

多汗症及狐臭手術前後衛教



一、前言

交感神經位於身體脊椎的兩側，是屬於自主神經系統，會自動調節以應付環境的變化，其中位於胸腔頂端的胸交感神經節，功能為支配臉部、手掌、以及腋下汗腺。如果交感神經過度亢進，腋下、手掌、腳掌、臉部或鼠蹊部的排汗量會增加，造成多汗及狐臭情形產生，常造成社交、工作及情緒上的生活品質困擾，因此截斷胸交感神經節是一種手術的治療方式。

二、手術前須知

(一)衛生福利部民國 102 年規定交感神經手術者需年滿 20 歲。

(二)多汗症有 95% 以上的改善率，狐臭病人約有 80% 的改善率，手術後手掌有可能會完全乾燥，有時需以油脂保養。

(三)手術後將會有轉移性排汗現象，胸腹、背部或下肢均有排汗增加的可能。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經胸腔外科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

(四)少數的病人會有出現顏面乾燥，手臂或胸部局部感覺神經疼痛或麻木的情形。

三、手術前準備

(一)手術前要完成醫師開立之各項檢查：

1.胸部x光

2.心電圖

3.抽血檢查

(二)到麻醉中心完成手術前的麻醉訪視。

(三)手術前一天晚上十二時以後禁食，包括水。

(四)皮膚準備：腋毛請先剔除並清理乾淨。

(五)手術日請攜帶排程單及健保卡，準時至門診手術室報到。

(六)請勿自行開車前來，避免因為麻醉的關係而發生危險。

(七)如果臨時有事不能前來，請電話與胸腔外科辦公室聯

絡，告知需更改或取消排程，電話：04-23592525 轉 5041

四、手術過程

(一)姿勢採平躺，此種手術為全身麻醉。

(二)上完麻醉後醫師會從雙側腋下切開約 1 公分傷口，利用

胸腔鏡燒灼方法截斷交感神經鏈後再縫合傷口。

(三)手術過程約在 30 分鐘以內。

(四)手術後會至麻醉恢復室休息，麻醉恢復後即可回家。

五、手術後注意事項

- (一)手術後 24 小時內，請不要隨便服用未經醫師許可之酒精類、鎮靜藥物等各類藥物，不可開車或操作機器。
- (二)回到家約 1 小時後，如無嘔吐現象時，即可開始進食，請先試喝白開水，再從流質食物（牛奶、果汁），再改為半流質食物（稀飯），如無不良反應，就可恢復平常飲食。
- (三)手術後頭三天，傷口前胸及背部疼痛較為明顯，但約過一週的時間疼痛會逐漸改善。
- (四)一週內傷口勿碰水，一週後看門診由醫師診視後，可拆除美容膠。
- (五)離院後若有氣喘、胸痛、胸悶或傷口劇痛等情形，請至門診複診，非門診時間請至急診室就診。

六、結論:

多汗症手術治療後，仍可能會有代償性或轉移性流汗的問題，因此手術並非唯一的治療方法，局部塗抹 20% 氯化鋁、離子導入或注射肉毒桿菌都是現前的治療方式之一，手術前醫師應與病人討論多汗症對其生活影響嚴重程度，依嚴重程度提供治療方式，討論治療目標及期望，瞭解其限制及併發症，才能協助病人做適切的選擇。

七、參考資料:

Arora, G., Kassir, M., Patil, A., Sadeghi , P., Gold, M. H., Adatto, M., Grabbe, S., & goldust, M. (2022). Treatment of axillary hyperhidrosis. *Journal of Cosmetic Dermatology*, *21*(1), 62–70. <https://doi.org/10.1111/jocd.14378>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 根據衛生福利部規定交感神經手術者須年滿 20 歲。

是 否 不知道

2. 手術後將會有轉移性排汗現象，胸腹、背部或下肢均有排汗增加的可能。

是 否 不知道

3. 交感神經手術為局部麻醉。

是 否 不知道

4. 手術後頭三天，傷口前胸及背部疼痛較為明顯，但大約經過一週後疼痛情形會逐漸緩解。

是 否 不知道

5. 多汗症手術治療後仍可能會有代償性或轉移性流汗的問題，因此手術並不是唯一的治療方法，應與醫師充分討論並了解何種治療方法最適合自己後再決定是否執行手術。

是 否 不知道