是 否 不知道

2. 手術後需使用雙層尿布，將尿液分離在外層、避免傷口滲濕。

是 否 不知道

3. 術後不需限制病童的活動。

是 否 不知道

4. 多喝水、食用高纖維食物，維持排便順暢。

是 否 不知道

5. 拔除尿管後，需使用新黴素軟膏塗抹於龜頭及整個陰莖傷口，一天至少兩次、避免傷口感染。

是 否 不知道





全人智慧 醫療典範

40705 臺中市西屯區臺灣大道 4 段 1650 號 1650 Taiwan Blvd, Sect. 4, Taichung, Taiwan 40705 ROC

TEL +886 4 23592525 FAX +886 4 2359 5046 Website <http://www.vghtc.gov.tw>